قرابادین ہمدرد

تالیف۔ ہمدرد دواخانہ جامعہ نگر دلی انڈیا

سرورق۔ حکیم عرفان الٰہی فاروقی جے پور

پیش لفظ

طب یونانی میں بہت سی قرابادینیں مروّج ہیں، جن میں سے بعض مُطوّل ہیں، مثلاً قرابادین کبیر، قرابادین اعظم، قرابادین قادری اور علاج الامراض وغیرہ، اور بعض مختصر، جیسے قرابادین احسانی، قرابادین ذکائی وغیرہ، یہ سب قرابادینیں ایک سو سال پہلے کی مرتّب کی ہوئی ہیں۔ ان کا ماخذ عربی زبان کی قرابادینیں ہیں، البتہ ان میں مرتب حضرات نے وہ مرکّبات بھی درج کیے ہیں جو اُن کی اُپج اور تجربات پر مبنی ہیں، اور ان سب کا شمار معتبر قرابادینوں میں ہوتا ہے۔

لیکن اطباء اور دواساز یہ بات اچھی طرح جانتے ہیں کہ ان قرابادینوں کی مدد سے کسی مرکّب کے تیار کرنے میں کتنی دشواریاں پیش آتی تھیں۔

۱۔ سب سے پہلی دشواری تو یہ تھی کہ ان میں دواؤں کے عربی یا فارسی نام لکھے گئے ہیں جس کی وجہ سے ایک عام دواساز کو لغات الادویہ کی ورق گردانی کرنی پڑتی تھی۔

۲۔ دوسری دشواری یہ تھی کہ ان قرابادینوں میں مفرد دواؤں کے اوزان وہ لکھے گئے ہیں جو آج سے صدیوں پہلے رائج تھے، ان کو موجودہ مروجہ اوزان سے مطابق کرنے میں دواساز کو نہایت مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا تھا۔

۳۔ تیسری دشواری یہ تھی کہ ان قرابادینوں میں مرکبّات تیار کرنے کی مکمّل وضاحت نہ تھی، جس کی وجہ سے مرکبّات کے تیار کرنے میں، دواسازوں کی پوری رہنمائی نہیں ہوتی تھی۔

۴۔ چوتھی مشکل یہ تھی کہ ان قرابادینوں میں ایک ہی نام کے مرکبّات کے متعدد نسخے درج ہیں۔ ان میں بہترین نسخہ کون سا ہے؟ یہ فیصلہ کرنا ایک نئے طبیب یا دواساز کے لیے دشوار تھا۔

اگرچہ یہ مراحل جوں توں کر کے طے کر لیے جاتے تھے، لیکن اطباء اور دواسازوں کے لیے یہ دشواریاں ایک خاص مسئلہ بنی ہوئی تھیں اور ان کی طرف اطباء اور طبی اداروں کی توجہ مبذول تھی، بالآخر چند اصحابِ فن کو اس ضرورت کا احساس ہوا اور وہ اس مشکل مسئلہ کو حل کرنے کی طرف متوجہ ہوئے اور انہوں نے آج سے تقریباً پچاس سال پہلے چند مختصر قرابادینیں ترتیب دیں۔

اس میں شک نہیں کہ ان نئی قرابادینوں کی مدد سے مرکبات تیار کرنے میں جو دشواریاں حائل تھیں وہ کسی قدر ضرور دور ہوئیں، لیکن بعض مشکلات بدستور موجود تھیں۔

تفصیل سے گریز کرتے ہوئے ہم صرف یہ کہہ سکتے ہیں کہ ان قرابادینوں کے مرتب عملی نہ تھے، اسی لیے یہ نئی قرابادینیں دواسازی کی تمام جزئیات پر حاوی نہ تھیں اور دواساز کی صحیح رہنمائی سے قاصر تھیں۔

ہر طبیب، ہر دواساز اور دواساز کارخانوں کے سربراہ اس بات سے اچھی طرح واقف ہیں کہ بعض معجونوں میں پھپھوندی لگ جاتی ہے، کسی معجون میں کیڑے پڑ جاتے ہیں، عرقیات میں جالا پیدا ہو جاتا ہے، ان کا رنگ و مزہ بدل جاتا ہے، شربتوں میں جالا پڑ جاتا ہے یا چینی جم جاتی ہے۔ مرہم بدبودار ہو جاتے اور پھٹ جاتے ہیں۔ تیل چکٹ کر اور خراب ہو کر ناقابلِ استعمال ہو جاتے ہیں۔ ان اسباب سے دواساز کارخانے یا تو ان دواؤں کو ضائع کر دیتے ہیں اور ہر سال ہزاروں روپے کے نقصان کے زیر بار ہوتے ہیں، یا ایسی خراب دوائیں کھا کر مریض فائدے کے بجائے اپنے مرض کو بڑھاتے ہیں۔ ان خرابیوں کے بڑے اسباب یہ ہیں کہ ان قرابادینوں میں تیاری کی کارآمد تفصیلات نہیں بتائی گئیں اور نہ ان کے تحفظات کے مسئلے کو سمجھا گیا۔

اس کے علاوہ یہ ایک ناقابلِ انکار حقیقت ہے کہ اس پچاس سال کے اندر علوم و فنون نے جو ترقیاں کی ہیں اور ان کی وجہ سے انسانی دماغوں میں جو نئی روشنی پیدا ہوئی ہے، نیز ملکی سیاست اور قومی مقاصد کے پیش نظر جو نئے نئے مسائل پیدا ہوئے ہیں ان کو حل کرنے میں بھی ان قرابادینوں سے کسی مدد کا ملنا ناممکن تھا۔

موجودہ اطباء اور دواسازوں کو اب جن انتظامی اور قانونی مسائل سے دوچار ہونا پڑ رہا ہے ان کا تصور بھی پہلے نہیں تھا۔ دواسازی کے مسائل خاص طور پر وسیع اور پیچیدہ ہوتے چلے

جا رہے ہیں اور یہ ممکن ہی نہیں کہ موجودہ جمہوری زمانے میں ان پیچیدگیوں اور دشواریوں سے بچا جاسکے۔ دیسی دواسازی کے لیے ڈرگس ایکٹ کی ابتدائی پابندیاں لگ چکی ہیں، مزید پابندیوں کے لیے اور دواؤں کے اسٹینڈرڈز بنانے کے لیے فارماکوپیا کمیٹیاں اپنا کام کر رہی ہیں، جو امید ہے کہ چند سال میں فارمولری اور فارماکوپیا مرتب کر کے شائع کر دیں گی، جن کی پابندیاں دواسازوں کے لیے لازمی ہوں گی۔ اسی لیے ادارۂ ہمدرد نے اس موقع پر معیاری فن دواسازی کے لیے اطبا اور دواسازوں کی رہبری کا ارادہ کیا اور اس ارادے کی تکمیل میں توفیقِ خداوندی نے مدد کی، جس کے نتیجے میں **قرابادین ہمدرد** شائع کی گئی ہے جس کے مقاصد یہ ہیں:

۱. ہمدرد کے ۶۰ سالہ تجربات دواسازی کو طب اور دواسازی کی فلاح و ترقی کے لیے عام کرنا،
۲. مختلف قرابادینوں کے اختلافات اور تضاد کو دواسازی اور معالجات کے عظیم تجربات کی روشنی میں دور کرنا،
۳. یونانی دواسازی کو ملکی اور قومی مقاصد کے زیادہ ہم آہنگ بنانا،
۴. رفاہ عام کے لیے ہمدرد کے خاص نسخوں اور معیارات (اسٹینڈرڈز) کی اشاعت اور
۵. یونانی دواسازی کو مقبول عام بنانا۔

ان مقاصد کے ماتحت ہم نے اس قرابادین کے بہت سے مرکبات میں ترمیم و اصلاح کی ہے اور ان کے تحفظ کی غرض سے بعض ایسی دواؤں کا بھی اضافہ کیا ہے، جو آپ کو اجنبی معلوم ہوں گی، ممکن ہے کہ بعض حضرات ہماری اس جرأت پر نکتہ چینی کریں، اس لیے آپ کی خدمت میں ہم صرف یہ عرض کر دینا ضروری سمجھتے ہیں کہ یہ ادارہ فن دواسازی کا ۶۰ سالہ تجربہ رکھتا ہے۔ اس کے علاوہ اس ادارہ کے سربراہ عالی جناب حکیم عبدالحمید صاحب قبلہ فن دواسازی کے ماہر ہی نہیں، بلکہ یکتائے زمانہ فاضل طبیب، کامیاب معالج اور عظیم مفکر بھی ہیں۔ ان کا مطب مرجع خلائق ہے، جہاں ہر مرض کے متعدد مریضوں پر دواؤں کے استعمال کے مواقع حاصل ہیں۔ اس لیے ہر مسئلہ پر ہر پہلو سے غور و فکر کرنے اور دواؤں اور ان کی ترکیب تیاری پر تجربات کرنے کے لیے ہر قسم کی لیبوریٹریاں اور ہر مرکب دوا کو تجربے کی کسوٹی پر پرکھنے کے اعلیٰ انتظامات موجود ہیں۔

ہمیں یقین ہے کہ قرابادین ہمدرد کی اس بروقت اشاعت سے دیسی دواسازی کی ترقی و اصلاح

کی راہیں کھل جائیں گی اور طبیب اور دواساز اس کی مدد سے آنے والے زمانے کے لیے اپنے آپ کو تیار کر سکیں گے۔

قرابادین ہمدرد کی ترتیب بالکل سائنٹی فک ہے۔ اسی لیے اس کی ہر بات جچی تلی ہے، اور حشو و زوائد سے پاک ہے، یہاں تک کہ ادویہ کے افعال و خواص کے اندراجات میں بھی ایک خاص معیار قائم رکھا گیا ہے اور صرف انہی افعال و خواص کا ذکر کیا گیا ہے، جو مسلمہ ہیں یا ہمارے تجربات میں آچکے ہیں۔ دواؤں اور دواسازی کے جو معیارات (اسٹینڈرڈز) ہمدرد میں آج کل رائج ہیں ان میں بہت سے قرابادین ہمدرد میں درج کیے جا رہے ہیں اور وہ اسٹینڈرڈز جو ابھی مختلف تجربات کی منزلوں میں ہیں، وہ اس قرابادین کے آئندہ ایڈیشنوں میں شائع ہوتے رہیں گے۔

قرابادینیں اور فارما کوپیائیں کوئی جامد تالیفات نہیں ہو سکتیں، ان میں چار پانچ سال کی مدت میں لازماً حذف و اضافہ اور ترمیمات ہوتی رہتی ہیں اور قرابادین ہمدرد کو بھی اسی طرح وقت کے تقاضوں کے مطابق کیا جاتا رہے گا تاکہ ترقی اور اصلاح کا دروازہ ہمیشہ کھلا رہے اور دیسی دواسازی زمانے کا ساتھ دیتی رہے۔

ہمیں امید ہے کہ اس قرابادین سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھایا جائے گا۔

کی راہیں کھل جائیں گی اور طبیب اور دواساز اس کی مدد سے آنے والے زمانے کے لیے اپنے آپ کو تیار کر سکیں گے۔

قرابادین ہمدرد کی ترتیب بالکل سائنٹی فک ہے۔ اسی لیے اس کی ہر بات جچی تلی ہے، اور حشو و زوائد سے پاک ہے، یہاں تک کہ ادویہ کے افعال و خواص کے اندراجات میں بھی ایک خاص معیار قائم رکھا گیا ہے اور صرف انھی افعال و خواص کا ذکر کیا گیا ہے، جو مسلمہ ہیں یا ہمارے تجربات میں آچکے ہیں۔ دواؤں اور دواسازی کے جو معیارات (اسٹینڈرڈز) ہمدرد میں آج کل رائج ہیں ان میں بہت سے قرابادین ہمدرد میں درج کیے جا رہے ہیں اور وہ اسٹینڈرڈز جو ابھی مختلف تجربات کی منزلوں میں ہیں، وہ اس قرابادین کے آئندہ ایڈیشنوں میں شائع ہوتے رہیں گے۔

قرابادینیں اور فارماکوپیائیں کوئی جامد تالیفات نہیں ہو سکتیں، ان میں چار پانچ سال کی مدت میں لازماً حذف و اضافہ اور ترمیمات ہوتی رہتی ہیں اور قرابادین ہمدرد کو بھی اسی طرح وقت کے تقاضوں کے مطابق کیا جاتا رہے گا تاکہ ترقی اور اصلاح کا دروازہ ہمیشہ کھلا رہے اور دیسی دواسازی زمانے کا ساتھ دیتی رہے۔

ہمیں امید ہے کہ اس قرابادین سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھایا جائے گا۔

قرابادین ہمدرد

تالیف۔ ہمدرد دواخانہ جامعہ نگر دلی انڈیا

سرورق۔ حکیم عرفان الٰہی فاروقی جے پور

فہرست مضامین

عنوان	نمبر صفحہ	عنوان	نمبر صفحہ
مقاصد	۳	حبوب (گولیاں)	۶۶
پیش لفظ	۵	حلوے	۱۰۳
اطریفل	۱۹	خمیرے	۱۱۰
الاحمر	۳۱	دواء الشفا	۱۲۳
انقرویائے کبیر	۳۲	دواء الکرکم کبیر	۱۲۴
باسلیقون کبیر	۳۲	دواء المسک	۱۲۵
بخور دمہ	۳۳	دوائیں	۱۳۲
برشعشا	۳۴	ذرورات	۱۳۹
برود کافوری	۳۵	ربوب	۱۳۹
بنادق البزور	۳۵	روحیں	۱۴۳
تریاق ثمانیہ	۳۶	روغنیات	۱۴۷
تریاق فاروق	۳۶	سرکے	۱۶۶
تریاق مثانہ	۳۸	سفوفات	۱۶۷
تریاق نزلہ	۳۹	سکنجبین	۱۸۷
توتیائے کبیر	۴۰	سنونات	۱۸۹
جوارشات	۴۱	شربت	۱۹۳
جواہر مہرہ	۶۳	شیافات	۲۲۸
جوہر خصیہ	۶۴	ضمادات	۲۲۹
جوہر سین	۶۴	طلا	۲۳۳
جوہر منقیٰ	۶۵	عرقیات	۲۳۵

عنوان	نمبر صفحہ
غازہ حسن افزا	۲۵۳
فولاد سیّال	۲۵۴
اقراص (ٹکیاں)	۲۵۴
قطور رمد	۲۷۶
قطور سیاہ	۲۷۶
قلائی	۲۷۷
قیر وطی آرد کرسنہ	۲۷۷
کافور سیال	۲۷۷
کحل (سرمے)	۲۷۸
کُشتے	۲۸۱
کشتوں کے قرص	۳۰۴
گلقند	۳۰۷
گندھک سیال	۳۰۷
لبوبات	۳۰۸
لعوقات	۳۱۳
مالتی بسنت	۳۲۱
ماء الذہب	۳۲۲
مُربے	۳۲۲
مُرکبی	۳۲۸
مروارید سیال	۳۲۸
مرہمیں	۳۲۹
معجونیں	۳۳۶
مفرحات	۳۸۹
نمک بواسیر	۳۹۹
نمک مرگانگ	۳۹۹
نوشادرد	۴۰۰
اعمال دواسازی	۴۰۳
دواسازی سے متعلق چند اصطلاحات	۴۰۵
اعمال دواسازی سے متعلق بعض مفردات کے صفات	۴۰۹
آلات دواسازی	۴۱۱
ترکیبات	۴۳۹
جوہر اُڑانا	۴۳۹
خلاصۃ اللحم تیار کرنا	۴۴۰
خمیرہ بنانا	۴۴۲
رُب بنانا	۴۴۳
سفوف بنانا	۴۴۴
شربت بنانا	۴۴۵
عرق کشید کرنا	۴۴۷
کشتہ بنانا	۴۵۰
گولیاں بنانا	۴۵۱
ماء الجبن بنانا	۴۵۵
مرہم بنانا	۴۵۶
معجون بنانا	۴۵۷
نمک بنانا	۴۵۹
معیارات	۴۵۹
اقراص (ٹکیاں)	۴۵۹
مشین ڈِسنٹی گریٹر	۴۶۰
پیسٹ	۴۶۲

عنوان	نمبر صفحہ
روغن بادام	۴۶۴
روغن زیتون	۴۶۶
روغن کاہو	۴۶۸
روغن کدو	۴۷۰
زعفران	۴۷۲
زیرہ	۴۷۳
ساگودانہ	۴۷۴
سقمونیا	۴۷۵
شہد	۴۷۶
عرق کیوڑہ	۴۷۸
عرق گلاب	۴۷۹
عنبر	۴۸۱
قلعی	۴۸۲
مروارید	۴۸۴
مشک	۴۸۷
مصطگی	۴۸۸
نوشادر	۴۸۹
ورق طلا	۴۹۱
ورق نقرہ	۴۹۲
تحفظات	۴۹۴
مرکبات کا تحفظ	۴۹۴
اطریفلات کا تحفظ	۴۹۴
خمیروں کا تحفظ	۴۹۴
سفوفات کا تحفظ	۴۹۵
شربتوں کا تحفظ	۴۹۵
عرقیات کا تحفظ	۴۹۶
گولیوں کا تحفظ	۴۹۶
معجونوں کا تحفظ	۴۹۷
مفردات کا تحفظ	۴۹۷
دواؤں کا ذخیرہ	۴۹۹
دواؤں کی شناخت	۵۰۰
نباتی دواؤں کے ذخیرہ کرنے کے اوقات	۵۰۱
مفرد دواؤں کی عمریں	۵۰۲
حیوانی دواؤں کی عمریں	۵۰۴
معدنی دواؤں کی عمریں	۵۰۵
دواؤں کا بدل	۵۰۶
دواؤں کی مقدار خوراک	۵۰۸
مرادفات	۵۰۹
اوزان اور پیمانے	۵۱۰
انڈیکس	۵۱۶

اطریفل

اطریفل "تری پھل" کا معرّب ہے، جس کے معنی ہیں "تین پھل" اور ان تین پھلوں سے ہڑ، بہیڑہ اور آملہ مراد ہیں۔ اس مرکب میں یہ تین پھل ضرور شامل کیے جاتے ہیں، اس لیے اس کا نام "اطریفل" رکھا گیا ہے۔

اطریفل کئی قسم کے ہیں۔ یہ دماغ، آنکھ، ناک اور کان کی بیماریوں میں خصوصیت سے مفید ہیں۔ یہ قبض کو دور کرتے اور معدہ اور آنتوں کو قوت پہنچاتے ہیں۔

کسی بھی اطریفل کو زیادہ دنوں تک لگاتار استعمال کرنا مناسب نہیں ہے۔ اگر زیادہ عرصہ تک استعمال کرنا ضروری ہو تو تین چار ہفتہ استعمال کرنے کے بعد چار پانچ دن کا وقفہ دینا بہتر ہے۔

اطریفلات کا رکھ رکھاؤ: اطریفل کو تیار کرنے کے بعد شیشے یا چینی یا مٹی کے روغنی برتن میں رکھیں۔ تانبے، پیتل، ایلومنیم اور لوہے کے برتنوں میں ہرگز نہ رکھیں، اگر ان میں سے کسی میں رکھنے کی ضرورت پیش آئے تو اس میں قلعی کرالی جائے۔

اطریفل تیار کرنے کے بعد اگر اس کو چار پانچ ہفتے رکھ چھوڑیں اور پھر استعمال کریں تو بہتر ہے۔

اطریفل اُسطوخودوس

نسخہ:

اسطوخودوس	۱۰۰ گرام
افتیمون	۱۰۰ گرام
آملہ خشک	۱۰۰ گرام
بسفائج	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست بلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
سنا	۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
مویز منقیٰ	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۳ گرام
گھی	۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۹ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر گھی سے چرب کریں۔ مویز منقیٰ کو

پانی سے دھو کر میل کچیل صاف کریں۔ پھر ان کو پانی ایک لٹر میں پکائیں۔ جب وہ اچھی طرح گل جائیں تو آگ سے اُتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے کچل کر چھلنی ۲۰ کی میں چھانیں، تاکہ ان کا تمام گودا چھن جائے اور چھلنی میں صرف چھلکا اور گٹھلیاں رہ جائیں۔

اب اس چھانے ہوئے گودے میں شکر سفید، ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام تیار کریں اور آگ سے اتارنے کے بعد نیم گرم قوام میں دواؤں کا تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں اور لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے رہیں، بس اطریفل تیار ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر اس کو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں کے استعمال سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ کو فضلات سے پاک و صاف کرتا، معدہ اور آنتوں کو تقویت بخشتا اور قبض کو دور کرتا ہے۔ دائمی نزلہ میں خصوصیت سے مفید ہے۔ مسلسل استعمال سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے۔ اگر نزلہ یا کسی بیماری کی وجہ سے بال وقت سے پہلے سفید ہو گئے ہوں تو ان کو پہلی حالت پر واپس لاتا ہے۔

اطریفل افتیمون

نسخہ:

افتیمون	۵۰ گرام
آملہ خشک	۱۰۰ گرام
انیسون	۲۰ گرام
بسفائج	۱۵ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید)	۵۰ گرام
چینیہ لکڑی	۳۰ گرام
سنا	۵۰ گرام
نمک سانبھر	۲۰ گرام
گھی	۷۵ گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو ۹۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر ۲۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس سفوف کو گھی سے چرب کریں اور قوام شکر کو تھوڑا گرم کر کے اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف قوام میں مل جائے۔ اس کے بعد شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال: ۵ گرام

یہ اطریفل رات کو سوتے وقت عرق شاہترہ یا پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : اس اطریفل کا استعمال مالیخولیا میں مفید ہے۔ مسلسل کھاتے رہنے سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھنے میں مدد دیتا ہے۔

اطریفل دیدان

نسخہ:

افتیمون	۳۰ گرام
افسنتین	۳۰ گرام
آملہ خشک	۵۰ گرام
باؤ بڑنگ	۱۰۰ گرام
بچھ	۳۰ گرام
پوست بہیڑہ	۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید)	۵۰ گرام
ترمس	۳۰ گرام
حب النیل (کالادانہ)	۵۰ گرام
رائی	۳۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۳۰ گرام
شحم حنظل (اندراین کا گودا)	۳۰ گرام
قسط تلخ	۵۰ گرام
کمیلہ	۵۰ گرام
نمک سیاہ	۳۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری : کمیلہ کے علاوہ سب دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس سفوف میں کمیلہ بھی عنہ کی چھلنی سے چھان کر ملائیں اور سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد شکر سفید کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام روزانہ رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں تین روز لگاتار استعمال کرنے کے بعد چوتھے دن قرص طین دو عدد پانی سے کھائیں۔ پیٹ کے تمام کیڑے دستوں کے ذریعہ خارج ہو جائیں گے۔

استعمالات : یہ دوا پیٹ کے ہر قسم کے کیڑوں خصوصاً کینچوؤں کو مار کر نکال دیتی ہے۔

اطریفل زمانی

نسخہ:

آملہ خشک	۸۵ گرام

بنسلوچن	۷۵ گرام
برادہ صندل سفید	۴۵ گرام
پوست بہیڑہ	۹۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۳۰۰ گرام
تُربُد سفید (نسوت سفید)	۳۰۰ گرام
دھنیا خشک	۳۰۰ گرام
سقمونیا	۸۰ گرام
سنا	۱۵۰ گرام
کتیرا	۳۵ گرام
گل بنفشہ	۱۵۰ گرام
گل سرخ	۷۵ گرام
گل نیلوفر	۷۵ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۵۰ گرام
سپستاں	۴۰ گرام
عناب	۴۰ گرام
گل بنفشہ	۱۵۰ گرام
روغن انڈی	۶۰۰ گرام
شکر سفید	۵ کلو ۷۵۰ گرام
ست لیموں	۶ گرام

ترکیب تیاری : شروع کی ۱۴ دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور روغن انڈی سے چرب کریں۔ اور آخری تین دواؤں (عناب، سپستاں، گل بنفشہ) کو ۱½ لٹر پانی میں جوش دیں جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو چھان لیں، اور اس میں شکر سفید ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے اتار کر نیم گرم قوام میں دواؤں کا تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور گھوٹنے (ڈوئی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ اطریفل روزانہ رات کو سوتے وقت ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک پانی ۶۰ ملی لٹر یا دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ اطریفل قبض کو دور کرتا ہے اور آنتوں کے خراب مادوں کو خارج کر کے ان کو پاک صاف کرتا ہے۔ مالیخولیا، نزلہ و زکام، دردِ سر اور قولنج میں استعمال کیا جاتا ہے۔

اطریفل سنائی

نسخہ :

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
سنا	۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو ۸۰۰ گرام
گھی	۷۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلے پانچ اجزاء کو کوٹ کر نمبر۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور پھر اس سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو تھوڑا گرم کریں اور یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، جب تمام سفوف مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰۔ گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ اطریفل قبض کو دور کرتا ہے۔ مالیخولیا پرانے دردِ سر اور آدھا سیسی (شقیقہ) میں استعمال کیا جاتا ہے۔

اطریفل شاہترہ

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۳۵۰ گرام
سنا	۵۰ گرام
شاہترہ	۲۵۰ گرام
گل سرخ	۳۰ گرام
گھی	۱۲۰ گرام
مویز منقیٰ	۳۵۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۶۵۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۶ دواؤں کو کوٹ کر نمبر۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد مویز منقیٰ کو پانی سے دھو کر ۳۔ لٹر پانی میں پکائیں، جب وہ گل جائیں تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر نمبر۴۰ کی چھلنی میں چھان لیں، تاکہ مویز کا گودا چھن جائے اور اس کی گٹھلیاں اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس چھنے ہوئے گودے میں شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے، اب اطریفل تیار ہے، شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰۔ گرام تک رات کو سوتے وقت یا صبح کو پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم و خشک چیزوں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ اس کے دورانِ استعمال گوشت بھی نہ کھائیں۔

استعمالات: آتشک میں مفید ہے۔ آتشک کی گرمی کو دور کرتا ہے۔ ہر قسم کی خارش اور فسادِ خون میں مفید ہے۔

اطریفل صغیر

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۷۰ گرام
قوام شکر سفید	ا کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک اجزاء کو کوٹ کر نمبر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس کو گھی سے چرب کریں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو تھوڑا گرم کریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے، بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت ۱۰ گرام یہ اطریفل پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ دردِ سر کو دور کرتا اور قوت حافظہ بڑھاتا ہے۔ بواسیر میں بھی مفید ہے۔

اِطریفل غُددی

نسخہ:

اسطوخودوس	۵۰ گرام
افتیمون	۱۰۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
آملہ خشک	۷۰ گرام
انیسون	۲۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
بسفائج	۵۰ گرام
پوست بہیڑہ	۷۰ گرام
تج	۲۰ گرام
تُربُد سفید (نسوت)	۷۰ گرام
جائفل	۲۰ گرام
چینیہ لکڑی	۳۰ گرام
زرنباد	۳۰ گرام
سنا	۴۰ گرام
غاریقون	۳۰ گرام
لونگ (قرنفل)	۲۰ گرام
مصطگی	۲۰ گرام
نوشادر	۳۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۵۰ گرام
غدد گوسفند (بکری یا بھیڑ کی گلٹیاں)	۵۰ گرام

قوام شکر سفید	۲ کلو ۶۰۰ گرام
گھی	۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵۰ کی چھلنی سے چھانیں اور گھی سے چرب کریں۔ غدد گوسفند (بکری یا بھیڑ کی گلٹیاں) کو خشک کر کے کھرل میں پیسیں اور اس کو سفوف میں ملائیں۔ مصطگی رومی کو الگ گھی ملا کر آگ پر پگھلائیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کریں، اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، آخر میں مصطگی پگھلائی ہوئی شامل کریں اور ٹھنڈا ہونے پر شیشے یا چینی کے مرتبان میں رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: خنازیر (کنٹھ مالا) میں مفید ہے۔

اطریفل فولادی

نسخہ:

اصل السوس (ملٹھی)	۱۰۰ گرام
آملہ خشک	۲۱۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
پیپل کلاں	۲۵ گرام
ستاور	۷۵ گرام
نمک سانبھر	۲۵ گرام
مویز منقیٰ	۲۵ گرام
گھی	۷۵ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۵۰۰ گرام
کشتہ فولاد	۵۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور گھی سے چرب کریں۔ پھر مویز کو پانی سے دھو کر صاف پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں پکائیں۔ جب وہ گل جائیں، آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنی نمبر ۴۰ میں چھان لیں۔ گودا چھن جائے گا اور گٹھلیاں اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں گے۔ اب اس گودے میں بقدر ضرورت پانی اضافہ کر کے شکر سفید مقررہ وزن میں اور ست لیموں ۲ گرام ملائیں اور آگ پر پکا کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ آخر میں کشتہ فولاد اوپر سے چھڑک کر ڈوئی سے اچھی طرح ملائیں۔ اب اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ اطریفل ۵ گرام رات کو سوتے وقت یا صبح کو پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی اور گرم و خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: خونی و بادی بواسیر میں مفید ہے معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

اطریفل کبیر

نسخہ:

آملہ خشک	۱۵۵ گرام
اندرجو شیریں	۷۰ گرام
بوزیدان	۷۰ گرام
بہمن سرخ	۷۰ گرام
بہمن سفید	۷۰ گرام
پوست ہیڑہ	۱۵۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۵۵ گرام
پیپل کلاں	۱۵۵ گرام
تخم خشخاش سفید	۷۰ گرام
تل سفید مقشر	۷۰ گرام
تودری سرخ	۷۰ گرام
تودری زرد	۷۰ گرام
جاوتری	۷۰ گرام
چیتہ لکڑی	۷۰ گرام
حب قلقل	۷۰ گرام
سونٹھ (زنجبیل)	۷۰ گرام
شقاقل مصری	۷۰ گرام
مرچ سیاہ (فلفل سیاہ)	۱۵۵ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۵۵ گرام
گھی	۲۰۰ گرام
ترنجبین خراسانی	۹۰۰ گرام
شکر سفید	۵ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی انیس[19] دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد اس سفوف میں گھی ملا کر ہاتھوں سے ملیں، تاکہ تمام سفوف گھی سے چرب ہو جائے۔ پھر ترنجبین کو ۵ لٹر پانی میں جوش دیں۔ جب وہ گھل جائے آگ سے اتار کر چھان لیں۔ پھر اس پانی کو کچھ دیر رکھ چھوڑیں، تاکہ اس میں ملی ہوئی مٹی تہ نشیں ہو جائے۔ اب اس پانی کو دوسرے پتیلے میں نتھار لیں۔ اور اس میں شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق اور ست لیموں ۶ گرام ملا کر قوام بنائیں۔ جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اتاریں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے۔ نزلہ کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ بواسیر میں مفید ہے۔

اطریفل کشمشی

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست ہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
دھنیا خشک	۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۷۵ گرام
کشمش	۶۰۰ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۸۰۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری: شروع کی پانچ دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گھی شامل کر کے ہاتھوں سے اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد کشمش کو پانی سے دھو کر میل کچیل سے صاف کریں۔ پھر صاف پانی ۳۔لٹر میں پکائیں، یہاں تک کہ وہ گل جائیں۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اُتاریں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی نمبر ۴۰ میں چھان لیں۔ گودا چھن جائے گا، اور تنکے اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں گے۔ اب اس چھانے ہوئے جوشاندے میں شکر سفید اور ست لیموں مقررہ وزن میں اور پانی حسب ضرورت ملا کر قوام بنائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔گرام یہ اطریفل رات کو پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں، کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے اگر گرمی کی وجہ سے سرعت و رقت اور جریان کی شکایت ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔ پیشاب کی نالی چوڑی ہو گئی ہو تو اس کی اصلاح کرتا ہے۔

اطریفل کشنیزی

نسخہ:

آملہ خشک	۲۵۰ گرام
پوست ہیڑہ	۲۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰۰ گرام
دھنیا خشک	۲۵۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۲۵۰ گرام
گھی	۲۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۴ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: شروع کی پانچ دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس

میں گھی ملا کر ہاتھوں سے اچھی طرح ملیں اور سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد شکر سفید کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور یہ سفوف اس میں تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس اطریفل کشنیزی تیار ہے۔ اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: اطریفل کشنیزی دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے، قبض کو دور کرتا ہے۔ بواسیر کے لیے مفید ہے۔ لگاتار کھانے سے دائمی نزلہ کو دور کرتا ہے، نزلہ کی وجہ سے پیدا ہونے والی بیماریوں مثلاً درد سر، آنکھوں کی سرخی، ناک کان کے درد کو دور کرتا ہے۔ تبخیر کو روکتا ہے۔

اطریفل مُقل

نسخہ:

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
برگ گندنا خشک	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گوگل	۳۰۰ گرام
مویز منقیٰ	۴۰۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۷۰۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گوگل کو ½۱ لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھ دیں۔ اگلے روز صبح کو آگ پر پکائیں اور کپڑے میں چھان کر رکھیں۔ خشک دواؤں کو کوٹ کر عدد۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد مویز کو پانی سے دھو کر صاف پانی ۲ لٹر میں پکائیں جب وہ گل جائیں تو آگ سے نیچے اُتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی عدد۱۲ میں چھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے اور مویز کے بیج اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس میں حل کیا ہوا گوگل اور ضرورت کے مطابق پانی ملا کر شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں شامل کریں اور آگ پر پکا کر قوام بنائیں۔ جب قوام بن جائے تو آگ سے نیچے اُتار لیں۔ اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ اطریفل تیار ہے۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک رات کو پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: خونی و بادی بواسیر میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

اطریفل مقوی دماغ

نسخہ:

آملہ خشک	۵۰ گرام
پوست بہیڑہ	۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
تخم خشخاش سفید	۵۰ گرام
گل خبازی	۵۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
دھنیا خشک	۲۵۰ گرام
مغز بادام شیریں	۵۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۵۰۰ گرام
ورق نقرہ	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد مغز بادام کو الگ ہاون دستہ میں کوٹ کر باریک کریں، پھر مذکورہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کوٹیں۔ یہاں تک کہ مغز بادام اور سفوف اچھی طرح مل جائیں اب اس کو ۴۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر باقی سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد گھی سے چرب کریں۔ اب قوام شکر سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اُتاریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد ورق نقرہ تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ کو قوت دیتا ہے۔ آنکھوں کی روشنی کو قائم رکھتا ہے۔ نزلہ اور درد سر میں مفید ہے۔

اطریفل مُلیّن

نسخہ:

اسطوخودوس	۱۰۰ گرام
آملہ خشک	۴۰ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
پوست بہیڑہ	۴۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۴۰ گرام
تربُد سفید (نسوت سفید)	۱۰۰ گرام
ریوند چینی	۱۰۰ گرام
سقمونیا	۵۰ گرام

ستنا	۷۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۴۰ گرام
مصطگی	۷۵ گرام
گھی	۷۵ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اور اس میں گھی ملا کر ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد مصطگی کو گھی کے ساتھ ایک پتیلی یا پیالے میں ڈال کر کوئلوں کی ہلکی آگ پر رکھیں۔ مصطگی روغن میں حل ہو جائے گی۔ اب قوام شکر سفید کو گرم کر کے اسے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب پگھلائی ہوئی مصطگی شامل کر کے ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں، اور بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لٹر یا دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں اور قابض و بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: پرانے قبض کو دور کرنے کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ عام قبض کو دور کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے۔ آنتوں سے خراب مادوں کو نکال

ران کے درد کو دور کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے پرانا درد سر بھی دور ہو جاتا ہے۔ نزلہ کی حالت میں قبض کو دور کرنے کے لیے بہت اچھی دوا ہے۔ نزلہ کی خرابی سے پیدا ہونے والی دوسری بیماریوں میں بھی مفید ہے۔

اطریفل مُنڈی

نسخہ:

اصل السوس (ملٹھی)	۵ گرام
آملہ خشک	۵ گرام
پوست ہیڑہ	۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
دھنیا خشک	۵۰ گرام
شاہترہ	۵۰ گرام
گل منڈی	۴۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۵۰ گرام
گھی	۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۴۰۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس میں گھی شامل کر کے ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے

چلاتے جائیں، یہاں تک کہ سب سفوف مِل جائے۔ بس اطریفل تیار ہوگیا۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: دُکھتی آنکھوں کے لیے مفید ہے آنکھوں میں سُرخی ٹھہر گئی ہو تو وہ اس کے استعمال سے دور ہوجاتی ہے اور قبض جاتا رہتا ہے۔

الاحمر

نسخہ:

شنگرف	۱۰۰ گرام
میٹھا تیلیا	۱۰۰ گرام
زمیں کند	۱ عدد
روغن قرطم (کرڈ کا تیل)	۵۰۰ ملی لٹر
اڑد کا آٹا	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: میٹھا تیلیا کے بڑے بڑے ٹکڑے لے کر ان کو پانی میں بھگو رکھیں۔ جب وہ نرم ہوجائیں تو ان میں گڑھے کریں، اور گڑھوں میں شنگرف کی ڈلیاں رکھ کر گڑھوں میں وہی ٹکڑے بھر دیں جو گڑھا کرنے میں نکلے تھے اور ان پر دھاگ لپیٹ دیں۔ اس کے بعد ایک عدد زمیں کند لے کر اس کے اندر سے گودا نکال کر اتنا گڑھا کریں جس میں میٹھا تیلیا کے ٹکڑے سما جائیں۔ اب اس گڑھے میں میٹھا تیلیا کے ٹکڑے رکھیں اور اوپر سے کٹا ہوا زمیں کند رکھ کر اس کو بند کریں اور کناروں کو اچھی طرح ملائیں۔ پھر کناروں پر اڑد کا آٹا پانی میں گوندھ کر لگائیں اور کچھ آٹا زمیں کند پر لیپ کریں، اوپر سے کپڑا لپیٹ دیں۔ اس کے بعد پتیلے میں روغن قرطم ڈال کر اس میں زمیں کند چھوڑ دیں اور آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب زمیں کند کا اوپر کا حصہ سرخ ہوجائے تو پتیلے کو آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں سے پکا ہوا زمیں کند نکال لیں اور ٹھنڈا ہونے پر زمیں کند کو کھول کر میٹھا تیلیا کے ٹکڑے نکال کر اس کے اندر سے شنگرف کی ڈلیاں نکال لیں اور ان ڈلیوں کو اتنا باریک کھرل کریں کہ ذرات کی چمک ختم ہوجائے۔ اس تیار شدہ سفوف کو شیشی میں رکھیں۔ اب الاحمر تیار ہے

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ دوا ۱۵ ملی گرام (ایک چاول) مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں۔ اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ دوا اعلا درجہ کی مقوی باہ ہے۔ جاڑوں کے موسم میں بوڑھے آدمیوں اور سرد مزاج جوانوں کے لیے ہی اس کا استعمال مناسب ہے۔

انقرویائے کبیر

"انقرویا" رومی زبان کا لفظ تھا، تھوڑی تبدیلی کر کے اس کو معرّب بنا لیا گیا ہے۔

رومی زبان میں انقرویا کے معنی "دل کی شکل" ہیں۔ چونکہ اس معجون میں بلادر یعنی بھلانوہ ڈالا جاتا ہے، جو دل کی شکل کا ہوتا ہے۔ اس لیے اس کا یہ نام رکھ دیا گیا ہے۔

اس معجون کو سب سے پہلے بقراط نے بنایا تھا۔

نسخہ:

برگ سُداب	۲۵ گرام
بچھ	۵۰ گرام
پکھان بید	۲۵ گرام
پیپل کلاں	۵۰ گرام
جند بیدستر	۲۵ گرام
چینیہ لکڑی	۲۵ گرام
حب الغار	۲۵ گرام
رائی	۲۵ گرام
زراوند مدحرج	۲۵ گرام
عاقرقرحا	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۵۰ گرام
قسط شیریں	۵۰ گرام
کلونجی	۵۰ گرام
ہینگ	۲۵ گرام
روغن اخروٹ	۴۰ ملی لٹر
عسل بلادر (بھلانوے کی اندرونی سیاہ رطوبت)	۲۵ گرام
شہد	ایک کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چودہ ۱۴ دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس سفوف میں روغن اخروٹ اور عسل بلادر (بھلانوے کا شہد) اچھی طرح ملائیں اور شہد کو گرم کر کے چھانیں پھر اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب اس کو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں اور چھ ۶ مہینے کے بعد استعمال کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۴۔گرام یہ دوا رات کو دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، مرگی، نسیان (بھول)، گٹھیا اور دمہ وغیرہ جیسی بلغمی بیماریوں میں مفید ہے۔ قوت ہاضمہ اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

باسلیقون کبیر

باسلیقون کے معنی "کحل روشنائی" ہیں۔

بعض کا بیان ہے کہ باسلیقون ایک بادشاہ تھا جس

کے لیے یہ دوا بنائی گئی تھی' اس لیے اسی کے نام سے مشہور ہو گئی۔ اس کا موجد "بقراط" ہے۔

نسخہ:

اُشنہ (چھڑیلہ)	۱۰ گرام
ایلوا	۵۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۴۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
رُوپا مکھی	۱۰۰ گرام
ساذج ہندی (تیز پات)	۲۰ گرام
سونا مکھی	۲۰ گرام
سفیدہ کاشغری	۲۰ گرام
سمندر جھاگ	۱۰۰ گرام
عصارہ مامیثا	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۰ گرام
لونگ	۱۰ گرام
مامیران چینی	۳۰ گرام
مُرکی	۳۰ گرام
مس سوختہ (تانبا جلا ہوا)	۵۰ گرام
نمک لاہوری	۲۰ گرام
نمک سانبھر	۱۰ گرام
نوشادر (دیسی)	۳۰ گرام
ہلدی	۳۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عت۱ میں چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد کم سے کم تین دن تک کھرل کریں اور ریشمی کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: سوتے وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات: یہ دوا آنکھوں کی دُھند، کھجلی، ڈھلکا، جالا، پھولا، ناخنہ اور بادھنی میں مفید ہے۔

بخور دمہ

نسخہ:

برگ اڑوسہ	۲۵ گرام
دھتورے کے خشک پتے	۱۰۰ گرام
تمباکو سورتی	۱۰۰ گرام
چائے سیاہ	۱۰۰ گرام
شورہ قلمی	۱۲ گرام
روغن بادیان	۶ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی عت۵ میں چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس سفوف میں روغن بادیان ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دو تین دہکتے ہوئے کوئلوں پر یہ سفوف ایک چٹکی چھڑک کر مریض کو اس کا دھواں سونگھائیں۔ سانس کے ساتھ اس دھوئیں کے جانے سے سانس کی تنگی دور

ہو جائے گی۔

استعمالات: مرضِ دمہ میں، جب مریض سانس کی تنگی سے بے چین ہو، اس کے استعمال سے بہت جلد سانس درست ہو جاتا ہے۔

برشعشا

"برشعشا" یونانی زبان کا لفظ تھا، جس کو کچھ تبدیلی کے بعد عربی بنا لیا گیا ہے۔ اس کے معنی "بہت جلد فائدہ کرنے والی دوا" کے ہیں، چونکہ یہ بہت جلد فائدہ کرنے والی دوا ہے، اس لیے اس کی وجہ تسمیہ ظاہر ہے۔

نسخہ:

دوا	مقدار
بالچھڑ	۱۵ گرام
اجوائن خراسانی	۳۰۰ گرام
عاقرقرحا	۱۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۶۰۰ گرام
فرفیون	۱۵ گرام
افیون	۷۵ گرام
زعفران	۷۵ گرام
شہد	۱ کلو ۶۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو ۶۵۰ گرام
عرق گاؤزباں	۳۰۰ ملی لٹر
نطرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر باریک سفوف تیار کریں۔ فرفیون کو الگ باریک کھرل کر کے چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں، اس کے بعد افیون کو ریزہ ریزہ کر کے پانی میں آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ افیون پانی میں اچھی طرح حل ہو جائے، اس کے بعد قوام شکر سفید میں یہ گھلی ہوئی افیون اور شہد چھانا ہوا ملا کر پکائیں، جب قوام درست ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے سے پانی میں ملا کر قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے اتار لیں، اور نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھرل کر کے شامل کریں، اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ بس برشعشا تیار ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: برشعشا ایک گرام رات کو سوتے وقت کھائیں، اوپر سے ایک دو گھونٹ پانی پئیں، نزلہ و زکام کی حالت میں خمیرہ گاؤزباں عنبری جواہر والا ۵ گرام میں ملا کر کھلائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: نزلہ و زکام میں خصوصیت سے مفید ہے۔ مالیخولیا اور ہذیان میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ فالج و لقوہ، مرگی، رعشہ، نسیان، چکر آنا، نیند کی کمی، کان بجنا، قولنج اور معدہ و جگر کے درد کو دور کرتا ہے۔ نئی اور پرانی کھانسی میں بھی مفید ہے۔

برود کافوری

نسخہ:

پھٹکری سفید	۲۵ گرام
سرمہ سفید	۷۰ گرام
سفیدہ جست (جست شگفتہ)	۱۲۰ گرام
کافور	۶ گرام
عرق گلاب	۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پھٹکری سفید اور سرمہ سفید کو باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد سفیدہ جست چھان کر ملائیں اور کافور شامل کر کے عرق گلاب میں کھرل کریں، یہاں تک کہ خشک ہو جائے۔ اب اس کو باریک ململ میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح، دوپہر اور شام، دن میں تین بار سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات: آنکھوں کی سرخی اور گرمی کو دور کرتا اور آنکھوں میں ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔

بَنادِقُ البُزُور

نسخہ:

اجوائن خراسانی	۳۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۳۰ گرام
تخم خشخاش سفید	۳۰ گرام
تخم خطمی	۳۰ گرام
رب السوس	۳۰ گرام
کتیرا	۳۰ گرام
گل ارمنی	۳۰ گرام
مغز بادام شیریں	۳۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۱۵۰ گرام
مغز تخم خیارین	۷۵ گرام
مغز تخم کدو	۳۰ گرام
نشاستہ گندم	۳۰ گرام
بہدانہ	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر عدد ۱ کی چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ تخم خشخاش سفید اور مغزیات کو الگ باریک پیسیں اور چھلنی عدد ۲ سے چھان کر دونوں قسم کے سفوف یکجا کریں۔ بہدانہ کو الگ پانی ۱۵۰ ملی لٹر میں بھگو رکھیں۔ دو گھنٹے کے بعد مل کر لعاب چھان لیں اور اس میں سفوف اور مغزیات کو ملا کر گوندھیں۔ اگر گولیاں بنانے کے لیے مزید پانی کی ضرورت محسوس ہو تو بہدانہ ہی میں پانی ملا کر مزید لعاب حاصل کر کے ملائیں اور گولیاں سائز عدد ۲ کی بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دو دو گولیاں صبح و شام عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر شربت بزوری ۲۰ ملی لٹر کے ساتھ استعمال کریں۔ گرم د

خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: گردہ، مثانہ اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتی ہے اور پیشاب کھل کر لاتی ہے۔

تریاق ثمانیہ

نسخہ:

پکھان بید	۳۰ گرام
تج	۲۰ گرام
حب الغار	۳۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۰ گرام
قسط تلخ	۳۰ گرام
مرمکی	۳۰ گرام
زعفران	۵ گرام
شہد	۵۲۵ گرام
عرق گاؤزبان	۱۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، زعفران کو الگ عرق گاؤزبان میں باریک کھول کریں۔ اب شہد کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور آگ سے نیچے اُتار کر چھانیں اس میں پہلے زعفران ملائیں۔ پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈانی سے چلاتے جائیں۔ جب سفوف مل جائے، مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ تریاق ۵۔گرام صبح کو عرق بادیان یا پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، رعشہ، مرگی اور قولنج میں استعمال کیا جاتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے زہر کے اثرات کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال ہوتا ہے۔

تریاق فاروق

نسخہ:

اجود	۱۵ گرام
اجوائن دیسی	۱۵ گرام
اذخر مکی	۱۵ گرام
اسطوخودوس	۱۵ گرام
اقاقیا	۱۰ گرام
انیسون	۱۰ گرام
ایرسا	۳۰ گرام
بادیان	۱۰ گرام
بالچھڑ	۱۵ گرام
بوزیدان	۵ گرام
بہروزہ خشک	۵ گرام
بھنگرہ	۱۵ گرام
پکھان بید	۱۰ گرام
پودینہ خشک	۱۵ گرام

پھٹکری سفید	۱۰ گرام
پیپل کلاں	۱۵ گرام
تج	۱۵ گرام
تخم جرجیر	۱۵ گرام
تخم شلغم	۳۰ گرام
جاوشیر	۵ گرام
جُندبیدستر	۵ گرام
حب الغار	۱۰ گرام
حب بلساں	۱۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
رُبُّ السوس	۳۰ گرام
ریش برگد (برگد کی داڑھی)	۱۵ گرام
ریوندچینی	۱۵ گرام
زراوند مُدحرج	۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۵ گرام
ساذج ہندی (تیزپات)	۱۵ گرام
سکبینج	۵ گرام
سیسالیوس	۱۵ گرام
عاقرقرحا	۱۰ گرام
عودصلیب	۱۵ گرام
غاریقون	۳۰ گرام
فطراسالیون	۱۵ گرام
فلفل سفید (مرچ سفید)	۱۵ گرام
فراسیون (بانسہ کے پتے)	۱۵ گرام
قنطوریون	۱۵ گرام
قردمانا	۱۰ گرام
کلونجی	۳۰ گرام
کمادریوس	۱۵ گرام
کندر	۱۵ گرام
گل مختوم	۱۰ گرام
گل حمامَا	۱۰ گرام
لوبان	۱۵ گرام
مرکی	۳۰ گرام
مُشکطرامشیع	۱۵ گرام
مصطگی	۱۵ گرام
ناردین (بالچھڑ)	۱۵ گرام
گوندکیکر	۱۰ گرام
گوگل	۵ گرام
قرص اسقیل	۱۲۰ گرام
قرص افعی	۶۰ گرام
شہد	۲ کلو ۷۵۰ گرام
شراب سنترہ	۷۵۰ ملی لٹر (ایک بوتل)
لہسن	۳۰ گرام
روغن بلسان	۳۰ گرام
زعفران	۱۰ گرام
گھی	۴ گرام

عرق گاؤزباں	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ لہسن کو شراب سنترہ میں پیس کر کپڑے میں چھان لیں، پھر اس کو باقی شراب کے ساتھ سفوف میں ملا دیں۔ جب سفوف خشک ہو جائے تو قرص اسقیل اور قرص افعی کو باریک پیس کر ملائیں اور دوبارہ تمام سفوف کو چھلنی ۸۰ سے چھانیں۔ اب شہد کا قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت روغن بلساں شامل کر دیں اور آگ سے نیچے اتار کر زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھرل کر کے ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ پھر مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کریں اور تمام میں ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں۔ تریاق فاروق تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ تریاق ۱ گرام دواء المسک ۵ گرام یا خمیرہ گاؤزباں عنبری ۵ گرام میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، مرگی اور رعشہ وغیرہ جیسے بلغمی و عصبی امراض میں مستعمل ہے۔

تریاق فاروق کے نسخے میں قرص اسقیل اور قرص افعی شامل ہیں۔ ان کے تیار کرنے کی ترکیب مندرجہ ذیل ہے:

قرص اسقیل: جنگلی پیاز تقریباً ۶۰ گرام وزنی لے کر اس کے اوپر چکنی صاف مٹی لگا کر تنور یا چولھے میں رکھیں۔ جب اوپر کی مٹی پک جائے نکال لیں اور مٹی دور کر کے اندر سے پیاز کو نکالیں اور اس کے نرم حصے پیس کر اس کے ساتھ برابر وزن میدہ ملا کر قرص بنائیں اور خشک کر کے رکھیں۔ ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

قرص افعی: افعی سانپ ایک عدد لے کر اس کو دو دو انگل آگے پیچھے سے کاٹ دیں اور اس کی کھال اتار کر ٹکڑے ٹکڑے کر کے ۲۵۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں۔ پھر آگ سے اتار لیں اور جو ہڈیاں الگ ہو سکیں، ان کو الگ کر کے گوشت کو کھرل میں پیسیں۔ جو پانی باقی ہو وہ پیستے وقت شامل کر دیں اور چھلنی ۴۰ سے چھان کر برابر وزن میدہ گندم ملا کر قرص بنا کر خشک کر کے رکھیں اور ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

تریاق مثانہ

نسخہ:

افیون	۵ گرام
انیسون	۲۰ گرام
تخم خرفہ	۲۵ گرام
تخم خطمی	۲۵ گرام
تخم خیارین	۲۵ گرام

تخم کرفس	۲۰ گرام
حب کاکنج	۳۵ گرام
دم الاخوین	۲۵ گرام
رُب السوس	۲۰ گرام
ریوند چینی	۲۰ گرام
زوفا خشک	۲۰ گرام
سُماق	۲۰ گرام
شاخ گوزن سوختہ (بارہ سنگھے کا سینگ جلایا ہوا)	۴۵ گرام
سعتر فارسی	۲۰ گرام
کتیرا	۲۵ گرام
کلتھی	۳۵ گرام
گل ارمنی	۲۰ گرام
گل ملتانی	۲۰ گرام
گل مختوم	۲۵ گرام
مغز بادام شیریں	۳۵ گرام
مغز تخم خربوزہ	۲۵ گرام
مغز تخم خیارین	۲۵ گرام
مغز تخم کدو	۲۵ گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو ۸۷۵ گرام
بسد سرخ سائیدہ (مونگے کی جڑ کھرل کی ہوئی)	۴۵ گرام
مروارید سائیدہ (موتی عرق گلاب میں کھرل کیے ہوئے)	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک اجزاء کو الگ کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر تھوڑے سفوف میں ملا کر کوٹیں اور چھان کر تمام سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں۔ پھر آگ سے نیچے اُتار کر اس میں تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے۔ آخر میں بسد سرخ اور مروارید کو شامل کریں۔ اب اسے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: یہ دوا ۵ گرام کھا کر اوپر سے شربت بزوری ۴۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔ گرم وخشک اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: گردہ ومثانہ اور رحم کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔ پیشاب کی جلن کو رفع کرتا ہے۔

تریاق نزلہ

نسخہ:

اجوائن خراسانی	۲۰۰ گرام
اسطوخودوس	۵۰ گرام
پوست خشخاش	۲۰۰ گرام

تخم خشخاش	۴۰۰ گرام
تخم کاہو	۲۰۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک	۱۰۰ گرام
گل گاؤزباں	۱۰۰ گرام
رُب السوس	۵۰ گرام
کتیرا	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک	۵۰ گرام
گل سُرخ	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
مرکی	۵۰ گرام
نشاستہ گندم	۵۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو رات کے وقت پانی ۶۔لٹر میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو مل کر چھان لیں اور اس میں شکر سفید، ست لیموں مقررہ مقدار میں شامل کر کے قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے خمیرہ کے مانند گھوٹیں پھر باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عدد۶۰ میں چھان کر سفوف بنائیں اور گھوٹتے ہوئے قوام میں تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب یہ سفوف اچھی طرح مل جائے تو مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت ۱۰۔گرام کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: نزلہ کو روکتا ہے، کھانسی کے لیے مفید ہے۔ لگاتار استعمال کرنے سے دائمی نزلہ کو دور کرتا ہے۔

توتیائے کبیر

نسخہ:

شنگرف مدبر	۱۰ گرام
مروارید (باریک کھرل کیے ہوئے)	۵ گرام
کشتہ طلا کلاں (سونے کا کشتہ)	۱۰ گرام
کشتہ جست	۱۰ گرام
لونگ (کھرل کی ہوئی)	۴۰ گرام
مرچ سفید (کھرل کی ہوئی)	۴۰ گرام
مکھن	۲۰ گرام
لیموں کا رس	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: شنگرف مدبر اور مروارید (باریک شدہ) ملا کر کھرل کریں۔ اس کے بعد سونے کا کشتہ، جست کا کشتہ، لونگ اور مرچ سفید باریک کھرل کی ہوئی ملا کر کھرل کریں۔ پھر مکھن شامل کر کے کھرل کریں۔ آخر میں لیموں کا رس تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور کھرل کرتے جائیں۔

یہاں تک کہ مکھن کی چکناہٹ جاتی رہے اور تمام لیموں کا رس ختم ہو جائے۔ اب توتیائے کبیر تیار ہو گیا۔ خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ڈیڑھ چاول (۳۰۔ ملی گرام) یہ دوا معجون سنگدانہ مرغ ۵۔گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: یہ دوا معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے اور ان کی کمزوری سے جو دست آنے لگتے ہیں، ان کو بغیر کسی تکلیف کے روک دیتی ہے۔

جوارشات

جوارش "گوارش" کا معرّب ہے اور اس کے معنی "ہاضم خوش مزہ دوا" کے ہیں۔ جوارش اور معجون میں یہی فرق ہے، یعنی جوارش معجون کے برخلاف ہاضم اور خوش مزہ ہوتی ہے۔

جوارش چونکہ معدے کی مخصوص دوا ہے۔ اس لیے معجون کے مقابلے میں اس کے اجزاء کا سفوف ذرا دُردُرا رکھا جاتا ہے، تاکہ وہ دیر تک معدے میں ٹھہر کر اپنا اثر کر سکے۔

جوارش آملہ سادہ

نسخہ:

الائچی خورد	۴۰ گرام
آملہ خشک	۴۵۰ گرام
بالچھڑ	۴۰ گرام
برادہ صندل سفید	۹۰ گرام
گل سرخ	۴۰ گرام
قوام شکر سفید	۵ کلو
نطرون بنجاذی	۸ گرام

ترکیب تیاری: پہلے آملہ خشک کو کوٹ کر نمبر ۴ کی چھلنی سے چھانیں اور اس سفوف کو ۲۔لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں۔ صبح کو اسے قوام شکر سفید میں ملا کر آگ پر پکائیں، جب قوام درست ہو جائے نطرون بنجاذی تھوڑے سے پانی میں ملا کر قوام میں شامل کریں اور جوش دے کر آگ سے نیچے اتار لیں اور دوسری دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۶ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور یہ سفوف تھوڑا تھوڑا اس قوام میں ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف اچھی طرح مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔گرام سے ۱۰۔گرام تک یہ جوارش صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : دماغ، دل اور معدے کو قوت دیتی ہے، دل اور جگر کی بڑھی ہوئی گرمی کو دور کرتی ہے۔ اختلاج میں مفید ہے، تبخیر کو روکتی ہے اور گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔

جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں

نسخہ :

آملہ خشک	۲۰۰ گرام
ابریشم مقرض	۵ گرام
برادہ صندل سفید	۵ گرام
پوست بیرون پستہ	۵ گرام
دارچینی	۵ گرام
دانہ الائچی خورد	۵ گرام
گل سرخ	۵ گرام
گل گاؤزبان	۵ گرام
مصطگی	۵ گرام
شہد	۱ کلو
مروارید سائیدہ (موتی عرق گلاب میں کھرل کیے ہوئے)	۱۰ گرام
ورق نقرہ	۸ گرام
ورق طلا	۲۵۰ ملی گرام
عنبر	۱½ گرام
گھی	۲ گرام
نطرون بنجاوی	۲ گرام

ترکیب تیاری : سب سے پہلے آملہ خشک کو کوٹ کر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر ایک لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور چھ خشک دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں، اب صبح کو مذکورہ آملہ پانی سمیت اور ابریشم مقرض کا جوشاندہ اور شہد ملا کر آگ پر پکائیں اور عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے اسی قوام میں ملا دیں اور جب قوام درست ہو جائے نطرون بنجاوی کو تھوڑے سے پانی میں گھول کر قوام میں شامل کریں اور ایک جوش دے کر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب مصطگی گھی کے ساتھ پگھلائی ہوئی اور مروارید سائیدہ ملائیں اور آخر میں چاندی سونے کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے شامل کریں اور شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتی ہے اور ان کی بڑھی ہوئی گرمی کو تسکین بخشتی ہے، معدے کو قوت دیتی ہے بھوک لگاتی ہے۔ تبخیر کو روکتی ہے، گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔ اختلاج اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ جوارش آملہ سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

جوارش آملہ لُولُوِی مسیح الملک والی

نسخہ:

آملہ خشک	۲۰۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
دانہ الائچی خورد	۲۰ گرام
رُب انار شیریں	۲۰۰ گرام
رُب بہی	۴۰۰ گرام
آب لیموں	۱۰۰ ملی لٹر
زرشک	۱۵۰ گرام
آب ترنج	۲۰۰ ملی لٹر
مروارید سائیدہ (موتی عرق گلاب میں کھرل کیے ہوئے)	۱۰ گرام
عنبر	۲½ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۸ گرام
ورق طلا (سونے کے ورق)	۲۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: آملہ خشک کو کوٹ کر ۶۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو ایک لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ دارچینی اور الائچی کو کوٹ کر ۶۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اگلے روز صبح کے وقت زرشک کو ۷۵۰ ملی لٹر پانی میں جوش دیں۔ جب زرشک گل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں چھانیں، تاکہ زرشک کا تمام گودا پانی میں چھن جائے اور چھلنی میں صرف چھلکا رہ جائے۔ اب اس جوشاندہ میں مذکورہ بالا آملہ پانی سمیت، رُب انار شیریں، رُب بہی، لیموں اور ترنج کا رس ملا کر آگ پر پکائیں، پکتے وقت عنبر ریزہ ریزہ کر کے شامل کر دیں۔ جب قوام درست ہو جائے، آگ سے نیچے اتار کر دارچینی اور الائچی کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، مروارید سائیدہ شامل کریں اور آخر میں چاندی سونے کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈال کر ڈوئی سے چلائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ جوارش صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دل، جگر اور معدے کو طاقت دیتی ہے۔ معدے اور آنتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہیں ان کو روکتی ہے۔

جوارش انارین

نسخہ:

الائچی خورد	۱۰ گرام
بالچھڑ	۳۵ گرام
پوست بیرون پستہ	۱۰ گرام

پوست ترنج ۱۰ گرام

دانہ الائچی کلاں ۱۰ گرام

مصطگی ۱۸ گرام

گھی ۵ گرام

رُب انار شیریں ۱ کلو ۵۰۰ گرام

رُب انار ترش ۱ کلو ۵۰۰ گرام

آب پودینہ ۵۰۰ ملی لٹر

شکر سفید ۵ کلو

ست لیموں ۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر عـ ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد رُب انار شیریں و ترش، آب پودینہ اور شکر سفید ست لیموں کو ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اُتار کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطگی کو گھی میں پگھلا کر شامل کریں، بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام سے ۱۰-گرام تک یہ جوارش صبح کو یا جب ضرورت ہو کھائیں۔

استعمالات: معدے اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ گرمی کو تسکین دیتی ہے۔ صفراء کو دور کرتی ہے۔ متلی اور قے کو روکتی ہے۔

جوارش بسباسہ

نسخہ:

اسارون (تگر) ۵۰ گرام

الائچی خورد ۵۰ گرام

الائچی کلاں ۲۵۰ گرام

تج ۵۰ گرام

پیپل کلاں ۵۰ گرام

جاوتری ۵۰ گرام

دارچینی ۵۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۵۰ گرام

فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۱۰۰ گرام

لونگ ۷۵ گرام

قوام شکر سفید ۲ کلو ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر عـ ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کریں اور اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام

یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں، اوپر سے دو گھونٹ پانی پیئیں۔

استعمالات : معدے کی سردی کو دور کرتی ہے اور اس کی وجہ سے بدہضمی کی شکایت ہو تو اس کو رفع کرتی ہے۔ بادی بواسیر کے لیے مفید ہے۔ پیٹ کے بڑھنے کو روکتی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد کھانے سے غذا کو ہضم کرتی ہے اور ریاح کی پیدائش کو روکتی اور ریاحی درد کو رفع کرتی ہے۔

جوارش تمر ہندی

نسخہ :

اگر	۵ گرام
الائچی خورد	۵ گرام
الائچی کلاں	۵ گرام
پودینہ خشک	۵ گرام
تج	۵ گرام
جائفل	۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵ گرام
لونگ	۵ گرام
املی	۲۰۰ گرام
انار دانہ	۲۰۰ گرام
شکر سفید	۲۰۰ گرام
آب لیموں	۳۰۰ ملی لٹر
مویز منقیٰ	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ املی، انار دانہ اور مویز منقیٰ کو صاف پانی سے دھوئیں، تاکہ گرد و غبار سے پاک ہو جائیں۔ اس کے بعد پانی ۳ لٹر میں پکائیں۔ جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں چھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے، چھلکے اور گٹھلیاں چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس چھانے ہوئے گودے میں لیموں کا رس، شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں، اس کے بعد آگ سے نیچے اُتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : معدے اور جگر کو قوت دیتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ صفراوی دستوں اور متلی کو بند کرتی ہے۔ گرمی کے موسم اور ہیضہ کے زمانے میں اس کا استعمال مفید ہے۔

جوارش جالینوس

نسخہ:

اسارون (تگر)	۲۰۰ گرام
الائچی کلاں	۲۰۰ گرام
بالچھڑ	۲۰۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰۰ گرام
تج	۲۰۰ گرام
چرائتہ شیریں	۱۰۰ گرام
حب الآس	۲۰۰ گرام
خولنجان	۲۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۰۰ گرام
دارچینی	۲۰۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۲۰۰ گرام
عود بلساں	۲۰۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۰۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۰۰ گرام
قسط شیریں	۲۰۰ گرام
مصطگی	۲۷۵ گرام
زعفران	۶۰ گرام
شہد	۵ کلو
قوام شکر سفید	۵ کلو
گھی	۱۰۰ گرام
عرق گاؤزباں	۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: زعفران اور مصطگی کے سوا کل دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو الگ عرق گاؤزباں میں کھرل کریں، اب قوام شکر سفید اور شہد کو آگ پر رکھ کر قوام درست کریں اور نیچے اتار کر کپڑے میں چھان کر پہلے زعفران شامل کریں اور اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطگی گھی کے ساتھ آگ پر پگھلا کر شامل کریں۔ پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: معدہ، آنتوں اور مثانہ کی تقویت کے لیے یہ جوارش صبح کو ۵ سے ۱۰ گرام تک کھائیں۔ غذا کو ہضم کرنے، ریاح کو خارج کرنے کے لیے اسی مقدار میں کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: معدہ، آنتوں اور مثانہ کے ضعف کو دور کرتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک کو بڑھاتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی اور منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ بلغمی کھانسی اور بواسیر میں مفید ہے۔ گردہ یا مثانہ میں بار بار پتھری پیدا ہونے کی صورت میں بھی اس کا استعمال نفع پہنچاتا ہے۔ اگر وقت سے پہلے بال سفید ہو گئے ہوں تو اس کے لگاتار استعمال سے وہ صحیح حالت میں آجاتے ہیں۔

جوارش زرِشک

نسخہ:

بنسلوچن	۵۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ بریاں	۵۰ گرام
حب الآس	۵۰ گرام
سُماق	۵ گرام
گل سُرخ	۵۰ گرام
مغز کشنیز بریاں (دھنیے کا مغز بھونا ہوا)	۵۰ گرام
زرشک	۱۰۰ گرام
مویز منقیٰ	۱۰۰ گرام
رُب بہی	۵۳۰ گرام
شربت حُماض	۵۳۰ ملی لٹر
آب ترنج	۵۳۰ ملی لٹر
شکر سفید	۵۳۰ گرام
زہر مہرہ باریک کھرل کیا ہوا	۳۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں زہر مہرہ باریک کھرل کیا ہوا ملا کر رکھیں۔ بعد ازاں زرشک اور مویز منقیٰ کو پانی سے دھو کر گرد و غبار سے صاف کریں۔ اس کے بعد ۱½ لٹر صاف پانی میں پکائیں، جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں چھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے، چھلکے، بیج اور تنکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب چھانے ہوئے پانی میں رُب بہی، شربت حُماض، آب ترنج اور شکر سفید ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: گرم مزاج لوگوں کے لیے خصوصیت سے مفید ہے۔ صفرا سے پیدا ہونے والی متلی اور قے کو روکتی اور بھوک خوب لگاتی ہے۔

جوارش زرعونی سادہ

نسخہ:

اجوائن دیسی	۱۰۰ گرام
اگر ہندی (عود)	۳۵ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
بیخ کرفس	۱۰۰ گرام
تج	۳۵ گرام
تخم اسپست	۱۰۰ گرام
تخم کرفس	۱۰۰ گرام

تخم گزر	۱۰۰ گرام
عاقرقرحا	۲۵ گرام
مغز تخم خیارین	۱۰۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۱۰۰ گرام
مصطگی	۲۵ گرام
زعفران	۱۵ گرام
عرق گاؤزباں	۵۰ ملی لٹر
قوام شکر سفید	۲ کلو ۸۵۰ گرام
گھی	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ عدد کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر مغز تخم خیارین اور مغز تخم خربوزہ کو الگ باریک پیس کر چھلنی عدد ۲۰ میں چھان کر سفوف کے ساتھ ملا دیں۔ زعفران کو الگ عرق گاؤزباں میں کھرل کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید آگ پر گرم کریں اور پھر نیچے اُتار کر اس میں حل کی ہوئی زعفران ملائیں، پھر تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دماغ، جگر، معدہ اور مثانہ کو قوت دیتی ہے۔ تخمہ اور بدہضمی میں مفید ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔

جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۰ گرام
اگر ہندی (عود)	۱۲ گرام
اندر جو شیریں	۱۵ گرام
بادیان	۲۰ گرام
بوزیدان	۱۵ گرام
بہمن سرخ	۱۵ گرام
بہمن سفید	۱۵ گرام
بیخ کرفس	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۱۰ گرام
پیپلا مول	۱۰ گرام
تج	۱۰ گرام
تخم اسپست	۱۰ گرام
تخم انگن	۱۰ گرام
تخم پیاز	۱۰ گرام
تخم جرجیر	۱۰ گرام
تخم سویا	۲۰ گرام
تخم شلغم	۲۰ گرام
تخم کرفس	۴۰ گرام
تخم گزر	۲۰ گرام

تخم گندنا	۱۰ گرام
تخم بلیون	۱۵ گرام
ثعلب مصری	۴۰ گرام
جائفل	۱۰ گرام
چرائتہ شیریں	۴۰ گرام
چھوارہ	۴۰ گرام
حب الزلم	۲۰ گرام
حب قلقل	۲۰ گرام
خراطین مصفّٰی (کینچوے مٹی سے صاف کیے ہوئے)	۴۰ گرام
خولنجان	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
شقاقل مصری	۱۵ گرام
عاقرقرحا	۱۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۰ گرام
کباب چینی	۱۰ گرام
کندر	۱۲ گرام
گل سرخ	۱۰ گرام
گوکھرو خورد	۴۰ گرام
مغز چلغوزہ	۲۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۲۰ گرام
مغز تخم خیارین	۲۰ گرام
مغز نارجیل	۲۰ گرام
مصطگی	۱۲ گرام
گمی	۴ گرام
زعفران	۱۲ گرام
عرق گاؤزبان	۵۰ ملی لٹر
عنبر	۱۰ گرام
مغز کنجشک (چڑیوں کا مغز)	۲۰ گرام
شہد	۱ کلو ۲۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: ان میں سے خشک دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغزیات کو الگ باریک کوٹیں اور چھواروں کی گٹھلیاں نکال کر توے پر ہلکی آنچ پر خشک کریں اور الگ باریک کوٹیں۔ اب مغزیات اور چھواروں کے سفوف میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر کوٹیں اور چھلنی نمبر ۵ سے چھان کر باقی سارے سفوف کے ساتھ ملا دیں۔ اسی سفوف میں مغز کنجشک بھی ہاتھوں سے مل کر ملا دیں۔ اب شہد، قوام شکر سفید دونوں کو باریک کپڑے میں چھان کر آگ پر رکھیں اور عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے اسی میں ڈال دیں۔ جوش آنے پر صحیح قوام بنا کر آگ سے نیچے اتار کر اس میں زعفران کو عرق گاؤزبان میں گھول کر کے اچھی طرح شامل کریں۔ اس کے بعد تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ آخر میں مصطگی

کو گھی میں پگھلا کر اچھی طرح ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے، شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: جگر اور گردہ و مثانہ کی تقویت کے لیے یہ جوارش ۵ گرام قرص کشتہ فولاد ایک عدد کے ساتھ صبح کو کھائیں۔ گردے اور مثانہ کمزور ہوں، پیشاب میں ریگ خارج ہوتی ہو تو قرص کشتہ زمرد ایک عدد کے ساتھ استعمال کریں۔ تنہا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

استعمالات: دماغ، جگر، معدہ اور گردہ و مثانہ کو طاقت دیتی ہے۔ درد کمر کو دور کرتی اور پشت کو مضبوط بناتی ہے۔ مادہ تولید کو زیادہ کرتی اور قوت باہ کو بڑھاتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی، بلغمی کھانسی اور نقرس میں فائدہ پہنچاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی اور بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتی ہے۔

جوارش زنجبیل

نسخہ:

الائچی خورد	۳۰۰ گرام
جائفل	۲۵ گرام
دار چینی	۱۴۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۸۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۴۰ گرام
گوند ببول (گوند کیکر)	۳۰۰ گرام
نشاستہ گندم	۲۷۰ گرام
زعفران	۱۵ گرام
عرق گاؤزباں	۶۰ ملی لٹر
قوام شکر سفید	۴ کلو ۴۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر عنہ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو الگ عرق گاؤزباں میں باریک کھرل کریں۔ اب قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کرکے نیچے اُتار لیں اور اس میں سب سے پہلے زعفران حل کی ہوئی اچھی طرح ملا دیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے۔ تمام بلغمی امراض میں مفید ہے۔

جوارش سفرجلی قابض

نسخہ:

اجوائن دیسی	۱۵ گرام
پیپل کلاں	۳۰ گرام

تخم کرفس	۱۵ گرام
سونٹھ	۳۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۳۰ گرام
رُب بہی	۱ کلو
سرکہ	۵۰۰ ملی لٹر
شکر سفید	۱ کلو
ست لیموں	۱ گرام
زعفران	۵ گرام
عرق گاؤزباں	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور زعفران کو الگ عرق گاؤزباں میں باریک کھرل کریں۔ اب سرکہ، رُب بہی، شکر سفید اور ست لیموں ایک ساتھ ملا کر قوام بنائیں۔ اور آگ سے نیچے اُتار کر پہلے زعفران کھرل کی ہوئی تمام قوام میں اچھی طرح ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: معدے کو قوت دیتی ہے۔ قے اور دستوں کو روکتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ جگر کی حرارت کو کم کرتی ہے۔

جوارش سفرجلی مسہل

نسخہ:

الائچی خورد	۳۰ گرام
الائچی کلاں	۳۰ گرام
پیپل کلاں	۳۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید)	۳۰۰ گرام
دار چینی	۳۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۳۰ گرام
سقمونیا	۱۰۰ گرام
مصطگی	۵۰ گرام
گھی	۱۵ گرام
رُب بہی	۸۰۰ گرام
سرکہ	۳۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۷۰۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ رُب بہی، سرکہ، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں، جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اُتار لیں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف شامل کرتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد مصطگی گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں۔

بس جوارش تیار ہے۔ اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ جوارش رات کو یا صبح کے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ جوارش دست لاتی ہے۔ درد قولنج کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ جگر کی حرارت کو کم کرتی ہے اور معدے کو طاقت دیتی ہے۔

جوارش شاہی

نسخہ:

الائچی خورد	۲۵ گرام
دھنیا خشک	۱۰۰ گرام
مربائے ہلیلہ	۱ کلو
مربائے آملہ	۸۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۴ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مربائے ہلیلہ اور مربائے آملہ کو گٹھلی نکال کر پانی میں پیس کر چھلنے میں چھان لیں اور اس میں شکر سفید، ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک صبح کے وقت کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتی ہے، اختلاج قلب اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ اور تبخیر کو روکتی ہے۔

جوارش شہنشاہی عنبری

نسخہ:

گل سرخ	۲۰ گرام
گل گاؤزباں	۲۰ گرام
زرشک	۱۰۰ گرام
مربائے ہلیلہ	۱۸۰ گرام
مربائے آملہ	۱۸۰ گرام
شربت انار شیریں	۱۵۰ ملی لٹر
شربت نارنج	۱۳۰ ملی لٹر
شربت آلو بالو	۱۳۰ ملی لٹر
شربت لیموں	۱۳۰ ملی لٹر
سکنجبین سادہ	۱۸۰ ملی لٹر
شکر سفید	۱۰۰ گرام
مروارید باریک کھرل کیے ہوئے	۱۰ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۱۰ گرام

عنبراشہب ۲ گرام

ترکیب تیاری : گل سرخ اور گل گاؤزباں کو کوٹ کر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زرشک اور مرتوں کو (گٹھلی نکال کر) پانی میں پیس کر چھلنے میں چھان لیں، پھر اس میں شربت سکنجبین اور شکر سفید ملاکر قوام بنائیں۔ عنبر کو ریزہ ریزہ کرکے قوام ہی میں ڈال دیں، تاکہ اس میں پگھل کر مل جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف اور مروارید باریک شدہ باہم ملا کر تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے کرکے ڈالیں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ جوارش صبح کو کھائیں، اگر اس کو کھا کر اوپر سے عرق گزر یا عرق عنبر ۶۰ ملی لٹر پئیں تو زیادہ بہتر ہے۔

استعمالات : یہ جوارش دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ خفقان اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ معدے کو قوت دیتی اور تبخیر کو روکتی ہے۔ حرارت کو تسکین دیتی ہے۔

جوارش شہریاراں

نسخہ:

اجوائن دیسی	۳۰ گرام
افتیمون	۴۰ گرام
الائچی خورد	۳۰ گرام
انیسون	۳۰ گرام
بالچھڑ	۳۰ گرام
بسفائج	۲۵ گرام
جج	۶۰ گرام
تخم کرفس	۳۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید)	۴۰ گرام
چینیہ لکڑی	۲۰ گرام
حب النیل (کالادانہ)	۴۰ گرام
دارچینی	۳۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۳۰ گرام
سادج ہندی (تیزپات)	۳۰ گرام
سقمونیا	۴۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۳۰ گرام
ناگیسر	۳۰ گرام
نمک سانبھر	۲۵ گرام
مصطگی رومی	۳۰ گرام
گمی	۱۰ گرام

زعفران — ۸ گرام

قوام شکر سفید — ۱ کلو ۹۰۰ گرام

عرق گاؤزبان — ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی اٹھارہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھرل کریں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کریں اور نیچے اُتار کر اس میں پہلے زعفران کھرل کی ہوئی شامل کریں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطگی گھی کے ساتھ پگھلائی ہوئی ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں، پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ جوارش صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: معدہ اور جگر کی سردی کو دور کرتی ہے۔ قولنج اور عُسر البول (پیشاب کا مشکل سے آنا) میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتی ہے۔

جوارش طباشیر

نسخہ:

آملہ خشک — ۱۰۰ گرام

برادہ صندل سرخ — ۱۰۰ گرام

برادہ صندل سفید — ۱۰۰ گرام

بنسلوچن — ۱۰۰ گرام

پوست ترنج — ۵۰ گرام

حبُ الآس — ۵۰ گرام

سُماق — ۵۰ گرام

کشنیز خشک (دھنیا خشک) — ۱۰۰ گرام

گل سُرخ — ۱۰۰ گرام

کافور — ۱۲ گرام

مصطگی — ۵۰ گرام

رُب بہی — ۱ کلو ۲۰۰ گرام

شکر سفید — ۱ کلو ۲۰۰ گرام

گھی — ۱۲ گرام

ست لیموں — ۱½ گرام

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ کافور کو الگ باریک کر کے تمام سفوف میں اچھی طرح ملا دیں۔ اب رُب بہی، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر پتیلے میں پکائیں، یہاں تک کہ قوام بن جائے۔ اب آگ سے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، اس کے بعد مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام

یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔ گرم چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات: گرمی کے دستوں کو روکنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ معدے سے دماغ کی طرف بخارات چڑھنے کو روکتی ہے۔

جوارش عود ترش

نسخہ:

اگر	۲۰۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
بادرنجبویہ	۲۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
بنسلوچن	۲۰ گرام
پوست ترنج	۲۰ گرام
دارچینی	۲۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۰ گرام
مصطگی	۲۰ گرام
رب سیب	۱ کلو ۲۰۰ گرام
آب لیموں	۲ لٹر ۲۵۰ ملی لٹر
شکر سفید	۳ کلو ۵۰۰ گرام
زعفران	۱۰ گرام
گھی	۵ گرام
عرق گاؤزباں	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھرل کریں پھر رب سیب، آب لیموں اور شکر سفید کو پتیلے میں ڈالیں اور آگ پر رکھ کر پکائیں، جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اُتار لیں۔ اب اس میں زعفران کھرل کی ہوئی ملائیں پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب سفوف مل جائے مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: معدے کو قوت دیتی اور بھوک لگاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے۔ صفرا کی زیادتی سے جو خرابیاں پیدا ہوتی ہیں، ان کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔

جوارش عود شیریں

نسخہ:

اسارون (تگر)	۵۰ گرام
اگر (عود)	۱۲۵ گرام
الائچی خورد	۱۲۵ گرام
پیپل کلاں	۱۲۵ گرام
تج قلمی	۱۲۵ گرام

جائفل	۱۲۵ گرام
خولنجان	۱۲۵ گرام
دارچینی	۱۲۵ گرام
لونگ	۱۲۵ گرام
شہد	۱-کلو ۶۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۱-کلو ۶۰۰ گرام
زعفران	۲۰ گرام
عرق گاؤزباں	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو کوٹ کرنمبر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ شہد اور قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور نیچے اتار کر پہلے زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھول کر کے اس قوام میں شامل کریں پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں؛ یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵-گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔ قابض، بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: معدے کی کمزوری دور کر کے اسے قوت پہنچاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہے۔

جوارش عود ملیّن

نسخہ:

تربد سفید (نسوت سفید)	۱۰۰ گرام
سنا	۱۰۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
اگر (عود)	۸۰ گرام
الائچی خورد	۴۰ گرام
انیسون	۴۰ گرام
بادیان	۴۰ گرام
بسلوچن	۸۰ گرام
پودینہ خشک	۴۰ گرام
دارچینی	۶۰ گرام
مصطگی	۴۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۶۰۰ گرام
گھی	۱۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کے علاوہ باقی سات دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب پہلی تین دواؤں کو ½ ۱-لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے اُتار لیں اور مل کر چھان لیں۔ اب اس پانی میں شکر سفید اور ست لیموں شامل کر کے پکائیں اگر پانی تھوڑا معلوم ہو تو اور پانی اضافہ کریں۔ پکاتے وقت اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے نکال دیں اور قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اب اس قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں،

یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح کو یہ جوارش ۵۔گرام پانی یا عرق بادیان ۱۲۵۔ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں، قابض، بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدے کو قوت دیتی اور بھوک لگاتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے۔

جوارش فلافلی

نسخہ :

اسارون (تگر)	۵ گرام
پیپل کلاں	۱۰۰ گرام
تج	۵ گرام
تخم کرفس	۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
زیرہ سیاہ	۵ گرام
عود بلساں	۵۰ گرام
فلفل سفید (مرچ سفید)	۱۰۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو ۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلے تو دواؤں کو کوٹ کر ۸۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں، اس کے بعد آگ سے نیچے اُتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے، اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔گرام یہ جوارش صبح کو نہار منھ یا بعد غذا کھائیں۔

استعمالات : معدے اور آنتوں کے ریاح کو خارج کرتی ہے۔ قوت ہاضمہ کو بڑھاتی ہے۔

جوارش فواکہ

نسخہ :

بادرنجبویہ	۵۰ گرام
دارچینی	۵۰ گرام
رُب امرود	۳۰۰ گرام
رُب انار ترش	۳۰۰ گرام
رُب انار شیریں	۳۰۰ گرام
رُب غورہ	۳۰۰ گرام
زرشک	۱۵۰ گرام
سماق	۱۵۰ گرام
شکر سفید	۱ کلو
مصطگی	۵۰ گرام

گمی	۱۵ گرام
ست لیموں	۱ گرام

ترکیب تیاری : بادرنجبویہ اور دارچینی کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زرشک اور سماق کو ۱½ لٹر پانی میں پکائیں، جب یہ گل جائیں، آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس چھانے ہوئے پانی میں ربوب، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب ان سب کا قوام بن جائے تو آگ سے نیچے اُتار کر بادرنجبویہ اور دارچینی کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطگی گمی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : ضعف قلب اور ضعف معدہ میں مفید ہے، ان اعضاء کو قوت پہنچاتی اور خفقان کو دور کرتی ہے۔ صفراوی مزاج اشخاص میں نہایت مفید ہے۔

جوارش قرطم

نسخہ :

انیسون	۱۰۰ گرام
بسفائج	۱۰۰ گرام
مغز بادام شیریں	۲۰۰ گرام
مغز قرطم (کرڈ کے بیجوں کی گری)	۲۰۰ گرام
مصطگی	۱۰۰ گرام
گمی	۲۵ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی دو دواؤں کو باریک پیس کر نمبر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور دونوں مغزوں کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۲۰ سے چھان کر سفوف میں ملا دیں۔ قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کر کے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطگی کو گمی میں ہلکی آنچ پر پگھلائیں اور اس میں شامل کر کے ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام یہ جوارش صبح کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتی ہے۔ پیشاب لاتی ہے اور حیض جاری کرنے میں مدد دیتی ہے اور معدے کو تقویت بخشتی ہے۔

جوارش کمونی

نسخہ:

۴۰ تولہ	برگ سُداب	۵۰۰ گرام
۱۰ تولہ	بورۂ ارمنی	۱۲۵ گرام
۴۰ تولہ	زنجبیل (سونٹھ)	۵۰۰ گرام
۱۰۰ تولہ	زیرہ سیاہ	۱ کلو ۲۵۰ گرام
۳۰ تولہ	فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۳۷۵ گرام
۶۰ تولہ	سرکہ گنے کا	۷۵۰ ملی لٹر
۶۶۰ تولہ	شکر سفید	۸ کلو ۲۵۰ گرام
۸ ماشہ	ست لیموں	۸ گرام
۱۰ تولہ	نطرون بنجادی	۱۸ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد ایک پتیلے میں سرکہ، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق شامل کر کے آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام تیار ہو جائے (پکاتے وقت اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے اتار دینا چاہیے) اب اس میں نطرون بنجادی پانی ۵۰ ملی لٹر میں حل کر کے شامل کریں اور جوش آنے پر قوام کو آگ سے اتار لیں اور باریک کپڑے میں چھان کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش کمونی تیار ہے۔ اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کے وقت نہار منھ یا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: معدے کی سردی کو دور کرتی اور قوت ہضم کو بڑھاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی اور قبض کو دور کرتی ہے۔ ہچکیوں کو روکتی ہے، پیٹ کے ریحی دردوں کو تسکین دیتی ہے۔

جوارش کمونی اکبر

نسخہ:

برگ سُداب	۹۰ گرام
بورۂ ارمنی	۷۵ گرام
دار چینی	۷۵ گرام
زیرہ سیاہ	۷۵۰ گرام
فلفل سفید (مرچ سفید)	۹۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۹۰ گرام
سرکہ گنے کے رس کا	۷۵۰ ملی لٹر
گلقند گلاب	اکلو ۵۰۰ گرام
مربائے زنجبیل	۶۰۰ گرام
مربائے ہلیلہ	۹۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۴ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو باریک کوٹ کر ۵۰ عدد کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ گلقند اور مربوں کو گٹھلی نکالنے کے بعد پانی میں پیس کر چھلنے میں چھان لیں۔ اس کے بعد سرکہ، شکر سفید، ٹاٹری اور پسے ہوئے مربوں کو ایک پتیلے میں ڈالیں، پانی کی ضرورت محسوس ہو تو اور پانی اضافہ کر کے آگ پر پکائیں (اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں) اور قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے، شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: معدے کی خراب رطوبتوں اور ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ ہاضمہ کو درست رکھتی ہے۔ قبض کو رفع کرتی ہے۔

جوارش کمونی کبیر

نسخہ:

بالچھڑ	۹۰ گرام
برگ سداب	۱۶۵ گرام
بورۂ ارمنی	۴۵ گرام
تج	۹۰ گرام
حب بلسان	۹۰ گرام
زیرہ سیاہ	۱ کلو ۲۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۶۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۲۰ گرام
دارچینی	۹۰ گرام
مصطگی	۹۰ گرام
گھی	۲۵ گرام
سرکہ	۷۵۰ ملی لٹر
شکر سفید	۶ کلو ۴۰۰ گرام
ست لیموں	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۵۰ عدد سے چھان کر سفوف بنائیں۔ سرکہ، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام بن جائے (پکاتے وقت کچھ میل اوپر آئے تو اس کو کف گیر سے اتار دیں) اس کے بعد آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں چھان لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے

بعد کھائیں۔

استعمالات: درد معدہ اور قولنج کو دور کرتی ہے ریاح کو خارج کرتی ہے اور ہاضم غذا ہے۔

جوارش کمونی مسہل

نسخہ:

بالچھڑ	۱۰ گرام
برگ سداب	۱۶۰ گرام
بورۂ ارمنی	۴۰ گرام
تج	۱۰ گرام
تربد سفید (نسوت سفید)	۹۸۵ گرام
حب بلساں	۱۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۶۰ گرام
زیرہ سیاہ	۴۰۰ گرام
عود بلساں	۱۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۲۰ گرام
سرکہ	۳۷۵ ملی لٹر
شکر سفید	۵ کلو ۷۵۰ گرام
ست لیموں	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۵۰ سے چھان کر سفوف بنائیں پھر سرکہ، شکر سفید اور شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر پتیلے میں ڈالیں اور آگ پر پکا کر قوام تیار کریں۔ (پکاتے وقت جو میل آئے اس کو کف گیر سے اُتار دیں) اور آگ سے نیچے اُتار کر باریک کپڑے میں چھان کر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ جوارش صبح کو عرق بادیان یا پانی سے کھائیں۔ قبض رفع کرنے کے لیے ۱۰ گرام دیں۔ قابض و بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: معدے اور آنتوں کو فضلات سے پاک و صاف کرتی اور ان کو طاقت پہنچاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے، بھوک لگاتی ہے اور مُنھ میں تھوک زیادہ پیدا ہوتا ہو یا رال بہتی ہو تو اس کے استعمال سے یہ شکایت بھی دور ہو جاتی ہے۔

جوارش مصطگی سادہ

نسخہ:

مصطگی	۵۰ گرام
گھی	۱۲ گرام
ست لیموں	½ گرام
شکر سفید	۱ کلو
عرق گلاب	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سب سے پہلے شکر سفید میں پانی ۲۵۰ ملی لٹر اور ست لیموں مقررہ مقدار میں ملا کر آگ پر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے اُتار دیں جب شربت کے قوام سے کسی قدر گاڑھا قوام تیار ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں چھان لیں اور دوبارہ آگ پر پکائیں مصطگی کو گھی کے ساتھ آگ پر پگھلا کر اسی پکتے ہوئے قوام میں ملا دیں۔ جب خمیرے کا قوام بن جائے آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے خمیرے کی طرح گھوٹیں جب گھوٹتے گھوٹتے سفید ہو جائے تو اس میں عرق گلاب شامل کر دیں اور ڈابی سے ملا دیں۔ جوارش مصطگی تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو کھائیں۔

استعمالات: یہ جوارش معدہ، آنتوں اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ منہ سے رال بہنے کو روکتی ہے۔ معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے دست آتے ہوں تو ان کو بند کرتی ہے۔

جوارش مصطگی بہ نسخہ کلاں

نسخہ:

اجوائن دیسی	۵۰ گرام
الائچی خورد	۱۰۰ گرام
بادرنجبویہ	۵۰ گرام
بادیان	۵۰ گرام
بالچھڑ	۵۰ گرام
پوست ترنج	۵۰ گرام
تخم کاسنی	۵۰ گرام
دارچینی	۱۰۰ گرام
زرنباد (کپور کچری)	۵۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰۰ گرام
زیرہ سفید	۵۰ گرام
زیرہ سیاہ	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۵۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
کرویا (شاہ زیرہ)	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک)	۵۰ گرام
کندر	۵۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
گل گاؤزباں	۵۰ گرام
مصطگی	۵۰ گرام
گھی	۱۲ گرام
قوام شکر سفید	۳ کلو ۵۰۰ گرام
زعفران	۱۲ گرام
عرق گاؤزباں	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی اُنیس ۱۹ دواؤں کو باریک کوٹ کر ۵ نمبر کی چھلنی سے چھانیں اور قوام شکر سفید کو

آگ پر گرم کرکے اس میں سب سے پہلے زعفران کو عرق گاؤزباں میں پیس کر ملائیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، پھر مصطگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح تمام جوارش میں ملادیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں یا بعد غذا استعمال کریں۔ زیادہ گرم و خشک چیزوں اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدہ، آنتوں اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ منھ سے رال بہنے کو روکتی اور دستوں کو بند کرتی ہے۔ تبخیر کو روکتی ہے، پیشاب کی زیادتی کو دور کرتی ہے۔ جوارش مصطگی سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

جواہر مہرہ

نسخہ :

بُسَّد احمر (سرخ مونگے کی جڑ)	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
جَدوار	۲۵ گرام
زمرد سبز (پنا)	۲۵ گرام
زہر مہرہ	۲۵ گرام
شاخ مرجان (مونگہ)	۲۵ گرام
عقیق	۱۲ گرام
فیروزہ	۲۵ گرام
کہربائے شمعی	۲۵ گرام
لاجورد	۲۵ گرام
مروارید (موتی)	۵۰ گرام
مومیائی	۲۵ گرام
نیلم	۲۵ گرام
یاقوت سرخ	۱۲۵ گرام
چورہ ورق طلاء	۸ گرام
چورہ ورق نقرہ	۳۵ گرام
عنبر	۳۰ گرام
مشک	۲ گرام
یشب سبز	۲۵ گرام
مصطگی	۲۵ گرام
عرق گلاب	۷۵۰ ملی لٹر
گھی	۲۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلے بنسلوچن، جدوار اور جواہرات کو الگ الگ نہایت باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد سب کو ملا کر عتا کی چھلنی سے چھان کر دوبارہ کھرل کریں۔ کھرل کرتے وقت چورہ ورق طلاء اور چورہ ورق نقرہ کو عرق گلاب میں پیس کر ملائیں اور لگاتار کھرل کرتے رہیں۔ مصطگی، مومیائی اور عنبر کو گھی میں ملا کر آگ پر رکھیں، جب یہ پگھل جائیں تو ان کو بھی

ملا کر کھرل کریں۔ آخر میں مشک کو عرق گلاب میں حل کر کے ملائیں اور اچھی طرح کھرل کریں، یہاں تک کہ تمام اجزاء اچھی طرح مل جائیں اور عرق گلاب خشک ہو جائے۔ اب اس کو باریک ململ میں چھان لیں۔ بس جواہر مہرہ تیار ہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۶۰۔ ملی گرام (چار چاول) یہ جواہر مہرہ دوا المسک معتدل جواہر والی ۵۔گرام میں ملا کر کھائیں یا شہد خالص میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات : اعضاء رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو قوت دیتا اور حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے۔ عقل و شعور اور قوتِ حافظہ کو تیز کرتا ہے۔ عالم نزع (موت کے قریب) میں جب کہ مریض کی حرارت غریزی گھٹ رہی ہو اور قوت و توانائی کم ہوتی جا رہی ہو، اس کا استعمال حرارت غریزی کو بھڑکاتا اور مریض کی قوت کو واپس لاتا ہے۔

جوہر خصیہ

نسخہ :

بکرے کے خصیے	۱ کلو
نمک سانبھر	۲۵ گرام

ترکیب تیاری : بکرے کے خصیوں کو جھلی وغیرہ سے پاک صاف کر کے قیمہ بنائیں، اس کے بعد نمک ملا کر اسٹیم کے برتن میں رکھ کر خشک کریں اور کھرل میں پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ جوہر خصیہ تیار ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ جوہر خصیہ ایک گرام لبوب کبیر یا معجون ثعلب ۵۔گرام یا حلوائے بیضۂ مرغ ۲۵۔گرام میں ملا کر کھائیں، اوپر سے دودھ پیئیں۔ جوہر خصیہ تنہا بھی دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر کے ساتھ کھا سکتے ہیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : مادۂ تولید (منی) کی کمی کی وجہ سے ضعف باہ کی شکایت ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ دوا جسم کے عام عصبی نظام کو قوت دیتی اور حرارت غریزی کو بڑھاتی ہے۔

جوہر سین

جوہر سین "سم الفار" (سنکھیا) کے جوہر کا نام ہے، چونکہ سم الفار یا سنکھیا کا پہلا حرف "س" ہے اس لئے اس حرف کے نام پر یہ نام رکھ دیا گیا ہے۔

نسخہ :

سم الفار سفید (سنکھیا سفید)	۱۰۰ گرام
برانڈی	۲۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : سنکھیا کو برانڈی میں کھرل کریں، یہاں تک کہ یہ خشک ہو جائے۔ اب یکساں سائز کی دو کونڈیاں لیں، جن کا قطر ایک فٹ ہو۔ ان کے کنارے کو گھس کر اس طرح ہموار کریں کہ وہ ایک دوسرے کے ساتھ اچھی طرح مل جائیں۔ ایک کونڈی میں کھرل کیا ہوا سنکھیا بچھا دیں، اس کے اوپر دوسری کونڈی

رکھ کر درز پر آٹا لگائیں اور اوپر سے باریک کپڑا لپیٹ دیں، تاکہ درز اچھی طرح مضبوط ہو جائے۔ خشک ہونے پر کونڈیوں کو چولھے پر رکھیں اور نیچے ہلکی آگ جلائیں۔ اوپر کی کونڈی پر کپڑے کی کئی تہ کر کے پانی میں بھگو کر رکھیں۔ خشک ہونے پر اس کپڑے کو تر کرتے رہیں، یا اس کے بجائے کپڑے کی گدی پانی میں بھگو کر رکھیں۔ غرض کہ اسی طرح کپڑے کی گدی کو پانی سے تر کرتے یا بدلتے رہیں اور نیچے ہلکی آگ برابر جلاتے رہیں۔ اوپر کی کونڈی میں سنکھیا کے جوہر اُڑ کر جمتے رہیں گے۔ چار گھنٹے کے بعد کونڈیوں کو چولھے سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کونڈیوں کو کھول کر اوپر کی کونڈی سے جوہر آہستگی سے کھرچ کر اتار لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

انتباہ: جوہروں کو اڑانے میں اس بات کو یاد رکھیں کہ کونڈیوں کو ٹھنڈا کر کے کھولیں۔ گرم حالت میں کھولنے سے سنکھیا کے بخارات سے آنکھوں کو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال:

۳۰ ملی گرام (۲ چاول) یہ جوہر مکھن یا ملائی ۲۵ گرام میں ملا کر چاٹیں۔ اوپر سے دودھ پییں۔

استعمالات: معدے کو قوت دے کر قوت ہاضمہ کو بڑھاتا اور بھوک لگاتا ہے۔ دل و دماغ اور اعصاب کو قوت دیتا ہے۔ بدن میں حرارت پیدا کرتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ جاڑے کے دنوں میں بلغمی مزاج اشخاص اور بوڑھوں کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

جوہر منقّیٰ

جوہر منقّیٰ دار چکنا، رس کپور اور سنکھیا کے جوہر ہیں۔ چونکہ یہ جوہر مویز کی گٹھلی نکال کر اس کے بجائے رکھ کر گولی سی بنا کر نگل لیے جاتے ہیں، اس لیے یہ "جوہر منقّیٰ" کہلاتے ہیں۔

نسخہ:

دار چکنا	۳۰ گرام
رس کپور	۳۰ گرام
سنکھیا سفید	۳۰ گرام
برانڈی	۲۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی تین چیزوں کو برانڈی میں کھرل کر کے پتلی پتلی ٹکیاں بنا کر خشک کریں۔ اس کے بعد دو کونڈیاں ایک فٹ قطر کی لے کر ان کے کناروں کو گھس کر ہموار کریں تاکہ وہ ایک دوسرے پر اچھی طرح رکھی جا سکیں۔ اب ایک کونڈی میں ٹکیاں بچھا کر اس پر دوسری کونڈی رکھیں اور جوڑ کی جگہ گوندھا ہوا آٹا لگا کر کپڑے کی پٹی لپیٹ کر مضبوط کریں اور خشک کر کے چولھے پر رکھ کر نیچے ہلکی آگ جلائیں۔ اوپر کی کونڈی پر کپڑے کی گدی پانی میں بھگو کر رکھیں اور خشک ہونے پر اسے پانی سے تر کرتے رہیں۔ چار گھنٹے تک یہ عمل جاری رکھیں۔ اس کے بعد آگ جلانا بند

کردیں اور کونڈلیوں کو ٹھنڈا ہونے پر آہستہ سے کھولیں (کھولتے وقت مُنہ اور آنکھوں کو بچائیں) اور اوپر کی کونڈی پر جمے ہوئے جوہر کھُرچ کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال : یہ جوہر ۳۰ ملی گرام (دو چاول) منقیٰ میں گٹھلی کی جگہ رکھ کر گولی سی بنا کر نگل جائیں، چبائیں نہیں۔ منقیٰ کے بجائے کیپ شول میں ڈال کر بھی استعمال کرسکتے ہیں۔

استعمالات : آتشک، گٹھیا اور نقرس میں نہایت مفید ہے۔ پُرانے سوزاک میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ جسم میں سوداوی مادّہ کی وجہ سے اختلاج قلب اور گھبراہٹ رہتی ہو تو وہ بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

حُبُوب (گولیاں)

حُبُوب "حَب" کی جمع ہے اور حَب کے معنی دانے کے ہیں، لیکن طبی اصطلاح میں حَب (گولی) اس دوا کو کہتے ہیں، جو ایک یا ایک سے زیادہ دواؤں کے سفوف میں پانی یا کوئی دوسری سیال چیز ملا کر مناسب مقدار میں گول شکل کی بنالیتے ہیں

گولیاں بنانے کے لیے مندرجہ ذیل ہدایتوں پر عمل کیا جائے :

۱۔ گولیاں بنانے کے لیے جو سفوف تیار کیا جائے اس کو جہاں تک ہوسکے باریک رکھا جائے۔

۲۔ اگر گولیوں کے اجزا میں موتی اور جواہرات ہوں تو ان کو الگ باریک کھرل کر کے دوسری دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور دوبارہ کھرل کر کے نسخہ میں لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق کوئی سیال ملا کر گولیاں بنائیں۔

۳۔ اگر گولیوں کے اجزا میں مشک و زعفران ہوں تو ان کو الگ کسی عرق میں کھرل کر کے دواؤں کے سفوف میں ملا کر گولیاں بنائی جائیں۔

۴۔ اگر گولیوں کے نسخے میں عنبر یا مصطگی ہو تو ان کو تھوڑے گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کریں یا مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے کھرل کر کے ملائیں۔

۵۔ اگر گولیوں کی دواؤں کا سفوف بھُر بھُرا ہو اور پانی میں گوندھ کر اس کی گولیاں بنانا مشکل ہوں تو گوند کے لعاب میں گوندھ کر گولیاں بنائی جائیں۔

۶۔ اگر گولیوں کی دوا میں رسوت، گوگل، افیون یا ان کے مانند کوئی اور دوا ہو تو اس کو پہلے پانی میں بھگو کر آگ پر گرم کر کے حل کریں۔ اس کے بعد اس میں دواؤں کا سفوف گوندھ کر

گولیاں بنائیں۔

۷۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں کوئی دوا لیس دار ہو اور اس کی وجہ سے گولیاں بنانے میں مشکل پیش آئے تو ہاتھوں کو گھی لگالیں، یا نشاستہ کو پیس کر اس کی مدد سے گولیاں تیار کریں۔

۸۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں کچلہ، میٹھا تیلیا وغیرہ زہریلی دوائیں ہوں تو ان کو نسخے میں بتائی ہوئی ترکیب کے مطابق شامل کریں۔

۹۔ اگر گولیوں میں روغنی اجزا شامل ہوں تو ان کو الگ نہایت باریک پیس کر شامل کریں۔

۱۰۔ اگر گولیاں زیادہ مقدار میں بنانا چاہیں تو ان کو مشین سے بنانا مناسب ہے۔

۱۱۔ گولیاں بنانے کے بعد ان کو دھوپ میں اچھی طرح خشک کر کے رکھیں۔ گیلی گولیاں رکھنے سے ان میں پھپھوندی لگ جاتی ہے۔

۱۲۔ جن گولیوں کو خوشنما بنانا چاہیں، ان پر چاندی یا سونے کے ورق چڑھا کر رکھیں۔ بدمزہ گولیوں پر شکر کا غلاف بھی چڑھا سکتے ہیں، جیسا کہ چنوں اور کھیلوں پر چڑھاتے ہیں۔

حب آواز کُشا

نسخہ:

رُبُّ السُّوس	۵۰ گرام
کتیرا	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
مغز تخم خیارین	۵۰ گرام
مغز تخم کدو	۵۰ گرام
نشاستہ گندم	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو الگ باریک پیس کر چھلنی عـ۸۰ سے چھان لیں اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی عـ۴۰ سے چھانیں۔ پھر سب کو ملا کر پانی میں گوندھ کر سائز عـ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام مُنہ میں رکھ کر چوسیں۔

استعمالات: بیٹھی ہوئی آواز ان گولیوں کے استعمال سے کُھل جاتی ہے۔ نزلہ کی کھانسی اور دمہ میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حب احمر

نسخہ:

سنکھیا سفید	۱۰ گرام
شنگرف	۱۰ گرام
گندھک آملہ سار	۱۰ گرام
ہڑتال طبقی	۱۰ گرام
آب لیموں	۳۰ ملی لٹر

آب ادرک	۳۰ ملی لٹر

درق طلا (سونے کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی چار چیزوں کو باریک کھرل کرکے چھلنی نمبر۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد آب لیموں اور آب ادرک تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کریں، یہاں تک کہ لیموں اور ادرک کا تمام پانی خشک ہو جائے۔ اس کے بعد سائز نمبر۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور ان پر درق طلا (سونے کے ورق) چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: جوان آدمی پہلے پہل آدھی گولی مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائے، اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئے۔ ایک ہفتہ کے بعد پوری ایک گولی استعمال کریں۔ بوڑھے آدمی شروع ہی سے ایک گولی استعمال کریں۔ کھٹی چیزوں سے ضرور پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں اعصاب کو تحریک دینے اور قوت باہ کو بڑھانے کے لیے نہایت مفید ہیں۔ ان کو جاڑوں کے موسم میں استعمال کرنا چاہیے۔

حب اذاراقی

(کچلے کی گولیاں)

نسخہ:

برادہ کچلہ مُدبّر	۲۵ گرام
مرچ سیاہ	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلے مرچ سیاہ کو باریک پیس کر چھلنی نمبر۸۰ سے چھانیں۔ پھر اس میں برادہ کچلہ مدبر ملا کر تھوڑی دیر کھرل کرنے کے بعد پانی میں گوندھیں اور سائز نمبر۳ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں اعصاب (پٹھے) کو طاقت دیتی ہیں، فالج و لقوہ اور گٹھیا وغیرہ بلغمی بیماریوں میں مفید ہیں۔

حب اسگند

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۰ گرام
اسگند	۴۰ گرام
بدھارا (بدھارا لکڑی)	۴۰ گرام
پیپلا مول	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۴۰ گرام
ستاور	۴۰ گرام
موصلی سیاہ	۲۰ گرام
گڑ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

عدد۸۰ میں چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد گڑ کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھانیں اور آگ پر تھوڑی دیر پکا کر گاڑھا کریں، اس کے بعد دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دو گولیاں رات کو سوتے وقت پانی ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ قابض بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : وجع المفاصل (گٹھیا) اور کمر کے درد کے لیے مفید ہیں۔

حب اشخار

نسخہ :

بابڑنگ	۲۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۵ گرام
چیتہ لکڑی	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
زیرہ سفید	۲۵ گرام
زیرہ سیاہ	۲۵ گرام
بچ سفید	۲۵ گرام
سہاگہ بھونا ہوا	۲۵ گرام
شورہ قلمی	۲۵ گرام
پرانا گڑ	۲۲۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی عدد ۸۰ سے چھان لیں، اس کے بعد گڑ کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھان لیں اور آگ پر پکائیں جب کچھ گاڑھا ہو جائے اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں صبح و شام پانی ۱۲۵ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : بڑھی ہوئی تلی کو گھلانے کے لیے مفید ہیں۔

حب ایارج

ایارج فیقرا ایک مرکب دوا ہے، جو حب ایارج کا ایک جزو ہے۔

"ایارج" کے معنی "دوائے الٰہی" ہیں اور اس کو اللہ کے ساتھ اس کے بہترین قوت عمل کی وجہ سے منسوب کیا جاتا ہے اور بعض کتابوں میں ایارج کے معنی "دوائے مسہل مُصلِح" (اصلاح شدہ) بیان کیے ہیں۔ کیونکہ اس ترکیب میں ادویہ مسہلہ مصلحات کے ساتھ تحریر ہیں اور یہ ایارج پہلا مسہل ہے جس کو اطبائے قدیم نے ترتیب دیا ہے۔

فیقرا کے معنی "مفید اور نافع تلخی" کے ہیں۔

(علاج الامراض)

نسخہ ایارج فیقرا :

اسارون (تگر)	۲۵ گرام
ایلوا (صبر)	۴۰ گرام
بالچھڑ	۲۵ گرام
تج	۲۵ گرام
حب بلساں	۲۵ گرام
دار چینی	۲۵ گرام
عود بلساں	۲۵ گرام
مصطگی	۲۵ گرام
زعفران	۸ گرام

ترکیب تیاری : ایلوا اور مصطگی کو الگ الگ پیس کر ایلوے کو چھلنی نمبر ۴۰ سے اور مصطگی کو چھلنی نمبر ۶۰ سے چھانیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر ان سب کو ملا کر رکھیں۔

نسخہ حب ایارج :

سفوف ایارج فیقرا	۷۰ گرام
انیسون	۳۵ گرام
تربد سفید	۷۰ گرام
حب النیل (کالادانہ)	۳۵ گرام
شحم حنظل (اندراین کا گودا)	۲۲ گرام
غاریقون	۳۵ گرام
نمک سانبھر	۲۲ گرام
عرق بادیان	۱۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : سفوف ایارج فیقرا کے علاوہ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں، اب اس میں سفوف ایارج فیقرا ملائیں اور عرق بادیان میں گوندھ کر سائز نمبر ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ گولیاں تنقیہ عام کے بعد تنقیہ خاص کے لیے دوران مسہل اس طرح استعمال کریں کہ جب چار گھڑی رات باقی رہے ۳ گرام یہ گولیاں عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ نگل کر سو رہیں، صبح کو مسہل پی لیں۔ تیسرے پہر دال مونگ کی ملائم کھچڑی کھائیں۔ (یہ گولیاں معالج کے مشورہ سے استعمال کی جاتی ہیں)

استعمالات : یہ گولیاں تنقیہ دماغ کے لیے مخصوص ہیں۔ دماغ کو بلغمی مواد سے پاک صاف کرتی ہیں۔ مرگی پرانے دردسر اور دیگر دماغی بلغمی امراض میں مفید ہیں۔

حب بنفشہ

نسخہ :

تربد سفید (نسوت سفید)	۱۰۰ گرام
رب السوس (ست ملیٹھی)	۴۰ گرام
سقمونیا	۲۵ گرام
گل بنفشہ	۱۵۵ گرام
عرق کاسنی	۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: دواؤں کو باریک پیس کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان لیں اور عرق کاسنی میں گوندھ کر سائز ۱۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرنے کے بعد شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-گرام یہ گولیاں چار گھڑی رات باقی رہے حب ایارج کے مانند کھا کر سو رہیں، صبح کو مسہل کی دوا پئیں، تیسرے پہر دال مونگ کی ملائم کھچڑی کھائیں۔

استعمالات: حب ایارج کے مانند یہ گولیاں بھی تنقیۂ دماغ کے لیے استعمال کی جاتی ہیں، دماغ اور سینے سے غلیظ فضلات کو نکالتی ہیں۔ آنکھوں کی بیماریوں اور درد سر میں فائدہ دیتی ہیں، دمہ میں بھی مفید ہیں۔

حَب بواسیر بادی

نسخہ:

رسوت	۱۰۰ گرام
مغز تخم بکائن	۱۰۰ گرام
مغز تخم نیم	۱۰۰ گرام
گوند کیکر	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: رسوت کو گرم پانی بقدر ضرورت میں گھول کر چھان لیں، اس کے بعد مغز تخم بکائن اور مغز تخم نیم دونوں کو الگ باریک پیس کر چھلنی ۶۰ سے چھانیں پھر گوند کو الگ باریک پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سب کو رسوت محلول کے ساتھ ملا کر گوندھیں اگر ضرورت محسوس ہو تو تھوڑا پانی ملا سکتے ہیں۔ اس کے بعد سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دو گولیاں صبح کو نہار منہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں بواسیر بادی میں استعمال کی جاتی ہیں۔

حَب بواسیر خونی

نسخہ:

رسوت	۱۴۰ گرام
سنگ جراحت	۲۰ گرام
کتیرا سفید	۴۰ گرام
گیرو	۴۰ گرام
مازو سبز	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: رسوت کو گرم پانی میں گھول کر چھان لیں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھانیں اور رسوت محلول میں ملا کر گوندھیں اور سائز ۶ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ گولیاں بناتے وقت مزید تھوڑا گیرو باریک پیس کر رکھ لیا جائے، گولیاں

بناتے جائیں اور باریک پسے ہوئے گیرو میں ڈالتے جائیں تاکہ گیرو گولیوں سے لگ جائے اور وہ باہم چپٹنے سے محفوظ رہیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: مرض کی شدت میں دو دو گولی صبح و شام دودھ یا پانی سے کھائیں

استعمالات: یہ گولیاں بواسیر خونی کے لیے مفید ہیں۔

حب پپیتہ

نسخہ:

ارنڈ خربوزہ خشک (پپیتہ خشک)	۱۵۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۵۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۳۰ گرام
نمک سانبھر	۷۵ گرام
نوشادر	۳۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۸۰ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولی صبح و شام کھانا کھانے کے بعد یا جب ضرورت ہو کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں ہضم کی خرابی اور پیٹ کے درد میں مفید ہیں۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہیں، ہیضہ کے زمانے میں ان کا استعمال ہیضہ کے اثرات سے بچاتا ہے۔

ارنڈ خربوزہ خشک اگر نہ ملے تو کچا ارنڈ خربوزہ لے کر بیج نکال کر اس کی قاشیں کریں اور ان کو خشک کرکے استعمال میں لائیں۔

حب پچلونہ

نسخہ:

الائچی خورد	۱۰ گرام
انار دانہ	۳۱۰ گرام
پیپلا مول	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
جواکھار دیسی	۲۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
زرنب (تالیسپتر)	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۰ گرام
زیرہ سفید	۲۰ گرام
زیرہ سیاہ	۲۰ گرام
ساذج ہندی (تیز پات)	۲۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک)	۲۰ گرام
ناگیسر	۲۰ گرام
نمک سانبھر	۲۰ گرام
نمک سیاہ	۲۰ گرام

نمک کھاری	۲۰ گرام
نمک منہاری	۲۰ گرام
املی مقشر (گٹھلی نکالی ہوئی)	۱۵۰ گرام
آب لیموں	۳۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : املی کو رات کے وقت شیشے یا چینی کے برتن میں بھگو کر رکھیں، صبح کے وقت ان کو مل کر چھانیں اور باقی دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب اس کو املی کے پانی اور لیموں کے رس میں گوندھ کر سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات : غذا کو ہضم کرتی ہیں۔ بھوک خوب لگاتی ہیں۔

حَب پیچش

نسخہ :

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
کافور	۵۰ گرام
مازو سبز	۵۰ گرام
افیون	۳۰ گرام
زعفران	۲۰ گرام

ترکیب تیاری : سب سے پہلے آملہ، پوست ہلیلہ زرد اور مازو کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب کافور کو کھرل میں ڈال کر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا شامل کر کے کھرل کریں، یہاں تک کہ کافور تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب زعفران کو باریک کھرل کر کے ملائیں اور افیون کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں، جب افیون حل ہو جائے اس کو دواؤں کے سفوف میں ملا کر گوندھیں اور سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حب پیچش ایک عدد رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں، اگر پیٹ میں گرانی محسوس ہو تو پہلے روغن انڈی ۴۰ ملی لٹر پلا کر آنتوں کو صاف کریں، اس کے بعد حب پیچش استعمال کریں۔

استعمالات : پیچش میں مفید ہیں۔ درد اور مروڑ کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔ ان کے استعمال سے اسہال (دست) بھی رک جاتے ہیں۔

حَب تپ بلغمی

نسخہ :

کیکر کے پتے خشک	۲۵ گرام
پیپل کلاں	۵۰ گرام

زیرہ سفید	۲۵ گرام
ست گلو	۵۰ گرام
مغز کرنجوہ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ نمبر کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح، دوپہر، شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں بلغمی بخار کو دور کرتی ہیں۔

حب ترش مشتہی

نسخہ :

زنجبیل (سونٹھ)	۱۰۰ گرام
زیرہ سفید	۱۰۰ گرام
ست لیموں	۳۰ گرام
نمک سانبھر	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو باریک کوٹ کر ۸۰ نمبر کی چھلنی سے چھانیں اور پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات : غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہیں، ریاح کو خارج کرتی ہیں۔

حب جالینوس

نسخہ :

تخم پیاز	۵۰ گرام
تخم جرجیر	۵۰ گرام
تخم گندنا	۵۰ گرام
ثعلب مصری	۵۰ گرام
چھوارے گٹھلی نکالے ہوئے	۵۰ گرام
شقاقل مصری	۵۰ گرام
ماہی روبیاں	۵۰ گرام
مغز سر کنجشک (چڑیوں کا مغز)	۲۵ گرام
گھی	۱۰ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	حسب ضرورت

ترکیب تیاری : چھواروں کو گٹھلی نکالنے کے بعد گرم توے پر خشک کریں، اس کے بعد دوسری دواؤں کے ساتھ کوٹ کر ۸۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور مغز سر کنجشک کو گھی میں نیم بریاں کر کے دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ پھر پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حب جالینوس

دو عدد صبح یا رات کو دودھ۔ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں اعصاب کو طاقت دیتی ہیں اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔

حب جدوار

نسخہ:

اجوائن خراسانی	۵ گرام
بادنجبویہ	۷ گرام
بنسلوچن	۵ گرام
بہمن سرخ	۷ گرام
بہمن سفید	۷ گرام
بیخ لفاح	۵ گرام
تخم خرفہ	۱۰ گرام
جادتری	۷ گرام
جدوار	۷ گرام
جائفل	۵ گرام
کیترا سفید	۵ گرام
گوند کیکر	۵ گرام
مصری یا چینی	۱۵ گرام
مغز بادام شیریں	۱۰ گرام
مغز چلغوزہ	۱۰ گرام
افیون	۲۱ گرام
زعفران	۳ گرام
روغن بلساں	۱۵ گرام
دودھ	۵ لٹر
گولا سالم (۲-عدد)	۲۵۰ گرام
ورق نقرہ	حسب ضرورت
میدہ گندم	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی تیرہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغزیات کو الگ پیس کر چھلنی عنہ۶۰ سے چھان کر دواؤں کے اس سفوف میں ملائیں۔ افیون کو ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ افیون تمام سفوف کے ساتھ اچھی طرح مل جائے۔ زعفران کو الگ باریک کھرل کر کے چھلنی عنہ۸۰ سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں۔ اب تمام سفوف میں روغن بلساں ڈال کر ہاتھوں سے اچھی طرح ملیں۔

اس کے بعد ناریل (گولہ) کا ایک ٹکڑا کاٹ کر اس میں سوراخ کریں اور اس سوراخ کے راستے دواؤں کا سفوف جتنا اس میں بھرا جا سکے بھر دیں، اس کے بعد ناریل کا کٹا ہوا ٹکڑا اس کی جگہ لگا کر سوراخ کو بند کر دیں اور دھاگہ لپیٹ کر اس ٹکڑے کو مضبوط کریں۔ اب گیہوں کے میدے کو پانی میں گوندھ کر روٹی بنائیں اور اس کو ناریل پر لپیٹ دیں اور اوپر سے دھاگہ لپیٹ کر باندھ دیں۔ اسی طرح باقی ماندہ سفوف دوسرے گولے

میں سوراخ کر کے بھر دیں اور کاٹے ہوئے ٹکڑے سے بند کر کے اوپر سے دھاگہ لپیٹ دیں اور میدے کی روٹی لپیٹ کر دھاگے سے مضبوط کر کے خشک کریں، پھر ان گولوں کو دودھ میں پکائیں، یہاں تک کہ دودھ کا کھویا بن جائے۔ اب آگ سے نیچے اتار لیں اور گولوں کو نکال کر ان کے اوپر سے میدہ اور دھاگے اتار کر ہاون دستہ میں کوٹیں، یہاں تک کہ سب یک جان ہو جائیں، اس کے بعد چھلنی نمبر ۵ سے چھانیں اور ضرورت کے مطابق پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۱ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک دو گولی صبح یا رات کو سوتے وقت خمیرہ گاؤزباں عنبری ۵ گرام یا دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں اور قوت امساک پیدا کرتی ہیں۔ جریان اور رقت و سرعت میں مفید ہیں۔ دماغ کو قوت دیتی ہیں۔ نزلہ اور کھانسی میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال سے افیون کی عادت بھی چھوٹ جاتی ہے۔

حب جُند

نسخہ:

برگ سداب	۲۵ گرام
جُند بیدستر	۲۰ گرام
عود صلیب	۲۰ گرام
ہینگ	۱۵ گرام
زعفران	۱۵ گرام
کریلے کا پانی	۱۰۰ ملی لٹر
چاندی کے ورق	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: برگ سداب (سُداب کے خشک پتے)، عود صلیب اور جُند بیدستر کو کوٹ کر نمبر ۸ کی چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد ہینگ کو کھرل میں ڈال کر باریک کریں اور چھلنی نمبر ۶ سے چھانیں اور دواؤں کے سفوف میں ملا کر پھر کھرل کریں۔ اس کے بعد زعفران کو الگ باریک پیس کر ملائیں اور کچھ دیر کھرل کرنے کے بعد کریلے کا پانی (جو کریلے کو کوٹ کر نچوڑ کر نکالا گیا ہو) ملا کر کھرل کریں، جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو سائز نمبر ۳ کے مطابق گولیاں بنائیں اور چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی تین تین گھنٹے بعد دن رات میں چار بار پانی یا ماں کے دودھ میں گھول کر بچے کو دیں۔

استعمالات: اُمّ الصبیان (بچّوں کی مرگی) میں مفید ہے۔

حب جواہر

نسخہ:

ابریشم مُقرّض (یا غبار ابریشم سفید)	۱۰ گرام
بُسّد احمر (مونگے کی سرخ جڑ)	۱۰ گرام
جائفل	۵ گرام
جدوار	۵ گرام
دانہ الائچی خورد	۱۰ گرام
درونج عقربی	۵ گرام
زہر مہرہ	۵ گرام
شاخ مرجان (مونگا)	۱۰ گرام
عقیق سرخ	۱۰ گرام
عود غرقی (اگر غرقی)	۵ گرام
فیروزہ	۶ گرام
کہربائے شمعی	۵ گرام
لاجورد	۵ گرام
مروارید (موتی)	۵ گرام
نارجیل دریائی	۸ گرام
یاقوت سرخ	۱۶ گرام
یشب سبز	۱۲ گرام
زعفران	۵ گرام
عنبر	۶ گرام
مشک	۵۰۰ ملی گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۲۰ گرام
عرق گلاب	۳۰۰ ملی لٹر
گھی	۳ گرام
ورق طلا (سونے کے ورق)	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: جواہرات اور مجربات کو الگ باریک کھرل کریں اور چھلنی نمبر۱۰۰ سے چھان کر کھرل میں ڈالیں۔ اب دوسری خشک دواؤں کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر۸۰ سے چھانیں اور نارجیل دریائی کاریتی سے برادہ کرا کے چھلنی نمبر۶۰ سے چھان کر جواہرات کے ساتھ ملا کر کھرل کریں۔ اس کے بعد چاندی کے ورقوں کو عرق گلاب میں کھرل کریں، یہاں تک کہ بالکل باریک لئی جیسے ہو جائیں۔ پھر ان کو بھی جواہرات میں شامل کر کے کھرل کریں۔ اس کے بعد عنبر کو گھی میں آگ پر پگھلا کر اور زعفران و مشک کو الگ الگ عرق گلاب میں پیس کر انھیں دواؤں کے ساتھ ملا کر کھرل کریں، یہاں تک کہ سب ایک جان ہو جائیں۔ اب ضرورت کے مطابق عرق گلاب میں گوندھ کر سائز نمبر۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرنے کے بعد ان پر سونے کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: حب جواہر ایک عدد دواء المسک معتدل سادہ ۵ گرام میں رکھ کر

صبح کو نہار منہ کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو قوت دیتی ہیں۔ حرارت غریزی کی حفاظت کرتی ہیں۔ بیماری کے بعد کی کمزوری کو بہت بلد دور کر دیتی ہیں۔

حَب حِلتیت

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
آملہ خشک	۲۰ گرام
بہیڑہ	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
پیپلا مول	۲۰ گرام
پوست بلیلہ زرد	۲۰ گرام
خولنجان	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۶۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۲۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۰ گرام
کباب چینی	۲۰ گرام
کلونجی	۲۰ گرام
مصطگی	۲۰ گرام
نمک سیاہ	۴۰ گرام
نمک سانبھر	۴۰ گرام
ہینگ	۸۰ گرام
آب ادرک	۱۵۰ ملی لٹر
آب لیموں	۱۵۰ ملی لٹر
لعاب گھیکوار	۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سوائے مصطگی کے سب خشک دواؤں کو کوٹ کر نمبر ۸۰ کی چھلنی سے چھانیں، مصطگی کو الگ کھرل میں ڈال کر ہلکے ہاتھ سے پیسیں، یہاں تک کہ باریک ہو جائے اور چھلنی نمبر ۱۶ سے چھان کر خشک دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ اب ہینگ کو ادرک، لیموں اور گھیکوار کے پانی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں اور اس کو اچھی طرح گھول کر چھلنی سے چھان لیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز نمبر ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں غذا کو ہضم کرتی ہیں۔ ریاح کو خارج کرتی ہیں اور بھوک لگاتی ہیں۔

حَب حمل

نسخہ:

برگ قِنّب (بھنگ)	۳۰ گرام

جائفل	۱۵ گرام
چھالیا	۱۲۰ گرام
لونگ	۵ گرام
افیون	۵ گرام
عنبر	۲ گرام
زعفران	۵ گرام
گھی	۲ گرام
گڑ	۸۰ گرام
چاندی کے ورق	حسب ضرورت

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر عدد ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ سب ایک جان ہو جائیں۔ اب چھلنی عدد ۶۰ سے چھان لیں اور زعفران کو الگ باریک کھرل کر کے اس سفوف میں ملائیں۔ پھر عنبر کو گھی کے ساتھ آگ پر پگھلائیں اور اس سفوف کے ساتھ ملا کر کھرل کریں۔ اس کے بعد گڑ کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھان لیں، اور آگ پر گاڑھا کر کے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز عدد ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایام ماہواری سے پاک ہونے کے بعد صبح و شام ایک ایک گولی دودھ سے کھائیں۔ تین دن برابر کھانے کے بعد چوتھے دن مباشرت کریں۔ اسی طرح دو تین مہینے تک استعمال کریں۔ کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات : جن مستورات کو حیض باقاعدہ آتا ہو لیکن کسی اندرونی خرابی کی وجہ سے حمل قرار نہ پاتا ہو، ان گولیوں کے استعمال سے اندرونی خرابی دور ہو جاتی اور حمل قرار پا جاتا ہے اور نرینہ اولاد کی خوش خبری دیتا ہے۔

حب حمیٰ

نسخہ :

بنسلوچن	۵۰ گرام
ست گلو	۵۰ گرام
مغز کرنجوہ	۵۰ گرام
برکین	۲۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو باریک پیس کر عدد ۸۰ کی چھلنی سے چھانیں۔ اس کے بعد برکین ملا کر پانی سے گوندھیں اور سائز عدد ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : بخار اترنے کے بعد دو گولی تازہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں بخار کو روک دیتی ہیں۔

حب خاص

نسخہ:

لالاحمر	۶ گرام
کشتہ عقیق	۱۲ گرام
کشتہ فولاد	۱۸ گرام
کشتہ نقرہ	۳۰ گرام
کچلہ مدبر (برادہ کیا ہوا)	۱۲ گرام
زعفران	۱۲ گرام
عنبر	۱۰ گرام
مشک	۱ گرام
چاندی کے ورق	۱۲ گرام
عرق گلاب	۳۰۰ ملی لٹر
گھی	۵ گرام
سونے کے ورق	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: سب سے پہلے زعفران اور چاندی کے ورقوں کو الگ عرق گلاب میں کھرل کریں۔ اس کے بعد پہلی پانچ دوائیں ملا کر کھرل کریں اور عنبر کو گھی کے ساتھ آگ پر پگھلا کر ملائیں، جب سب ایک جان ہو جائیں مشک کو عرق گلاب میں کھرل کر کے شامل کریں اور اچھی طرح کھرل کرنے کے بعد ضرورت کے مطابق عرق گلاب میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر سونے کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی صبح کے وقت ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں اعصاب کو قوت دیتی اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔ دل، دماغ اور جگر کو طاقت پہنچاتی اور دوران خون کو تیز کرتی ہیں جس کے نتیجہ میں بھوک بڑھ جاتی ہے۔ بوڑھے مریض ہر موسم میں استعمال کر سکتے ہیں، لیکن جوانوں کے لئے جاڑوں میں ان کا استعمال مناسب ہے۔

حب خبث الحدید

نسخہ:

تخم پیاز	۱۰ گرام
تخم جرجیر	۱۰ گرام
تخم کرفس	۱۰ گرام
تخم گزر	۱۰ گرام
تخم گندنا	۱۰ گرام
تخم مولی	۱۰ گرام

تخم میتھی	۱۰ گرام
حب الرشاد (ہالون)	۱۰۰ گرام
گوگل	۱۰ گرام
خبث الحدید مدبر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: گوگل کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر رکھیں، صبح کو آگ پر جوش دے کر نیچے اتار لیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلنی سے چھان لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر محلول گوگل کے ساتھ ملائیں اور خبث الحدید مدبر بھی شامل کر دیں اور اچھی طرح گوندھ کر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بواسیر خونی و بادی میں مفید ہیں۔ معدہ اور جگر کو طاقت دیتی ہیں۔

حب داد

نسخہ:

سہاگہ	۲۵ گرام
گندھک آملہ سار	۲۵ گرام
نیلا تھوتھا	۲۵ گرام
پارہ	۲۵ گرام
آب لیموں	۴۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: پارہ اور گندھک کو کھرل کریں۔ جب یہ دونوں چیزیں سرمہ کے مانند ہو جائیں تو باقی دو دوائیں شامل کر کے کھرل کریں اور چھلنی ۱۰۰ سے چھان کر لیموں کے رس میں گوندھ کر سائز ۱۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی لیموں کے رس، یا پانی میں گھس کر داد پر لگائیں۔ لگانے سے پہلے داد کو کپڑے سے کھجا لیں۔

استعمالات: داد کے لیے نہایت مفید ہیں۔

حب دِقّ الاطفال

نسخہ:

الائچی خورد	۳۰ گرام
بنسلوچن	۳۰ گرام
بھلاوہ مدبر	۵ گرام
ست گلو	۳۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۳۰ گرام
کلیہ نوری اوتی	۲۰ گرام
روغن بھلاوہ	½ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو باریک پیس کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان لیں، اب اس سفوف کو کھرل میں ڈالیں اور کلیہ نوری اوتی کو الگ کھرل میں

پیس کر نمبر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں اور روغن بھلانوہ بھی اسی میں شامل کر کے کھرل کریں، جب سب ایک جان ہو جائیں تو تھوڑا پانی ملا کر گوندھیں اور سائز نمبر ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر شیشی میں رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح و شام ایک ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے بچے کو دیں۔

استعمالات: بچوں کے مرض سوکھا (دق الاطفال) میں مفید ہیں۔

حب ڈبہ اطفال

نسخہ:

تربد سفید (نسوت سفید)	۲۵ گرام
مغز تخم ارنڈی	۲۵ گرام
مغز جمال گوٹہ مدبر	۲۵ گرام
گندھک آملہ سار	۲۵ گرام
پارہ	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: گندھک اور پارہ کو کھرل کریں، یہاں تک کہ دونوں سرمہ کے مانند باریک ہو جائیں۔ اب مغز ارنڈی اور مغز جمال گوٹہ مدبر ملا کر اچھی طرح کھرل کریں اور تربد سفید کو الگ کوٹ کر نمبر ۹۰ کی چھلنی سے چھان کر شامل کریں۔ جب سب دوائیں اچھی طرح کھرل ہو جائیں تو پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۱ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔

استعمالات: بچوں کے مرض ڈبہ (پسلی چلنا) میں مفید ہیں۔

حب رال

نسخہ:

رال سفید	۷۵ گرام
گوند کیکر	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: رال سفید اور گوند کیکر کو باریک پیس کر نمبر ۸۰ کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح و شام کھانا کھانے کے بعد دو دو گولیاں کھائیں۔

استعمالات: معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہیں، ان گولیوں کے استعمال سے رک جاتے ہیں۔ سنگرہنی میں مفید ہیں۔ آنتوں کی خراش بھی ان کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہے۔

حب رسوت

نسخہ:

پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
رسوت	۵۰ گرام
گوگل	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: گوگل اور رسوت کو الگ الگ رات کے وقت تھوڑے پانی میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کے وقت گوگل کو آگ پر جوش دیں اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھان لیں رسوت کو آگ پر رکھے بغیر ہاتھ سے گھول کر چھان لیں اور تھوڑی دیر کے بعد نتھار لیں تاکہ مٹی کنکر نیچے رہ جائے۔ اب گوگل اور رسوت کے محلول کو اگر ضرورت سمجھیں آگ پر رکھ کر گاڑھا کر لیں اور پوست ہلیلہ زرد کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر گوگل اور رسوت کے محلول میں ملا کر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بواسیر خونی اور بواسیری دستوں کو روکتی ہیں۔

حب زہر مہرہ

نسخہ:

بنسلوچن	۲۰ گرام
تخم بارتنگ	۲۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۲۰ گرام
زیرہ گلاب	۲۰ گرام
مغز کنول گٹہ	۲۰ گرام
نارجیل دریائی	۲۰ گرام
زہر مہرہ	۲۰ گرام
صدف صادق	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: زہر مہرہ اور صدف صادق کو نہایت باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد نارجیل دریائی کو ریتی سے برادہ کرا کے شامل کریں اور باقی دواؤں کو باریک کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر ملائیں اور سب دواؤں کو اچھی طرح کھرل کر کے پانی میں گوندھ کر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کو دن میں تین بار عرق گلاب یا پانی میں گھول کر دیں۔

استعمالات: بچوں کے مرض عُطاش (جس میں بچے کو پیاس زیادہ لگتی ہے) میں مفید ہیں۔

حب سُرخ چشم

نسخہ:

سونٹھ	۱۶ گرام
گوند کیکر	۱۶ گرام
گیرو	۲۲۵ گرام
افیون	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو باریک کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور افیون کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں۔ جب وہ نرم ہو جائے ہاتھ سے گھول دیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں۔ اگر اور پانی کی ضرورت محسوس ہو تو تھوڑا پانی اضافہ کر کے گوندھیں اور سائز ۶ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک گولی پانی میں گھس کر آنکھ کے پپوٹوں پر صبح، دوپہر، شام دن میں تین بار لیپ کریں۔ جاڑوں میں تھوڑا گرم کر کے لیپ کرنا مناسب ہے۔

استعمالات: یہ گولیاں آشوب چشم (آنکھیں دُکھنا) میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال سے آنکھوں کی سُرخی اور کھٹک دور ہو جاتی ہے۔

حب سُرفہ

نسخہ:

تخم خشخاش سفید	۵۰ گرام
رُبّ السوس	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
نشاستہ گندم	۵۰ گرام
افیون	۲½ گرام

ترکیب تیاری: افیون کو ۶۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں یہاں تک کہ وہ پانی میں گھل جائے۔ اب دوسری دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ کی چھلنی سے چھانیں اور گھولی ہوئی افیون میں ملا کر گوندھیں (اگر ضرورت محسوس ہو تو اور پانی ملا سکتے ہیں۔) اور سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولی منہ میں رکھ کر صبح و شام چوسیں۔ بچوں کو ایک ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔

استعمالات: یہ گولیاں نزلہ کو روکتی ہیں، گلے کی خراش اور خشک ٹھسکہ دار کھانسی کو فائدہ دیتی ہیں۔ بچوں کی کھانسی (جس میں بچے کو کھانستے کھانستے قے ہو جاتی ہے) میں نہایت مفید ہیں۔

حب سقمونیا

نسخہ:

پیپل کلاں	۱۰ گرام
دار چینی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
سقمونیا	۶۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۱۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۰ گرام
مصطگی	۱۰ گرام
ناگیسر	۱۰ گرام
شکر سفید	۶۰ گرام

ترکیب تیاری: سقمونیا، مصطگی اور شکر سفید کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی ۱۰۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں پہلی دواؤں کا سفوف ملا کر پانی میں گوندھیں اور سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں دست آور ہیں، قبض کو دور کرتی ہیں۔

حب سماق

نسخہ:

پوست انار (ناسپال)	۲۵ گرام
تخم مویز	۲۵ گرام
سماق	۲۵ گرام
مازو سبز	۲۵ گرام
افیون	۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو ۵۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں اور آگ سے نیچے اتار کر افیون کو اچھی طرح گھول لیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح اور رات کو سوتے وقت دیں۔

استعمالات: معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہیں یہ گولیاں ان کو روکنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔

حب سورنجان

نسخہ:

ایلوا	۲۵ گرام

انیسون	۳۵ گرام
تربُد سفید (نسوت سفید)	۹۵ گرام
حب النیل (کالادانہ)	۳۵ گرام
سورنجان شیریں	۸۰ گرام
گوگل	۱۵ گرام
مصطگی	۱۵ گرام

ترکیب تیاری: ایلوے اور مصطگی کو الگ الگ باریک کھرل کرکے چھلنی ۶۰ سے چھانیں اور باقی خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھانیں۔ اس کے بعد گوگل کو تھوڑے پانی میں پکا کر آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلنی میں چھان لیں اور اس محلول گوگل کے ساتھ مذکورہ بالا دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۳ گولی صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: پٹھوں اور جوڑوں کے درد (گٹھیا) کے لیے مفید ہیں۔ قبض کو دور کرتی ہیں۔

حَب سیاہ چشم

نسخہ:

پھٹکری سفید	۳۵ گرام
نیم کے پتے خشک	۱ گرام ۲۰۰ ملی گرام
رسوت	۷۰ گرام
افیون	۱ گرام ۸۰۰ ملی گرام
زعفران	۸۰۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: پھٹکری اور نیم کے پتوں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان لیں۔ رسوت کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر رکھیں، صبح کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور تھوڑی دیر رکھنے کے بعد محلول کو نتھار لیں تاکہ کنکر مٹی الگ ہو جائے۔ افیون کو ۱۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں، جب وہ حل ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ زعفران کو الگ باریک کھرل کریں۔ اب ان سب کو ایک ساتھ ملا کر گوندھیں اور سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر سائے میں خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک ایک گولی پانی میں گھس کر آنکھ کے پپوٹوں پر لگائیں۔ جاڑوں میں تھوڑا گرم کر کے لگانا مناسب ہے۔

استعمالات: یہ گولیاں آشوب چشم میں مفید ہیں۔ آنکھوں کی سُرخی اور کھٹک کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔

حَب سِین

نسخہ:

سفید سنکھیا (سم الفار سفید)	۶ گرام

آکھ کا دودھ (شیر مدار)	۳۰ گرام
گھی	۱۲۵ گرام
زراوند مدحرج	۵۰ گرام
شنگرتیخال	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
چاندی کے ورق	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: سنکھیا سفید کو آکھ کے دودھ میں ایک ہفتہ تک بھگو کر رکھیں۔ اس کے بعد نکال کر گھی میں ایک دن کھرل کریں، پھر ایک طشتری میں رکھ کر دھوپ میں ذرا ترچھا رکھ چھوڑیں تاکہ گھی سنکھیا سے الگ ہو جائے۔ اس سنکھیا کو الگ کر کے جاذب کاغذ پر رکھیں تاکہ اس کی چکنائی جذب ہو جائے۔ اب یہ سنکھیا لے کر اس میں دوسری دوائیں باریک پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی صبح کو ناشتے کے بعد یا رات کو کھانا کھانے کے بعد دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات: اگر خون کی کیمیاوی ترکیب میں خلل پڑ جائے اور خون کے مخصوص سفید دانوں (اسنوفل) کی تعداد حالت اعتدال سے بڑھ جائے، سانس تنگی سے آنے لگے تو ان گولیوں کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حب شبیار

نسخہ:

ایلوا	۳۵ گرام
پوست بہیڑہ	۳۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۳۵ گرام
حب النیل (کالا دانہ)	۶۰ گرام
سنا	۳۵ گرام
عصارۂ ریوند	۵ گرام
کتیرا سفید	۱۵ گرام
کندر	۳۵ گرام
گل سرخ	۶۵ گرام
گوگل	۵ گرام
مصطگی	۵ گرام

ترکیب تیاری: ایلوے کو الگ کھرل میں پیسیں، عصارۂ ریوند اور مصطگی کو الگ باریک کھرل کریں۔ گوگل کو تھوڑے پانی میں پکائیں اور آگ سے نیچے اتار کر پانی میں اچھی طرح گھول دیں۔ اس کے بعد باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھانیں اور سب کو ایک ساتھ ملا کر گوندھیں۔ مزید پانی کی ضرورت ہو تو شامل کر سکتے ہیں۔ پھر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: یہ گولیاں تنقیہ عام کے بعد تنقیہ خاص کے لیے اس طرح استعمال کی جاتی ہیں کہ جب ایک پہر رات باقی رہے یہ گولیاں ۲۰ گرام عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لیٹر کے ساتھ حلق سے اتارلیں۔ صبح کو مسہل پئیں اور تیسرے پہر دال مونگ کی ملائم کھچڑی کھائیں۔ (یہ گولیاں معالج کے مشورہ سے استعمال کی جاتی ہیں)

استعمالات: یہ گولیاں دماغ کو فضلات سے پاک کرتی ہیں۔ معدہ اور آنتوں سے خراب رطوبتوں کو نکالتی ہیں۔ دردسر، سر کا بھاری پن، کان کا درد، اونچا سننا، موتیابند، چوتھیا بخار، پرانا بخار، تلی اور جگر کا ورم، پرانی کھانسی، سب بیماریوں میں ان کا استعمال مفید ہے۔ روغن بادام میں پیس کر لیپ کرنے سے بواسیری مسوں کو تحلیل کرتی ہیں۔

حب شفا

نسخہ:

تخم دھتورہ سیاہ	۷۵ گرام
ریوند چینی	۵۰ گرام
سونٹھ	۲۵ گرام
گوند کیکر	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ چھان کر عدد ۸ کی چھلنی سے چھانیں، اس کے بعد پانی میں گوندھ کر سائز عدد ۳ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح وشام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دائمی نزلہ وزکام اور کھانسی، دمہ میں مفید ہیں۔

حب شہیقہ

نسخہ:

انار دانہ	۱۴۰ گرام
پیپل کلاں	۷۰ گرام
جواکھار	۲۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۲۵ گرام
نمک سانبھر	۶ گرام
پرانا گڑ	۱۴۰ گرام
چاندی کے ورق	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر عدد ۸ کی چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد گڑ کو پانی میں گھول کر چھان لیں اور آگ پر پکا کر گاڑھا کرلیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز عدد ۶ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں اور ان پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: صبح وشام

ایک ایک گولی شہد میں ملا کر چٹائیں۔

استعمالات: بچوں کی کالی کھانسی میں مفید ہیں۔

حب صرع

نسخہ:

کندر	۵۰ گرام
ایلوا	۵۰ گرام
جند بیدستر	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: تینوں دواؤں کو الگ الگ باریک پیس کر ملائیں اور چھلنی ۶۰ سے چھان کر پانی میں گوندھیں اور سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: بڑوں کو ۳ گولیاں رات کو پانی کے ساتھ دیں۔ بچوں کو ایک گولی منہ میں رکھ کر دودھ پلائیں۔ کھٹی چیزوں اور قابض و بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔ خصوصاً بڑے جانوروں کا گوشت نہ کھائیں۔

استعمالات: مرگی میں مفید ہیں۔ بچوں کی مرگی (ام الصبیان) میں فائدہ دیتی ہیں۔

حب عروس

نسخہ:

پھٹکری سفید	۵۰ گرام
کتھ سفید	۵۰ گرام
گل پستہ	۵۰ گرام
مازو سبز	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھانیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۶ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو ایک گولی اندام نہانی میں رکھیں، صبح کو نکال دیں۔

استعمالات: یہ گولیاں اندام نہانی کی رطوبت کو خشک کر کے تنگی پیدا کرتی ہیں۔

حب عنبر مومیائی

نسخہ:

اگر (عود)	۲۵ گرام
بہمن سرخ	۲۵ گرام
بہمن سفید	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
ثعلب مصری پنجہ	۲۵ گرام
جائفل	۲۵ گرام
جاوتری	۲۵ گرام
جدوار	۲۵ گرام
دارچینی	۲۵ گرام

درونج عقربی	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
شقاقل مصری	۲۵ گرام
مروارید	۲۵ گرام
عود ملیب	۲۵ گرام
زہر مہرہ	۲۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۵ گرام
مصطگی	۲۵ گرام
روغن پستہ	۱۵ ملی لٹر
عنبر	۵ گرام
کشتہ قلعی	۱۰ گرام
مومیائی	۲۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: مروارید (موتی) اور زہر مہرہ کو الگ نہایت باریک کھرل کر کے رکھیں۔ مصطگی کو الگ ہلکے ہاتھ سے کھرل کریں۔ عنبر اور مومیائی کو روغن پستہ کے ساتھ ہلکی آنچ پر رکھیں تاکہ یہ پگھل کر اچھی طرح مل جائیں۔ اب باقی دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھانیں اور سب دواؤں کو کشتہ قلعی سمیت ایک ساتھ ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں۔ خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: حب عنبر مومیائی ۲ عدد رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔ مادّہ تولید (منی) کی پیدائش کم ہو یا وہ پتلا ہو اس کو صحیح حالت میں لاتی ہیں۔ غلط کاریوں سے پیدا ہونے والے ضعف باہ کے لیے مفید ہیں۔ دل، دماغ اور اعصاب کو قوت دیتی ہیں۔

حب فِشار

نسخہ:

اسرول	۲۰۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۱۰۰ گرام
نمک منوم	۲۵ گرام
کشتہ ابرک سیاہ	۵ گرام
گوند	۳۰ گرام
قوام شکر سفید	۴۰ گرام
چاندی کے ورق	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: اسرول کو پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد گوند کو الگ پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر اس کے ساتھ ملائیں اور باقی دوائیں شامل کر کے سب کو ایک ساتھ ملا کر کھرل کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید اور پانی بقدر ضرورت میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق گولیاں

بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات: بلڈ پریشر کے لیے مفید ہیں، نیند لاتی ہیں۔

حب فولادی

نسخہ:

برادہ کچلہ مدبر	۲۵ گرام
پیپل کلاں	۲۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۲۵ گرام
عنبر	۱ گرام
کشتہ فولاد	۳ گرام
گمی	۲ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پیپل کلاں اور کالی مرچوں کو ایک ساتھ پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد ان کے ساتھ برادہ کچلہ مدبرا اور کشتہ فولاد ملا کر کھرل کریں اور عنبر کو گمی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر ملائیں اور ضرورت کے مطابق پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں اور چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کو ایک گولی خمیرہ گاؤزبان عنبری ۶ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: اعصاب کی کمزوری کو دور کرتی ہیں؛ دائمی نزلہ و زکام میں مفید ہیں۔

حب کبد نوشادری

نسخہ:

باؤبڑنگ	۱۰۰ گرام
بادکھنبہ	۱۰۰ گرام
پوست بلیلہ زرد	۲۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰۰ گرام
ست لیموں	۳۰ گرام
سہاگہ بھونا ہوا	۱۰۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۰۰ گرام
گوند سفید	۲۵ گرام
نرکچور	۱۰۰ گرام
نمک سانبھر	۱۰۰ گرام
نمک سیاہ	۱۰۰ گرام
نوشادر	۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو گوند سفید کے علاوہ کوٹ کر نمبر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد گوند کے پانی میں گوندھ کر سائز

ے کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۲-۲ گولی کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں جگر کی بیماریوں میں خاص طور پر مفید ہیں، ورم جگر اور عظم جگر (جگر کا بڑھ جانا) میں خاص طور پر فائدہ پہنچاتی ہیں۔ غذا کو ہضم کرتی ہیں، بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہیں۔

// حب کتھہ

نسخہ:

رس کپور	۲۵ گرام
کافور	۲۵ گرام
کتھہ سفید	۲۵ گرام
موصلی سفید	۵۰ گرام
پان کے پتوں کا پانی	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سب سے پہلے رس کپور کو نہایت باریک کھرل کریں، اس کے بعد کافور کو ملا کر کھرل کریں۔ پھر کتھہ اور موصلی سفید کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی عـ۸۰ سے چھان کر شامل کریں۔ اس کے بعد پان کے پتوں کے پانی میں گوندھ کر سائز عـ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: مویز منقیٰ لے کر اس میں گٹھلی کی جگہ ایک گولی رکھیں اور اس کی گولی سی بنا کر بغیر چبائے نگل جائیں۔ غذا میں ارہر کی دال خوب گھی ڈال کر کھائیں، یا بکری کے گوشت کا قلیہ پھلکے یا ڈبل روٹی کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: آتشک میں نہایت مفید ہیں، اس کے استعمال سے آتشکی زخم بہت جلد اچھا ہو جاتا ہے۔

حب گل آکھ

نسخہ:

زنجبیل (سونٹھ)	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵۰ گرام
گل مدار (آکھ کے پھول)	۱۰۰ گرام
نمک سیاہ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عـ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد پانی سے گوندھ کر سائز عـ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور سائے میں خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ایک ایک گولی تین تین گھنٹے بعد عرق پودینہ ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ دیں۔

استعمالات: ہیضہ میں استعمال کی جاتی ہیں۔

حبِ گُل پستہ

نسخہ:

پوست بہیڑہ	۱۰۰ گرام
گل پستہ	۱۰۰ گرام
ادرک کا پانی	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد ادرک کے پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر اس کا لعاب چوسیں۔

استعمالات: بلغمی کھانسی کے لیے مفید ہیں۔ حلق اور سینہ کو بلغم سے پاک و صاف کرتی ہیں۔

حبِ لُب الخشخاش

نسخہ:

اجوائن خراسانی	۲۰ گرام
پوست بیخ لُفاح	۱۰ گرام
تخم خشخاش سفید	۲۰ گرام
تخم کاہو	۲۰ گرام
رُبّ السوس	۲۵ گرام
ریوند چینی	۱۵ گرام
کتیرا سفید	۲۰ گرام
کہربائے شمعی	۲۰ گرام
گل ارمنی	۴۰ گرام
گل گاؤزبان	۲۰ گرام
گوند کیکر	۲۰ گرام
مصطگی	۲۰ گرام
مغز تخم خیارین	۲۰ گرام
نشاستہ گندم	۲۰ گرام
افیون	۵ گرام
زعفران	۵ گرام

ترکیب تیاری: تخم خشخاش، تخم کاہو اور مغز تخم خیارین کو الگ باریک پیس کر چھلنی ۶۰ سے چھان لیں۔ مصطگی کو الگ ہلکے ہاتھ سے کھرل کر کے باریک کریں، کہربا کو الگ نہایت باریک کھرل کریں۔ اور باقی خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد زعفران کو الگ باریک پیسیں اور افیون کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں آگ پر پکائیں، اس کے بعد آگ سے نیچے اتار کر افیون کو اچھی طرح گھول دیں۔ اب اس میں تمام باریک شدہ دوائیں اور حسب ضرورت پانی شامل کر کے گوندھیں۔ اور سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۔۲ گولیاں

منھ میں رکھ کر ان کا لعاب چوسیں۔

استعمالات: نزلہ وزکام اور اس سے پیدا ہونے والی ٹھسکہ دار کھانسی اور حلق کی خراش میں مفید ہیں۔

حب لیموں

نسخہ:

پوست الائچی کلاں سوختہ	۲۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
چھالیہ سوختہ	۲۵ گرام
حب النیل (کالا دانہ)	۲۵ گرام
کتھ سفید	۲۵ گرام
مردار سنگ	۵۰ گرام
آب لیموں (لیموں کا رس)	۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سب سے پہلے مردار سنگ کو نہایت باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد دوسری دوائیں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر مردار سنگ کے ساتھ ملائیں اور لیموں کے رس میں گوندھ کر سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام پانی کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔ مونگ کی دال اور گھیا کدو (لوکی) سے پرہیز، اور کسی چیز کا پرہیز نہیں۔

استعمالات: یہ گولیاں آتشک میں مفید ہیں۔ اگر تنقیہ کے بعد استعمال کی جائیں تو بہتر ہے۔ آتشک کی وجہ سے وجع المفاصل (گٹھیا) ہو تو وہ بھی ان گولیوں کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے، آتشک سے پیدا ہونے والے دوسرے عوارض میں بھی مفید ہیں۔

حب مدر

نسخہ:

ایلوا	۱۵۰ گرام
کسیس سبز	۷۵ گرام
زعفران	۱۲ گرام

ترکیب تیاری: ایلوا، کسیس اور زعفران کو الگ الگ باریک کھرل کر کے چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں اور سب کو ایک ساتھ ملا کر ضرورت کے مطابق پانی میں گوندھیں اور سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ماہواری شروع ہونے سے تین دن پہلے ایک ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کو پانی کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔ ماہواری شروع ہو جانے کی صورت میں ان گولیوں کا استعمال مناسب نہیں ہے۔

استعمالات: ان گولیوں کے استعمال سے ایام ماہواری کھل کر آجاتے ہیں۔

حب مرواریدی

نسخہ:

برادہ کچلہ مدبّر	۲۰ گرام
سہاگہ بریاں	۲۰ گرام
مروارید	۵ گرام
مازو سبز بریاں	۲۰ گرام
مصطگی	۴۰ گرام
عنبراشہب	۲ گرام
گھی	۲ گرام
ورق نقرہ	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلے مروارید کو نہایت باریک کھرل کریں۔ پھر مصطگی کو الگ کھرل میں ہلکے ہاتھ سے پیسیں اور باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد عنبر کو گھی کے ساتھ پگھلائیں۔ اب سب چیزوں کو ایک ساتھ ملا کر پانی حسب ضرورت میں گوندھ کر سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی اور گرم و خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں عورتوں کے مرض سیلان میں نہایت مفید ہیں۔ اس کے علاوہ اعصاب کو قوت دیتی ہیں اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہیں۔

حب مسکین نواز

نسخہ:

پارہ مصفّٰی	۱۰ گرام
گندھک آملہ سار مصفّٰی	۱۰ گرام
حب السلاطین مدبّر (جمالگوٹہ مدبّر)	۱۰ گرام
میٹھا تیلیا مدبّر	۱۰ گرام
ہڑتال طبقی مدبّر	۱۰ گرام
آملہ خشک	۱۰ گرام
پوست بہیڑہ	۱۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۱۰ گرام
پیپل	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
سہاگہ	۱۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۱۰ گرام
آب بھنگرہ	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سب سے پہلے پارہ مصفّٰی اور گندھک مصفّٰی کو باہم کھرل کریں، یہاں تک کہ سرمہ کے مانند سیاہ سفوف بن جائے۔ اس کے بعد ہڑتال طبقی مدبّر، میٹھا تیلیا مدبّر اور جمالگوٹہ مدبّر کو الگ الگ باریک پیس کر اس سفوف میں ملائیں۔ پھر باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر شامل کریں اور ان

سب کو خوب کھرل کریں۔ اس کے بعد بھنگرے کے رس میں ایک دن کھرل کر کے سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی سے دو گولی تک صبح کے وقت پانی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔ غذا ملائم کھچڑی یا دلیہ کھائیں۔ ہر قسم کی قابض، دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: اگرچہ ان گولیوں کو ایک ہوشیار تجربہ کار معالج متعدد امراض میں مناسب بدرقہ سے استعمال کر سکتا ہے، لیکن یہ خاص طور پر معدے اور آنتوں کے اکثر امراض مثلاً پیٹ کے درد، اپھارہ اور قبض کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔ بخاروں میں بھی استعمال کرتے ہیں اور اکثر بلغمی و سوداوی امراض مثلاً فالج، لقوہ اور گٹھیا وغیرہ میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حبّ مصفّی خون

نسخہ:

برگ بکاین	۱۰ گرام
برگ نیم	۱۰ گرام
برگ حنا (مہندی کے پتے)	۳۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۳۰ گرام
برہم ڈنڈی	۳۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۳۰ گرام
چاکسو	۳۰ گرام
رسوت	۳۰ گرام
زیرہ سفید	۱۰ گرام
سرپھوکہ	۳۰ گرام
شاہترہ	۳۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک)	۳۰ گرام
گل کچنال	۱۰ گرام
گل سرخ	۳۰ گرام
نیل کنٹھی	۳۰ گرام

ترکیب تیاری: رسوت کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو تھوڑا گرم کر کے چھلنی میں چھان لیں اور باقی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر اس سفوف کو رسوت کے پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: چھ مہینے تک کے بچے کو آدھی گولی سے ایک گولی تک ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔ اس سے بڑے بچے کو ۱۔ گولی سے ۲۔ گولی تک دودھ میں گھول کر دیں، یا پانی سے کھلائیں۔ بڑے مریض ۴۔ گولی پانی سے کھائیں، یا گولی کھا کر اوپر سے شربت عناب ۲۵۔ ملی لٹر

پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات : فسادِ خون میں مفید ہیں۔ بچوں کو پھوڑے پھنسیاں نکلتی ہوں، کھجلی کی شکایت رہتی ہو، ان گولیوں کے استعمال سے فائدہ پہنچتا ہے۔ بچوں کے علاوہ بڑوں کے لیے بھی مفید ہیں۔

حبِ مغز بادام

نسخہ :

السی	۲۵ گرام
رُبُّ السُّوس سیاہ	۲۵ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۵ گرام
گوند کیکر	۲۵ گرام
مغز بادام شیریں	۲۵ گرام
مغز چلغوزہ	۲۵ گرام
شکر سفید	۷۵ گرام

ترکیب تیاری : رُبُّ السُّوس، مرچ سیاہ اور گوند کیکر کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانیں۔ شکر سفید کو الگ پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھانیں اور باقی دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان لیں۔ ان سب کو ملا کر پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔

استعمالات : پرانی کھانسی میں مفید ہیں۔ بلغم کو پھیپھڑوں سے خارج کرتی ہیں اور آواز کو کھولتی ہیں۔

حبِ مُقل

نسخہ :

پوست ہلیلہ زرد	۳۰۰ گرام
تُربُد سفید (نسوت سفید)	۱۰۰ گرام
رائی	۲۰ گرام
سکبینج	۵۰ گرام
گوگل	۱۵۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری : گوگل کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں اور صبح کو پکائیں، یہاں تک کہ تمام گوگل حل ہو جائے۔ اب اس کو چھلنی میں چھان لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس میں گوگل حل کیا ہوا ملا کر گوندھیں اور سائز نمبر ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳ گولیاں رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بواسیر ریحی کے لیے مفید ہیں، قبض کو دور کرتی ہیں۔

حب ممسک سُرخ

نسخہ:

ثعلب مصری	۵۰ گرام
جاوتری	۲۵ گرام
جدوار	۲۵ گرام
جوزبوا (جائفل)	۵۰ گرام
خولنجان	۵۰ گرام
دار چینی	۲۵ گرام
مغز بادام شیریں	۵۰ گرام
ورق الخیال (بھنگ)	۳۲۵ گرام
افیون	۱۰ گرام
زعفران	۱۲ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: مغز بادام شیریں کو الگ باریک پیسیں۔ زعفران کو الگ باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ افیون کو کھرل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا دواؤں کا سفوف شامل کر کے کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ افیون تمام سفوف میں مل جائے۔ اس کے بعد مغز بادام باریک پیسے ہوئے اور زعفران باریک کھرل کی ہوئی ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی مباشرت سے دو گھنٹے پہلے دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں مقوی باہ ہیں، قوت امساک کو بڑھاتی ہیں۔ مستقل فائدہ کے لیے کچھ دنوں تک لگاتار استعمال کریں۔

حب ممسک طلائی

نسخہ:

اجوائن خراسانی	۴۰ گرام
بہمن سرخ	۱۲۵ گرام
تخم خشخاش	۴۰ گرام
تخم دھتورہ سیاہ	۴۰ گرام
تخم کاہو	۴۰ گرام
جاوتری	۲۰ گرام
جائفل	۲۰ گرام
سلاجیت	۵۰ گرام
مغز اخروٹ	۴۰ گرام
مغز بادام شیریں	۴۰ گرام
مغز پستہ	۴۰ گرام
مغز چلغوزہ	۴۰ گرام
مغز فندق	۴۰ گرام

موصلی سیمبل	۲۵۰ گرام
شکر سفید	۱۲۵ گرام
مغز کدو	۴۰ گرام
افیون	۲۲ گرام
بھنگ	۳۰ گرام

ورق طلا (سونے کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو الگ الگ کوٹ کر چھلنی ع۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ تخم خشخاش اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی ع۶۰ سے چھان کر اس سفوف میں ملائیں اور شکر سفید کو چھلنی ع۸۰ سے چھان کر اسی سفوف میں شامل کر دیں۔ اس کے بعد افیون کو کھرل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اور افیون اچھی طرح مل جائیں۔ اس کے بعد پانی میں گوندھ کر سائز ع۷ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر سونے کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: غذا ہضم ہونے کے بعد مباشرت سے دو گھنٹے پہلے ایک گولی دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کوئی کھٹی چیز نہ کھائیں۔

استعمالات: مقوی باہ ہیں، قوت امساک کو بڑھاتی ہیں۔ عام مقوی جسم ہیں۔ اعصاب کو قوت دے کر جسم میں چستی و چالاکی پیدا کرتی ہیں۔

حب ممسک عنبری

نسخہ:

اگر ہندی (عود)	۵۰ گرام
بالچھڑ	۵۰ گرام
جاوتری	۵۰ گرام
جائفل	۵۰ گرام
جدوار	۱۰۰ گرام
عاقرقرحا	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۵۰ گرام
مصطگی	۵۰ گرام
ورق الخیال (بھنگ)	۲۰۰ گرام
شکر سفید	۲۵۰ گرام
افیون	۱۵ گرام
زعفران	۲۵ گرام
عنبر اشہب	۲۵ گرام
گمی	۱۰ گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: مصطگی کو الگ کھرل میں ہلکے ہاتھ سے باریک کریں۔ شکر سفید کو پیس کر چھلنی ع۸۰ سے چھانیں۔ افیون، زعفران اور عنبر کے سوا باقی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع۸۰ سے چھان لیں اور اسی میں مصطگی و شکر سفید ملا دیں۔ اب زعفران کو الگ

باریک کھرل کر کے چھلنی ع۸۰ سے چھان کر سفوف میں شامل کریں۔ آخر میں افیون کو کھرل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور کوٹتے جائیں یہاں تک کہ افیون تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب عنبر کو گھی کے ساتھ پگھلا کر تمام سفوف میں ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ع۵ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی مباشرت سے دو گھنٹے پہلے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں، جبکہ غذا ہضم ہو چکی ہو۔

استعمالات: یہ گولیاں اعلیٰ درجہ کی ممسک ہیں۔ سرعت انزال کی شکایت کو دور کرتی ہیں۔

حَب مومیائی سادہ

نسخہ:

اگر ہندی (عود)	۶۰ گرام
بہمن سرخ	۴۰ گرام
بہمن سفید	۴۰ گرام
خولنجان	۴۰ گرام
دارچینی	۶۰ گرام
رُبّ السوس سیاہ	۶۰ گرام
غبار ابریشم	۸۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۶۰ گرام
گوند کیکر	۶۰ گرام
مُرکی	۴۰ گرام
مصطگی	۴۰ گرام
لوبان	۶۰ گرام
مومیائی	۱۲۰ گرام
میعہ سائلہ (سلارس)	۱۲۰ گرام
گھی	۲۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: غبار ابریشم، مصطگی، مومیائی اور میعہ سائلہ کے سوا باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد غبار ابریشم کو تھوڑے سفوف کے ساتھ سِل بٹّے سے پانی میں پیسیں۔ جب اچھی طرح مل جائے تو دواؤں کے باقی سفوف میں ملا دیں۔ اب مصطگی کو الگ کھرل میں ہلکے ہاتھ سے باریک پیس کر اسی سفوف میں شامل کریں اور میعہ سائلہ کو کھرل یا ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ آخر میں مومیائی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر اسی سفوف میں شامل کریں اور پانی میں گوندھ کر سائز ع۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں۔ پھر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی

مباشرت کے بعد دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔ مباشرت کے بعد پیدا ہونے والی کمزوری اور تھکن کو دور کر دیتی ہیں۔

حبِ میعہ

نسخہ:

رُبّ السوس	۵۰ گرام
کندر	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
مرکی	۵۰ گرام
افیون	۴ گرام
میعہ سائلہ (سلارس)	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر ۸۰ نمبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو کھرل یا ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ یہ سب یک جان ہو جائیں۔ اب اس میں میعہ سائلہ ملائیں اور بقدر ضرورت پانی میں گوندھ کر سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کو کھائیں۔

استعمالات: پرانی بلغمی کھانسی میں مفید ہیں۔

حبِ نرکچور

نسخہ:

برگ بکائن	۵۰ گرام
برگ کیکر	۵۰ گرام
برگ نیم	۵۰ گرام
جائفل	۱۰۰ گرام
چاکسو	۵۰ گرام
رسوت مصفّیٰ	۵۰ گرام
زیرہ سفید	۵۰ گرام
گل انار	۲۵ گرام
نرکچور	۵۰ گرام
ہلدی بریاں	۵۰ گرام
افیون	۵ گرام

ترکیب تیاری: افیون کو ایک چینی کے پیالے میں رات کے وقت ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کے وقت گرم کر کے افیون کو پانی میں گھول دیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گھولی ہوئی افیون ملا کر گوندھیں۔ اگر ضرورت محسوس ہو تو پانی اضافہ کر سکتے ہیں۔ اب سائز نمبر ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی چار چار گھنٹے کے بعد ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔

استعمالات: ان گولیوں کے استعمال سے بچوں کے ہرے پیلے دست رک جاتے ہیں۔ معدے کو طاقت پہنچتی ہے۔ بچوں کے پھوڑے پھنسیاں نکل رہی ہوں تو وہ بھی ان کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہیں۔

حب نزلہ

نسخہ:

جند بیدستر	۱۰ گرام
دارچینی	۳۰ گرام
رب السوس	۳۰ گرام
کتیرا سفید	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
نشاستہ	۵۰ گرام
افیون	۴ گرام
زعفران	۵ گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی چھ خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں زعفران باریک کھرل کی ہوئی ملائیں۔ افیون کو ۵۰ ملی لٹر پانی میں جوش دے کر گھول دیں اور اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز ع۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں صبح و شام پانی سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: ہر قسم کے نزلہ میں مفید ہیں۔ نزلہ بہتا ہو، چھینکیں آتی ہوں، درد سر ہو ان کے استعمال سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ ضعف دماغ و ضعف اعصاب کو دور کرتی ہیں۔

حب نشاط

نسخہ:

جاوتری	۳۰ گرام
جائفل	۲۰ گرام
ریگ ماہی	۴۰ گرام
زہر مہرہ	۵ گرام
زعفران	۱۲ گرام
سمندر سوکھ	۲۰ گرام
کشتہ قلعی	۱۰ گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: زعفران، کشتہ قلعی اور زہر مہرہ کے علاوہ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر زہر مہرہ کو نہایت باریک کھرل کریں اور زعفران کو علیحدہ باریک پیس کر ان کو سفوف میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں کشتہ قلعی ملا کر پانی میں

گوندھیں اور سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: غذا کے ہضم ہونے کے بعد مباشرت سے ڈیڑھ دو گھنٹے پہلے ۲۔گولیاں دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں مقوی باہ و ممسک ہیں۔ لگاتار استعمال کرنے سے ضعف باہ اور رقت و سرعت کو دور کر دیتی ہیں۔

حب یرقان

نسخہ:

تربد سفید (نسوت سفید)	۵۰ گرام
ریوند چینی	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۵۰ گرام
نوشادر	۵۰ گرام
کشتہ خبث الحدید	۲۵ گرام
آب مولی	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں کشتہ خبث الحدید ملا کر مولی کے پانی سے گوندھیں اور سائز ۶ کے مطابق گولیاں بنائیں۔ خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱-۱-گولی صبح و شام مولی کے پتوں کے پھاڑے ہوئے پانی ۶۰۔ ملی لٹر اور شربت بزوری ۲۰۔ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں

استعمالات: یرقان (کنول باو) میں مفید ہیں۔

حلوے

حلوے کے لغوی معنی "شیرینی" یا "مٹھائی" کے ہیں۔ عام طور پر حلوا اس خاص لذیذ مقوی غذا کو کہتے ہیں جو سوجی یا میدہ، گھی اور شکر سے تیار کی جاتی ہے، لیکن قرابادینوں میں جو حلوے درج ہیں ان میں مذکورہ اجزاء کے علاوہ کچھ دوائیں بھی شامل کی جاتی ہیں۔ ان میں جو دوا جزو اعظم کے طور پر ہوتی ہے اسی کے نام سے حلوے کو موسوم کر دیتے ہیں، مثلاً حلوائے بادام، حلوائے بیضہ، حلوائے گزر وغیرہ۔

یہ حلوے زیادہ تر جاڑوں کے موسم میں بنا کر کھلائے جاتے ہیں۔ بدن کو غذائیت بخشتے اور اس میں قوت و حرارت پیدا کرتے ہیں اور اپنے جزو اعظم کے اعتبار سے بھی خاص فائدے پہنچاتے ہیں۔

حلوائے بادام

نسخہ:

بہمن سرخ	۲۰ گرام

بہمن سفید	۲۰ گرام
شقاقل مصری	۴۰ گرام
مغز بادام شیریں مُقشّر	۶۰۰ گرام
مغز تربوز	۳۰۰ گرام
گھی	۴۰۰ گرام
میدہ گندم	۴۰۰ گرام
کھویا	۸۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو ۴۰۰ گرام
روح کیوڑہ	۱۵۰ ملی لٹر
ست لوبان	۵ گرام
ست لیموں	۷ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے شروع کی تین دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر مغز بادام اور مغز تربوز کو باریک پیس کر تھوڑے گھی میں بھون کر رکھیں۔ کھوئے کو الگ گھی میں بھونیں۔ اس کے بعد میدہ گندم کو الگ تھوڑے گھی میں بھون لیں۔ اب شکر سفید میں روح کیوڑہ، ست لیموں، ست لوبان، باقی گھی اور ضرورت کے مطابق پانی شامل کر کے آگ پر رکھیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو اس میں پہلے کھویا شامل کر کے ڈوئی سے ملائیں۔ اس کے بعد مغزیات اور خشک دواؤں کا سفوف شامل کر کے ڈوئی سے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس حلوا تیار ہے۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-گرام یہ حلوا صبح کو دودھ ۲۵۰-ملی لٹر یا چائے سے کھائیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری اور ضعف دماغ کو دور کرتا ہے۔ ذہن و حافظہ اور قوت کو بڑھاتا ہے۔ قوت باہ کو قوی کرتا اور مادہ تولید (منی) کو پیدا کرتا ہے۔

حلوائے بیضۂ مرغ

نسخہ:

الائچی خورد	۲½ گرام
جاوتری	۵ گرام
جائفل	۵ گرام
مغز بادام شیریں مقشر	۷۵ گرام
گھی	۴۰۰ گرام
میدہ گندم	۴۰۰ گرام
کھویا	۸۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
بیضہ مرغ (انڈے)	۴۰ عدد
روح کیوڑہ	۱۵۰ ملی لٹر
ست لوبان	۶ گرام
ست لیموں	۸ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد میدہ گندم کو تھوڑے گھی میں بھونیں اور کھوئے کو الگ گھی میں بھون

کر رکھیں۔ اب انڈوں کی زردی، سفیدی نکال کر خوب پھینٹیں اور اس میں شکر سفید، روح کیوڑہ، ست لیموں، ست لوبان اور بقیہ گھی ملا کر پکائیں، یہاں تک کہ حلوے کا قوام تیار ہو جائے۔ اس کے بعد اس قوام میں بھونا ہوا میدہ اور بھونا ہوا کھویا شامل کریں اور اس کو ڈوئی سے اچھی طرح گھوٹیں پھر اس میں دواؤں کا سفوف ملا دیں۔ مغز بادام شیریں کو نیم کوفتہ کر کے گھی میں تھوڑا سا بھون کر اس میں شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح چلا کر آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس حلوا تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام یہ حلوا صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ حلوا عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مادۂ تولید (منی) کی پیدائش کو زیادہ کرتا ہے اور مباشرت کے بعد پیدا ہونے والی کمزوری اور تھکن کو دور کرنے کے لیے اچھا اثر رکھتا ہے۔

حلوائے ثعلب

نسخہ:

الائچی خورد	۱۰ گرام
بہمن سرخ	۱۰ گرام
بہمن سفید	۱۰ گرام
ثعلب مصری	۶۰ گرام
جاوتری	۵ گرام
جائفل	۱۰ گرام
حبۃ الخضراء	۲۰ گرام
حب الزلم	۲۰ گرام
حب قلقل	۲۰ گرام
خولنجان	۱۰ گرام
دار چینی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۵ گرام
شقاقل مصری	۱۰ گرام
مغز بادام شیریں	۲۰ گرام
مغز پستہ	۲۰ گرام
مغز چرونجی	۲۰ گرام
مغز چلغوزہ	۲۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۲۰ گرام
مغز فندق	۲۰ گرام
مغز تخم قرطم	۲۰ گرام
مغز نارجیل	۲۰ گرام
آرد باقلا	۱۶۰ گرام
میدہ گندم	۱۴۰ گرام
آرد نخود (چنے کا آٹا)	۲۵۰ گرام
گھی	۴۰۰ گرام
شہد	۸۰۰ گرام

شکر سفید	۱ کلو ۴۰۰ گرام
روح کیوڑہ	۷۵ ملی لٹر
ست لوبان	۲ گرام
ست لیموں	۳ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے آرد باقلا (باقلا کا آٹا)، میدہ گندم اور آرد نخود (چنے کا آٹا) کو الگ الگ گھی میں بھونیں۔ مغزیات کو بھی الگ پیس کر چھلنی نمبر ۲۰ سے چھان کر گھی میں بھون کر رکھیں۔ خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب روح کیوڑہ، شکر سفید، شہد اور گھی (اگر کچھ باقی رہ گیا ہو) باہم ملا کر آگ پر پکائیں۔ ست لوبان اور ست لیموں بھی پکاتے وقت شامل کر دیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو بھنے ہوئے آٹے شامل کر کے تھوڑی دیر ہلکی آنچ پر پکائیں۔ اس کے بعد مغزیات اور دواؤں کا سفوف شامل کر کے ڈوئی سے اچھی طرح چلائیں تاکہ سب چیزیں اچھی طرح مل جائیں اب آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس حلوا تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام یہ حلوا صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ حلوا اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو بڑھاتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ ضعف دماغ کی حالت میں بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ جسم میں خون کی پیدائش کو بڑھا کر بدن کو فربہ اور طاقتور بناتا ہے۔ چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔

حلوائے سپاری پاک

نسخہ:

اجوائن خراسانی	۳ گرام
الائچی خورد	۳ گرام
برادہ صندل سفید	۵ گرام
بنسلوچن	۵ گرام
بیخ ارنڈ (ارنڈ کی جڑ)	۱۲ گرام
پیپلا مول	۱۲ گرام
پیپل کلاں	۳ گرام
پودینہ خشک	۳ گرام
تج	۳ گرام
تخم کھرنی	۲۰ گرام
تخم نیلوفر	۱۲ گرام
جاوتری	۵ گرام
جائفل	۶ گرام
زرنب (تالیسپتر)	۵ گرام
زیرہ سفید	۹ گرام
ساذج ہندی (تیز پات)	۳ گرام
ستاور	۲۵۰ گرام
سنگھاڑہ خشک	۱۸ گرام
سعد کوفی (ناگر موتھا)	۳ گرام

فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۲ گرام
کافور	۱½ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۲ گرام
گل نیلوفر	۱۲ گرام
مغز پنبہ دانہ (بنولے کا مغز)	۱۲ گرام
مغز چرونجی	۴۰ گرام
ناگیسر	۳ گرام
ناگ بلا (تخم کنگھی)	۲۰ گرام
مویز منقیٰ	۶۰ گرام
چھالیا چکنی	۴۶۵ گرام
شیر گاؤ	۳ لٹر ۶۰۰ ملی لٹر
گھی	۸۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۵ گرام

ترکیب تیاری: کافور، مویز منقیٰ اور چھالیا کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد کافور کو کھرل میں باریک کریں اور اس میں دواؤں کا تھوڑا سا یہ سفوف ملا کر پیسیں۔ اس کے بعد اس کو تمام باقی سفوف میں ملا دیں۔ چھالیا کو الگ کوٹ کر چھلنی نمبر ۵ سے چھان کر دودھ میں ڈال کر پکائیں اور برابر چلاتے رہیں، یہاں تک کہ کھویا بن جائے۔ اب اس کھوئے کو گھی میں بھون لیں۔ اس کے بعد اس میں شکر ملائیں، ساتھ ہی ست لیموں بھی ملا دیں۔ مویز منقیٰ کو پانی سے دھو کر سادہ پانی ۶۰۰ ملی لٹر میں پکا کر چھلنے میں چھان کر شامل کریں اور ضرورت کے مطابق مزید سادہ پانی ملا کر پکائیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کا مذکورہ سفوف نیم گرم میں ملائیں۔ بس حلوائے سپاری پاک تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۔گرام سے ۲۵۔گرام تک صبح کو دودھ ۲۵۰۔ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ لال مرچیں بہت کم کھائیں۔

استعمالات: گردوں اور مثانہ کو طاقت دیتا ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مردوں کے مرض جریان، رقت و سرعت اور عورتوں کے مرض سیلان کو دور کرتا ہے۔ اگر اولاد سے محروم ہوں تو مرد و عورت دونوں لگاتار چالیس دن تک استعمال کریں۔ اگر خدا کو منظور ہوا تو ان کی مراد پوری ہوگی۔

حلوائے گزر مغز سر گنجشک والا

نسخہ:

ثعلب مصری	۱۰ گرام
جاوتری	۱۰ گرام
جوز بوا (جائفل)	۱۰ گرام

خولنجان	۱۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
زنجبیل	۱۰ گرام
گوکھرو خورد	۱۰ گرام
مغز اخروٹ	۳۰ گرام
مغز بادام شیریں	۳۰ گرام
مغز پستہ	۳۰ گرام
مغز چلغوزہ	۳۰ گرام
مغز فندق	۳۰ گرام
مغز نارجیل	۳۰ گرام
مربائے گاجر	۸۰۰ گرام
کھجور	۸۰۰ گرام
کھویا	۸۰۰ گرام
گھی	۴۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۲۰ گرام
شہد	۸۰۰ گرام
زردی بیضہ مرغ	۴۰ عدد
میدہ گندم	۵۰ گرام
آرد نخود (چنے کا آٹا)	۵۰ گرام
روح کیوڑہ	۱۵۰ ملی لٹر
مغز سر کنجشک (چڑوں کا مغز)	۵ گرام
ست لوبان	۳ گرام
ست لیموں	۴ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی ع۸۰ سے اور مغزیات کو علیحدہ پیس کر چھلنی ع۶۰ سے چھان لیں۔ کھوئے کو تھوڑے گھی میں الگ اور میدہ گندم و آرد نخود کو گھی میں الگ بھون لیں۔ کھجوروں کو الگ تھوڑے پانی میں پکا کر آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر گٹھلی نکال کر سل پر پیسیں۔ گاجر کے مربے کو بھی سل پر باریک پیسیں اور ان دونوں کو موٹے سوراخوں کی چھلنی سے چھان لیں، تاکہ ریشے وغیرہ الگ ہو جائیں۔ انڈوں کو ابال کر ان کی زردی نکال لیں اور اس کو ہاتھوں سے مل کر باریک کریں۔ اس کے بعد باقی ماندہ گھی کو کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں کھجوریں، گاجر کا مربہ اور انڈوں کی زردی ڈال کر سینکیں۔ اب اس میں شکر سفید، شہد، ست لوبان، ست لیموں اور روح کیوڑہ شامل کر کے پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو مغز سر کنجشک ڈال کر تمام میں گھوٹ کر ملائیں۔ پھر کھویا، میدہ اور چنے کا آٹا، دواؤں کا سفوف اور مغزیات پیسے ہوئے شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملائیں۔ بس حلوا تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام یہ حلوا صبح کو کھا کر دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پیئیں۔

استعمالات: یہ حلوا عام مقوی جسم ہے۔ اعضاء رئیسہ، دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ خون کی پیدائش کو بڑھا کر بدن کی پرورش کرتا اور اس کو فربہ بناتا

ہے۔ گردہ و مثانہ کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو تحریک دیتا اور مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔

حلوائے گھیکوار

نسخہ:

اسگندناگوری	۱۰ گرام
الائچی خورد	۵ گرام
انبہ ہلدی	۱۰ گرام
تال مکھانا	۵ گرام
تج	۱۰ گرام
ثعلب مصری	۱۰ گرام
خولنجان	۵ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
ستاور	۱۰ گرام
شقاقل مصری	۱۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۵ گرام
قسط شیریں	۵ گرام
مالکنگنی	۱۰ گرام
مجیٹھ	۱۰ گرام
مغز اخروٹ	۴۰ گرام
مغز بادام شیریں	۴۰ گرام
مغز چلغوزہ	۴۰ گرام
مغز نارجیل	۴۰ گرام
موصلی سفید	۱۰ گرام
موصلی سینبھل	۱۰ گرام
گھیکوار سبز	۸۰۰ گرام
گھی	۴۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۴۰۰ گرام
کھویا	۸۰۰ گرام
کھجور	۱ کلو
میدہ گندم	۲۰۰ گرام
روح کیوڑہ	۱۵۰ ملی لٹر
ست لوبان	۵ گرام
ست لیموں	۷ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گھیکوار کے پتوں کو چھیل کر ان کا گودا حاصل کریں۔ گیہوں کے میدے کو اور کھوئے کو الگ الگ گھی میں بھونیں۔ کھجوروں اور گھیکوار کے گودے کو پکائیں اور کھجوروں کی گٹھلیاں نکالنے کے بعد پیسیں۔ پھر ان کو بقیہ گھی ڈال کر کسیں۔ اس کے بعد شکر سفید، ست لیموں اور ست لوبان ملا کر پکائیں، یہاں تک کہ قوام بن جائے۔ اب اس میں کھویا اور بھنا ہوا میدہ شامل کر کے پکائیں اور قوام درست کریں۔ اس کے بعد مغزیات اور دواؤں کا سفوف شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملائیں اور آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس حلوا تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۔گرام سے ۲۵۔گرام تک صبح یا رات کو دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔ قابض، بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا) اور کمر کے درد کو دور کرتا ہے۔ کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔ جاڑوں کے موسم میں اس کا استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

خمیرے

خمیرہ اس مرکب کو کہتے ہیں جو کسی ایک یا چند دواؤں کے جوشاندے میں شکر سفید کا قوام بنا کر مندرجہ ذیل ترکیب سے تیار کیا جاتا ہے۔

خمیرے کا قوام شربت سے گاڑھا رکھا جاتا ہے قوام درست ہونے پر آگ سے اتار کر ڈوئی سے اتنا گھوٹتے ہیں کہ اس کا رنگ سفید یا سفیدی مائل ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد ہدایت کے مطابق دوسری دوائیں اور سونے چاندی کے ورق ملا کر رکھتے ہیں۔

خمیرہ کو گھوٹنے سے اس میں اجزاء ہوائیہ کے مل جانے سے اس کی رنگت تبدیل ہو جاتی ہے اور وہ خمیر کی مانند پھول جاتا ہے۔ اس لیے اس کو خمیرہ کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ خمیرہ میں بطور جزو اعظم جو دوا ہوتی ہے اسی سے اکثر خمیرہ کو منسوب کر دیا جاتا ہے۔ مثلاً خمیرہ ابریشم، خمیرہ گاؤزبان وغیرہ۔

خمیرہ اطبائے متاخرین کی ایجاد ہے۔ شاہان مغلیہ کے دور حکومت میں ارکانِ حکومت اور اُمراء اپنی نفاست طبع اور نازک مزاجی کے باعث بدمزہ دواؤں سے گریز کرتے تھے۔ اس لیے اطباء ان کے لیے خمیروں جیسی خوش مزہ اور خوشبودار دوائیں تیار کرتے تھے۔

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

نسخہ:

ابریشم مقرض	۶۴۰ گرام
عود ہندی سائیدہ (باریک پسا ہوا)	۸ گرام
بالچھڑ	۱۰ گرام
پوست ترنج	۱۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۰ گرام
دانہ الائچی خورد	۱۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۲ گرام
ساذج ہندی (تیزپات)	۱۰ گرام
رُب انار شیریں	۳۲۰ گرام
رُب بہی	۳۲۰ گرام
رُب سیب	۳۲۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
شہد	۵۰۰ گرام

ست لیموں	۴ گرام
عنبر اشہب	۱۲ گرام
نطرون بجاوی	۳ گرام
شاخ مرجان سائیدہ	۶ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ	۶ گرام
مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے)	۲۵ گرام
یاقوت سائیدہ	۲۰ گرام
یشب سبز سائیدہ	۲۰ گرام
زعفران	۲۰ گرام
مشک	۱ گرام
عرق کیوڑہ	۱۰۰ ملی لٹر
ورق طلا	۶۴۰ ملی گرام
ورق نقرہ	۳۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ خشک دواؤں کو دس گنے (۷ لٹر) پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ ۲/۳ لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو آگ سے اتار لیں اور مل کر کپڑے میں چھان لیں اور اس میں رُب اور شکر سفید ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت ست لیموں شامل کریں۔ جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے تو شہد چھان کر ملا کر پکائیں اور اسی وقت عنبر بھی شامل کر دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں گھول کر قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈوئی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس میں جواہرات سائیدہ ملا کر ڈوئی سے مزید گھوٹیں۔ اس کے بعد زعفران اور مشک کو الگ الگ عرق کیوڑہ میں کھرل کر کے شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں۔ اب آخر میں سونے اور چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام ورق اچھی طرح تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ خمیرہ اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتا ہے، دل کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ بیماری سے اچھا ہونے کے بعد جو ضعف و نقاہت باقی رہ جاتی ہے، اس کے ازالہ کے لیے بہت اچھی چیز ہے۔

خمیرہ ابریشم سادہ

نسخہ:

ابریشم مقرض	۲۰۰ گرام
برگ بادرنجبویہ	۱۵۰ گرام
برگ گاؤزباں	۷۵ گرام

گل گاؤزبان	۷۵ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بجادی	۳ گرام
زعفران	۵ گرام
عرق گاؤزبان	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو چار گُنا (۲-لٹر) پانی میں پکائیں۔ جب پانی ۳/۴ لٹر رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار کر پہلے چھلنی نمبر ۴۰ سے چھان لیں اور اس میں شکر سفید ملا کر جوش دیں۔ اس کے بعد آگ سے اُتار کر کپڑے میں چھان کر ست لیموں شامل کر کے دوبارہ پکائیں اور جب قوام تیار ہو جائے نطرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، سفید ہونے پر زعفران کو عرق گاؤزبان میں حل کر کے شامل کریں اور ڈابی سے گھوٹیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ اختلاج و وحشت کو دور کرتا ہے۔ آنکھوں کی بینائی کو قائم رکھتا ہے۔

خمیرہ ابریشم شیرہ عناب والا

نسخہ:

ابریشم مُقرّض	۸۰۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰۰ گرام
برگ گاؤزبان	۱۰۰ گرام
عناب	۵۵۰ گرام
رُب انار ترش	۱۵۰ گرام
رُب انار شیریں	۱۵۰ گرام
رُب انگور شیریں	۱۵۰ گرام
رُب بہی	۱۵۰ گرام
رُب سیب	۳۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو ۲۰۰ گرام
ست لیموں	۱۲ گرام
عنبر اشہب	۱۵ گرام
نطرون بجادی	۳ گرام
زعفران	۱۵ گرام
مشک	۱ گرام
عرق کیوڑہ	۷۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو ۱۰-لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی ۳/۴ لٹر رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار کر چھلنی نمبر ۴۰ سے چھان لیں اور اس میں رُب و شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں۔ آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں، ست لیموں شامل کر کے دوبارہ

پکائیں اور پکاتے وقت اس میں عنبر بھی ڈال دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی کو تھوڑے پانی میں حل کر کے قوام میں ملائیں۔ جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ خمیرہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس میں زعفران اور مشک کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملائیں اور ڈابی سے چلائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔ کھٹی چیزیں استعمال نہ کریں۔

استعمالات: دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ قوت حافظہ اور قوت بینائی کو بڑھاتا ہے۔ دل اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ سل و دق کی خشک کھانسی کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا

نسخہ:

ابریشم مقرض	۳۶۰ گرام
اگر ہندی سائیدہ (عود)	۲ گرام
برگ بادرنجبویہ	۸۰ گرام
برگ فرنجمشک	۸۰ گرام
شکر سفید	۱ کلو ۲۰۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام
عنبر اشہب	۸ گرام
نطرون بنجادی	۱ گرام
مصطگی رومی	۲ گرام
گمی	۱ گرام
شاخ مرجان سائیدہ (موتی کھرل کیا ہوا)	۴ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۴ گرام
مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے)	۸ گرام
یاقوت سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۴ گرام
یشب سبز سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۴ گرام
مشک	۵۰۰ ملی گرام
عرق کیوڑہ	۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو چھ گنے (۳ لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو پکائیں۔ جب پانی ۲۰۰ ملی لٹر رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور اب اس میں شکر سفید و ست لیموں ملا کر پکائیں اور اسی وقت عنبر بھی اس میں ڈال دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں مصطگی کو گمی کے ساتھ پگھلا کر اسی قوام میں شامل کر کے ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس میں جواہرات سائیدہ ملا کر ڈابی سے اور گھوٹیں۔ پھر اس میں مشک کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملائیں اور ڈابی سے گھوٹ کر اچھی طرح تمام خمیرے میں ملا دیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات : دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ خیالات کی پریشانی اور وسواس کو دور کرتا ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے۔

خمیرہ بنفشہ

نسخہ :

گل بنفشہ	۲۵۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۸ گرام
نطرون بنجادی	۲ گرام

ترکیب تیاری : گل بنفشہ کو رات کے وقت ۲۔لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی ۱۔لٹر رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ڈال دیں، جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈوئی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ بادامی رنگ کا ہو جائے بس خمیرہ بنفشہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔گرام سے ۵۰۔گرام تک گرم پانی یا عرق بادیان ۱۲۵۔ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات : یہ خمیرہ قبض کو دور کرتا ہے۔ دماغ میں تازگی لاتا ہے۔ صفرا کو خارج کرتا ہے۔ ہر قسم کے بخاروں اور نزلہ و زکام، کھانسی، دمہ اور سینہ کے دوسرے امراض میں مفید ہے۔

خمیرہ خشخاش

نسخہ :

پوست خشخاش (تخموں سمیت)	۱۲۵ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۳ گرام
نطرون بنجادی	۲ گرام

ترکیب تیاری : پوست خشخاش کو تخموں سمیت نیم کوفتہ کر کے ایک لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا لٹر رہ جائے کپڑے میں چھان لیں اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈوئی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۔گرام یہ خمیرہ صبح کو یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔

استعمالات : نزلہ زکام کو روکتا ہے۔ نزلہ کو سینے پر نہیں گرنے دیتا اور نزلہ کی کھانسی کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ زمرّد

نسخہ:

ابریشم مُقرّض	۱۰ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ	۱۰ گرام
گل گاؤزباں	۱۰ گرام
شکر سفید	۷۵۰ گرام
رُب انار شیریں	۱۰۰ گرام
رُب سیب	۲۰۰ گرام
شہد	۲۰۰ گرام
ست لیموں	۱ گرام
نطرون بنجادی	۱ گرام
ورق طلا (سونے کے ورق)	۶۵۰ ملی گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۱۲ گرام
عنبر اشہب	۱۰ گرام
زمرد سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۵۰ گرام
لاجورد مغسول	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو ۴۰۰ ملی لٹر پانی میں جوش دیں، جب ۲۰۰ ملی لٹر پانی رہ جائے کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس جوشاندہ میں شکر سفید، رُب انار شیریں، رُب سیب، شہد، عنبر اشہب اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام تیار ہو جائے۔ اب نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں، اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب زمرد اور لاجورد شامل کریں۔ اس کے بعد سونے اور چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے کرکے ڈابی سے ملائیں۔ بس خمیرہ زمرد تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات: دل کو طاقت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے۔

خمیرہ صندل سادہ

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۱۵۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۲ گرام
نطرون بنجادی	۲ گرام
روغن صندل	۵ قطرے

ترکیب تیاری: برادہ صندل سفید کو ایک لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں اور جوش دیتے وقت پتیلے کو سرپوش سے ڈھانکے رکھیں۔ جب پانی آدھا لٹر رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں

تک کہ قوام تیار ہو جائے۔ اب نطرون بنجادی کو تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب اس میں ۵۔ قطرے روغن صندل ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس خمیرہ صندل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ گاؤزباں سادہ

نسخہ:

ابریشم مقرض	۱۰۰ گرام
اسطوخودوس	۵۰ گرام
بادرنجبویہ	۱۰۰ گرام
برگ گاؤزباں	۲۲۵ گرام
برادہ صندل سفید	۱۰۰ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تخم بالنگو	۱۵۰ گرام
تودری زرد	۲۰۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۰۰ گرام
گل گاؤزباں	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۸ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نطرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو ۱۰۔ لٹر پانی میں جوش دیں، یہاں تک کہ پانی ۲۔ لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت میں چھلنے میں چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر دواؤں کا سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پتیلے میں جوش دیں۔ اس کے بعد آگ سے اُتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔ گرام یہ خمیرہ صبح کو چاندی کے ورق میں لپیٹ کر کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ بینائی کو بڑھاتا ہے۔ مالیخولیا، خیالات کی پریشانی اور دل کی دھڑکن میں مفید ہے۔

خمیرہ گاؤزباں عنبری

نسخہ :

ابریشم مقرض	۱۰۰ گرام
اسطوخودوس	۵۰ گرام
بادرنجبویہ	۱۰۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۰۰ گرام
برگ گاؤزباں	۲۲۵ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تخم بالنگو	۱۵۰ گرام
تودری زرد	۲۰۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۰۰ گرام
گل گاؤزباں	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۸ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نطرون بخاری	۶ گرام
عنبر اشہب	۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۲۸ گرام

ترکیب تیاری : پہلی گیارہ دواؤں کو ۱۰ لٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲ لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے سے چھان لیں اور ڈوئی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پکائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں ست لیموں اور عنبر ڈال کر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بخاری تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈوئی سے گھوٹیں یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ خمیرہ صبح کو یا بوقت ضرورت کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے۔ بینائی کو بڑھاتا ہے۔ ذہن و حافظہ کو قوت بخشتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے بہت مفید چیز ہے۔

خمیرہ گاؤزباں عنبری جواہر والا

نسخہ :

ابریشم مقرض	۱۰۰ گرام
اسطوخودوس	۵۰ گرام
بادرنجبویہ	۱۰۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۰۰ گرام

برگ گاؤزباں	۲۲۵ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تخم بالنگو	۱۵۰ گرام
تودری زرد	۲۰۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۰۰ گرام
گل گاؤزباں	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۸ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نطرون بنجادی	۶ گرام
عنبر اشہب	۶ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۳۲ گرام
زہر مہرہ سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۲۰ گرام
زمرد سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۲۰ گرام
مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے)	۲۰ گرام
یاقوت سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۲۰ گرام
یشب سبز سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دواؤں کو ۱۸ لٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲ لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے سے چھان لیں اور ڈابی سے دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک جوش آجائے تو آگ سے نیچے اُتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں جب قوام درست ہونے لگے تو عنبر اشہب بھی ڈال دیں اور قوام تیار ہونے پر نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب جواہرات ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو یا بوقت ضرورت کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے۔ بینائی کو بڑھاتا ہے، ذہن و حافظہ کو طاقت دیتا ہے۔ دماغی کمزوری سے ہونے والے درد سر اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ پہلے خمیرہ گاؤزباں عنبری سے زیادہ اثر رکھتا ہے۔

خمیرہ گاؤزباں عنبری جدوار عود صلیب والا

نسخہ:

ابریشم مقرض	۱۰۰ گرام
اسطوخودوس	۵۰ گرام
بادرنجبویہ	۱۰۰ گرام

برادہ صندل سفید	۱۰۰ گرام
برگ گاؤزباں	۲۲۵ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تخم بالنگو	۱۵۰ گرام
تودری زرد	۲۰۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۰۰ گرام
گل گاؤزباں	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۸ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نطرون بنجادی	۶ گرام
عنبر اشہب	۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۲۸ گرام
ورق طلا (سونے کے ورق)	۲ گرام ۷۰۰ ملی گرام
جدوار سائیدہ (کھرل کی ہوئی)	۸۵ گرام
عود صلیب سائیدہ (کھرل کی ہوئی)	۱۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دواؤں کو ۱۰ لٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲ لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنی نمبر ۴۰ سے چھان لیں اور ڈوئی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پکائیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور دوبارہ کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہونے لگے تو عنبر بھی ڈال دیں اور قوام تیار ہونے پر نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈوئی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب جدوار، عود صلیب باریک کیے ہوئے ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں سونے چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ تنہا یا کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں، بڑے جانوروں کے گوشت، دال مسور، بینگن اور دوسری بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ خمیرہ مرگی کے مریضوں کے لیے مفید ہے۔ بچوں کی مرگی (اُمّ الصبیان) اور مستورات کے مرض اختناق الرحم (ہسٹیریا) میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ اس کے علاوہ دل، دماغ اور اعصاب کو طاقت بخشتا ہے۔ قوت حافظہ کو بڑھاتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ مروارید

نسخہ:

شکر سفید	۸ کلو
نطرون بنجادی	۴ گرام

ست لیموں

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۳۲ گرام

بنسلوچن سائیدہ (کھرل کی ہوئی) ۲۵ گرام

زہرمہرہ سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۲۵ گرام

مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے) ۲۵ گرام

یشب سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: شکر سفید میں ۲۔ لٹر پانی ملا کر جوش دیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈوئی سے گھوٹیں۔ جب سفید ہو جائے، جواہرات، بنسلوچن اور زہرمہرہ باریک کیے ہوئے ڈال کر ڈوئی سے تمام خمیرے میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ خمیرہ صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا کرنے کے لیے مخصوص ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ موتی جھرہ، خسرہ اور چیچک جیسی بیماریوں میں دل اور حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے۔ ان بیماریوں کے بعد کی کمزوری اس کے استعمال سے بہت

خمیرہ مروارید خاص

نسخہ:

برادہ صندل سفید ۲۰ گرام

عرق کیوڑہ ۷۵ ملی لٹر

شکر سفید ۲ کلو

رُب انار شیریں ۷۵ گرام

رُب سیب شیریں ۱۵۰ گرام

ست لیموں ۳ گرام

نطرون بنجادی ۳ گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۱۲ گرام

مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے) ۱۰ گرام

یشب سبز سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۱۰ گرام

کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۱۰ گرام

زہرمہرہ سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے برادہ صندل کو ۱۔ لٹر پانی میں جوش دیں اور جب پانی ½ لٹر رہ جائے مل کر چھان لیں۔ اب اس جوشاندہ میں رُب انار شیریں، رُب سیب، شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب خمیرہ کا قوام درست ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ڈال دیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈوئی سے گھوٹیں یہاں تک کہ خمیرے کا رنگ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس

میں مروارید، یشب سبز، کہربائے شمعی اور زہر مہرہ پسی ہوئی چیزیں شامل کریں اور ڈوئی سے تمام خمیرے میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈال کر تمام خمیرے میں ملا دیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۳ گرام سے ۵ گرام تک یہ خمیرہ صبح وشام کھائیں۔

استعمالات: یہ خمیرہ بھی پہلے لکھے ہوئے خمیرے جیسے فائدے رکھتا ہے، لیکن اس سے زیادہ قوی الاثر ہے۔ دل کو طاقت دیتا ہے اور دل کی کمزوری سے دھڑکن اور گھبراہٹ کی شکایت رہتی ہو تو اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ موتی جھرہ (ٹائیفائیڈ)، خسرہ، چیچک جیسی بیماریوں میں دل کو کمزور ہونے سے محفوظ رکھتا ہے اور ان کے بعد جو عام جسمانی کمزوری پیدا ہو جاتی ہے وہ اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

خمیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں

نسخہ:

ابریشم مُقرض	۳۰ گرام
افتیمون ولایتی	۶۰ گرام
اگر ہندی سائیدہ	۲۰ گرام
برادہ صندل سُرخ	۲۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
پوست ترنج	۲۰ گرام
تخم خرفہ	۳۰ گرام
درونج عقربی نیم کوفتہ	۳۰ گرام
زرشک	۲۰ گرام
زُرنباد نیم کوفتہ	۳۰ گرام
ساذج ہندی (تیز پات)	۳۰ گرام
مغز کشنیز خشک (دھنیے کا مغز)	۲۰ گرام
گل سُرخ	۲۰ گرام
گل گاؤزباں	۲۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۴۰۰ گرام
رُب انار شیریں	۱۷۵ گرام
رُب بہی	۳۲۵ گرام
رُب سیب	۱۷۵ گرام
ست لیموں	۶ گرام
نطرون بنجادہ	۲ گرام
عنبر اشہب	۶ گرام
مشک	۶۰۰ ملی گرام
عرق کیوڑہ	۵ ملی لٹر
ورق طلا (سونے کے ورق)	۸۰۰ ملی گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۱۶ گرام
بُسّد احمر سائیدہ (مونگے کی جڑ کھرل کی ہوئی)	۸ گرام
بنسلوچن سائیدہ (کھرل کی ہوئی)	۱۰ گرام
مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے)	۱۶ گرام

عقیق سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۶ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۴ گرام
گِل ارمنی سائیدہ (کھرل کی ہوئی)	۴ گرام
گِل مختوم سائیدہ (کھرل کی ہوئی)	۴ گرام
لاجورد سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۴ گرام
لعل سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۶ گرام
یاقوت سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۸ گرام
یشب سبز سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چودہ دواؤں کو ۲ ½ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ ½ لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں اور شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک جوش آ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر رُب اور ست لیموں ملا کر دوبارہ پکائیں یہاں تک کہ قوام بننے کے قریب پہنچ جائے۔ اب عنبر اشہب ڈال دیں اور قوام تیار ہونے پر زعفران بجائے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں یہاں تک کہ بادامی رنگ کا ہو جائے۔ اب جواہرات اور دوسری دوائیں باریک پیسی ہوئی ڈال کر ڈابی سے تمام خمیرے میں اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد مشک عرق کیوڑہ میں حل کر کے شامل کریں۔ آخر میں سونے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳-گرام سے ۵-گرام تک یہ خمیرہ صبح و شام بوقت ضرورت کھائیں۔ قابض و بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا کرنے کے لیے یہ خمیرہ بہت مفید ہے۔ دل کی کمزوری کی وجہ سے دل دھڑکتا ہو یا گھبراہٹ رہتی ہو، اس خمیرے کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ موتی جھرہ (ٹائیفائیڈ)، خسرہ، چیچک جیسی بیماریوں میں دل بہت کمزور ہو جاتا ہے۔ اگر ان بیماریوں میں اس خمیرے کو استعمال کرایا جائے تو یہ دل کو کمزور ہونے سے محفوظ رکھتا ہے اور اگر ان بیماریوں کے دور ہونے کے بعد ضعف قلب ہو جائے، ضعف و نقاہت بڑھ جائے تو یہ خمیرہ اس کو بہت جلد دور کر دیتا ہے۔

خمیرہ نرلی جواہر والا

نسخہ:

ابریشم مقرض	۵۰ گرام
اسطوخودوس	۲۵ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
بادرنجبویہ	۵۰ گرام
برگ گاؤزبان	۱۱۲ گرام

بہمن سرخ نیم کوفتہ	۵۰ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ	۵۰ گرام
تخم بالنگو	۷۵ گرام
تودری زرد	۱۰۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۵۰ گرام
گل گاؤزباں	۵۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۰ گرام
نطرون بجادی	۳ گرام
عنبر اشہب	۱ گرام ۲۵۰ ملی گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۱۲ گرام
خرمہرہ مکلس (کوڑیاں جلائی ہوئی)	۲۰ گرام ۵۰۰ ملی گرام
برشعشا	۳۵۰ گرام
زہر مہرہ سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۵ گرام
زمرد سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۵ گرام
مروارید سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۵ گرام
یاقوت سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۵ گرام
یشب سبز سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دواؤں کو ۴۔ لٹر پانی میں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ ایک لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے ع ۴۰ سے چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد اس پانی میں شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک جوش آجائے تو آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور اس میں ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت عنبر بھی ڈال دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو اس میں نطرون بجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ گھوٹتے وقت برشعشا شامل کریں اور تمام خمیرے میں گھوٹ کر اچھی طرح ملا دیں۔ اب خرمہرہ مکلس اور جواہرات باریک کھرل کیے ہوئے خمیرے پر ڈالیں اور ڈابی سے گھوٹ کر اچھی طرح ملا دیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام خمیرہ صبح یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔ کھٹی اور ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دائمی نزلہ و زکام کے لیے یہ خمیرہ نہایت مفید ہے۔ دماغ و اعصاب کو طاقت دیتا ہے اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

دواء الشفاء

نسخہ:

اُسرول سائیدہ	۶۰۰ گرام

نمک منوّم	۴۰ گرام
گوند	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۷۰ گرام
شمعین	۱۰ ملی لٹر
سنگ جراحت سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۴۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی عـ۸۰ سے چھان کر باہم ملائیں۔ پھر دانہ بنانے کے لیے اس میں قوام شکر سفید ملا کر ہاتھوں سے ملیں اور چھلنی عـ۱۲ میں چھان لیں اور جو نہ چھن سکے اس کو چھنے ہوئے دانے میں ملا دیں اور ایک کشتی (ٹرے) میں پھیلا کر دھوپ میں سکھائیں۔ اب پھر اس دانے کو چھلنی عـ۲۰ سے چھانیں، جو نہ چھن سکے اس کو اسی کے مطابق باریک کر کے ملا دیں۔ اب اس دانے میں پہلے شمعین سیال اچھی طرح ملائیں پھر سنگ جراحت سائیدہ اور اس کے بعد مغنیشیا فحمی شامل کریں اور اچھی طرح ہاتھ سے ملائیں۔ اس کے بعد اس دانہ کے مشین کے ذریعہ سائز عـ۱۲ کے مطابق قرص بنائیں (اس سائز میں بنائے گئے اقراص کا وزن ۷۵۰ ملی گرام فی قرص کے قریب ہوگا)

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص دواء الشفا رات کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔
گرم مسالہ، لال مرچ اور دوسری گرم و خشک چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات: پاگل پن کی مشہور دوا ہے۔ بے خوابی کو دور کرتی ہے۔ خون کے دباؤ کو کم کرتی ہے۔ مرگی اور اختناق الرحم (ہسٹیریا) میں مفید ہے۔

دواءُ الکُرکُم کبیر

نسخہ:

اِذخر مکی	۱۰ گرام
اسارون (تگر)	۴۰ گرام
انیسون	۴۰ گرام
بالچھڑ	۶۰ گرام
تج	۱۰ گرام
تخم گزر	۴۰ گرام
جعدہ	۳۰ گرام
حب بلساں	۱۰ گرام
دوقو	۴۰ گرام
ریوند چینی	۴۰ گرام
رب السوس سیاہ	۳۰ گرام
فطراسالیون	۴۰ گرام
قسط شیریں	۱۰ گرام
گل غافث	۳۰ گرام
مجیٹھ	۲۰ گرام
مرکی	۴۰ گرام
شہد	۱ کلو ۶۰۰ گرام

زعفران	۲۰ گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر
مصطگی	۳۰ گرام
گھی	۱۰ گرام
روغن بلساں	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: مصطگی اور زعفران کے سوا سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر۱ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شہد کو کپڑے میں چھان کر آگ پر پکائیں اور نیچے اتار کر اس میں زعفران عرق گاؤزباں میں حل کر کے شامل کریں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطگی کو گھی میں پگھلا کر ملائیں اور ڈوئی سے چلائیں۔ اس کے بعد روغن بلساں ڈال کر ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس دواء الکرکم کبیر تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام دواء الکرکم کبیر صبح کو عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: جگر اور تلی کے امراض میں مفید ہے، خصوصاً جب کہ ان کا سبب سردی ہو۔ ان اعضاء کو طاقت دیتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے۔ گردہ و مثانہ کو طاقت پہنچاتی اور استسقاء میں فائدہ بخشتی ہے۔

دواء المشک بارد جواہر والی

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۲۰ گرام
گل گاؤزباں	۲۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۴۰ گرام
گل سرخ	۲۰ گرام
مغز تخم کدو	۴۰ گرام
ابریشم مقرض	۲۰ گرام
شہد	۴۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۴۵۰ گرام
عنبر اشہب	۴ گرام
نطرون بجادی	۱ گرام
مروارید سائیدہ (کھرل کیے ہوئے)	۱۰ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۱۵ گرام
ورق طلا (سونے کے ورق)	۲۷۰ ملی گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۳ گرام
مشک	۶۰۰ ملی گرام
عرق کیوڑہ	۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر۶ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ ابریشم مقرض کو دس گنے (۲۰۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں یہاں تک کہ پانی صرف اتنا رہ جائے کہ

اس میں ابریشم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر ابریشم مقرض کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور اس جوشاندے میں شہد (کپڑے میں چھان کر) اور قوام شکر سفید، عنبر اشہب شامل کر کے آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے اس میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالیں اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد مروارید اور کہربائے شمعی کھرل کیے ہوئے ملا کر ڈابی سے اچھی طرح ملائیں، پھر چاندی اور سونے کے ورق تھوڑے تھوڑے کر کے ڈالیں اور ڈابی سے چلائیں۔ آخر میں مشک کو عرق کیوڑہ میں کھرل کر کے شامل کریں۔ بس دواء المسک بارد جواہر والی تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔گرام

یہ دواء المسک صبح کو نہار منہ عرق گاؤزباں ۱۲۵۔ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقے سے کھائیں۔

استعمالات: اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ خراب خیالات کی اصلاح کرتی اور دل کی گرمی کو دور کرتی ہے۔

دواء المسک بارد سادہ

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک)	۵۰ گرام
گل سرخ	۵۰ گرام
ابریشم مقرض	۲۵ گرام
شہد	۴۲۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۴۲۵۰ گرام
نطرون بجاوی	۱ گرام
بسد احمر سائیدہ (مونگے کی جڑ کھرل کی ہوئی)	۲۵ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۲۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۵ گرام
مشک	۴۰۰ ملی گرام
عرق کیوڑہ	۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور ابریشم مقرض کو دس گنے (۲۵۰۔ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ اتنا پانی رہ جائے کہ اس میں ابریشم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر ابریشم مقرض کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور اس جوشاندے

میں شہد (کپڑے میں چھان کر) اور قوام شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے اس میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اس کے بعد بُسد احمر اور کہربائے شمعی باریک کھرل کیے ہوئے شامل کریں اور ڈوئی سے چلائیں۔ پھر چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ملائیں۔ آخر میں مشک کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے شامل کریں۔ بس دواء المسک بارد سادہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام یہ دواء المسک بارد سادہ صبح کو عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقے سے کھائیں۔

استعمالات: دل کو قوت اور فرحت بخشتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔

دواء المسک حار جواہر والی

نسخہ:

اُشنہ (چھڑیلہ)	۱۲ گرام
الائچی خوردہ	۱۵ گرام
بالچھڑ	۱۵ گرام
بہمن سرخ	۱۵ گرام
بہمن سفید	۱۵ گرام
پیپل کلاں	۱۲ گرام
درونج عقربی	۳۰ گرام
زرنباد (کچور کچری)	۳۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۲ گرام
سادج ہندی (تیزپات)	۱۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۱۵ گرام
ابریشم مقرض	۳۰ گرام
شہد	۴۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۴۵۰ گرام
عنبر	۲ گرام
نطرون بنجاوی	۱ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۴ گرام
بُسد احمر سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۳۰ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۳۰ گرام
مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے)	۱۵ گرام
مشک	۶۰۰ ملی گرام
عرق کیوڑہ	۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ ابریشم مقرض کو دس گنے (۳۰۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ صرف اتنا پانی رہ جائے کہ اس میں ابریشم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ

سے مل کر کپڑے میں چھان لیں اور ابریشم مقرض کے اس جوشاندے میں شہد کپڑے میں چھان کر اور قوام شکر سفید، عنبر ملاکر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے اس میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ اس کے بعد بُسّد احمر، کہربائے شمعی اور مروارید پسے ہوئے شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملائیں۔ پھر چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالیں اور ڈوئی سے ملائیں۔ آخر میں مشک کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملائیں اور ڈوئی سے اچھی طرح چلا کر تمام میں ملائیں۔ بس دواء المسک حار جواہر والی تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ دواء المسک حار جواہر والی صبح کو عرق گاؤزبان ۱۲۵ ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات: اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ وحشت اور مالیخولیا میں مفید ہے۔ فالج ولقوہ اور رعشہ وغیرہ، بلغمی وعصبی امراض میں مفید ہے۔

دواء المسک حار سادہ

نسخہ:

اُشنہ (چھریلہ)	۴۰ گرام
بالچھڑ	۴۰ گرام
پیپل کلاں	۴۰ گرام
دانہ ہیل کلاں (بڑی الائچی کے دانے)	۸۰ گرام
زرنباد (کچور کچری)	۴۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۴۰ گرام
ساذج ہندی (تیز پات)	۸۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۰ گرام
شہد	۶۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۶۰۰ گرام
عنبر	۱۰ گرام
نطرون بجادی	۲ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۶ گرام
مشک	۴۰۰ ملی گرام
عرق کیوڑہ	۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد شہد کو کپڑے میں چھان کر اور قوام شکر سفید شامل کر کے آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالیں اور ڈوئی سے ملائیں۔ آخر

میں مشک کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملائیں اور ڈابی سے تمام دوائیں اچھی طرح ملائیں۔ بس دواء المسک حار سادہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔گرام یہ دوا صبح کو تنہا یا کسی مناسب بدرقہ سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: فالج، لقوہ، رعشہ وغیرہ بلغمی و عصبی امراض میں مفید ہے۔

دواء المسک معتدل جواہر والی

نسخہ:

اُشنہ (چھڑیلہ)	۲۰ گرام
اگر (عود)	۳۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
آملہ خشک	۶۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۶۰ گرام
برادہ صندل سفید	۶۰ گرام
بادرنجبویہ	۳۰ گرام
بنسلوچن	۶۰ گرام
بہمن سرخ	۴۰ گرام
بہمن سفید	۴۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۶۰ گرام
دار چینی	۴۰ گرام
درونج عقربی	۴۰ گرام
زرشک	۱۰۰ گرام
کشنیز خشک	۶۰ گرام
گل سرخ	۴۰ گرام
گل گاؤزبان	۶۰ گرام
ابریشم مقرض	۴۰ گرام
شہد	۱ کلو ۶۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۱ کلو ۶۰۰ گرام
عنبر	۲ گرام
نرکچور / زرنباد؟ — نلر دن بنجادی	۶ گرام
زعفران	۳۰ گرام
عرق گاؤزبان	۱۵۰ ملی لٹر
بُسد احمر سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۱۵ گرام
کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۱۰ گرام
مروارید سائیدہ (موتی کھرل کیے ہوئے)	۱۰ گرام
مصطگی	۲۰ گرام
گمی	۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۲۵ گرام
مشک	۲۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: زرشک اور ابریشم مقرض کے سوا پہلی سولہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ زرشک کو پانی سے دھو کر صاف کریں، پھر دوسرے پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ وہ

گل جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلنی سے چھان لیں تاکہ زرشک کا گودا چھن جائے۔ ابریشم مقرض کو الگ دس گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ صرف اتنا پانی رہ جائے کہ ابریشم تر رہے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں اور زرشک کے جوشاندے میں ملائیں۔ اب اس جوشاندے میں شہد (کپڑے میں چھان کر) اور قوام شکر سفید و عنبر ملا کر آگ پر پکائیں یہاں تک کہ قوام درست ہو جائے۔ اب نطرون بخاری کو تھوڑے پانی میں گھول کر قوام میں ملا دیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھرل کر کے شامل کر دیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا قوام میں ڈالتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب کہربائے شمعی، مروارید اور بسد احمر باریک کھرل کیے ہوئے شامل کریں اور آخر میں مصطگی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر ملائیں۔ اس کے بعد چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ سب سے آخر میں مشک کو عرق گاؤزباں میں حل کر کے شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں۔ دواء المسک معتدل جواہر والی تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ دوا صبح کو یا صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ قابض بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ ایک عام مقوی جسم (جنرل ٹانک) ہے۔ اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے دل کو طاقت دے کر بدن میں دوران خون کو تیز کرتی ہے بیماریوں سے پیدا ہونے والی کمزوری اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ بھی اس کے استعمال سے جاتی رہتی ہے۔ معدہ اور جگر کو قوت بخشتی اور خون کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔

دواء المسک معتدل سادہ

نسخہ:

اُشنہ (چھڑیلہ)	۵۰ گرام
اگر (عود)	۷۵ گرام
الائچی خورد	۵۰ گرام
آملہ خشک	۱۵۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۱۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۵۰ گرام
بادرنجبویہ	۷۵ گرام
بنسلوچن	۱۵۰ گرام
بہمن سرخ	۱۰۰ گرام
بہمن سفید	۱۰۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۱۵۰ گرام
دارچینی	۱۰۰ گرام
درونج عقربی	۱۰۰ گرام

زرشک	۲۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۵۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
گل گاؤزباں	۱۵۰ گرام
ابریشم مُقرض	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۸ کلو
عنبر	۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
نطرون بنجادی	۱۵ گرام
زعفران	۱۲ گرام
عرق گاؤزباں	۷۵ ملی لٹر
مصطگی	۵۰ گرام
گمی	۱۵ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۲۰ گرام
مشک	۲۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: زرشک اور ابریشم مقرض کے سوا پہلی سولہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ ابریشم مقرض رات کے وقت دس گنے پانی میں بھگو رکھیں اور صبح کو آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ صرف اتنا پانی رہ جائے کہ ابریشم مقرض تر رہے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر کپڑے میں چھان لیں اور زرشک پانی سے دھو کر گرد و غبار سے صاف کر کے دوسرے پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ زرشک گل جائے اب آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں چھان لیں تاکہ زرشک کا گودا چھن جائے اور صرف چھلنی میں چھلکے رہ جائیں۔ اب اس کو ابریشم مقرض کے جوشاندے میں ملائیں اور اسی میں قوام شکر سفید اور عنبر ملا کر پکائیں یہاں تک کہ قوام درست ہو جائے اب نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے قوام میں ملا دیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھرل کر کے شامل کریں۔ پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈوئی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے تو مصطگی کو گمی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح چلا کر تمام میں ملا دیں۔ اس کے بعد چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈوئی سے ملاتے جائیں۔ آخر میں مشک کو عرق گاؤزباں میں حل کر کے شامل کریں اور ڈوئی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس دواء المسک معتدل سادہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ دواء المسک صبح کو یا صبح و شام تنہا یا کسی عرق کے ساتھ کھائیں۔ دودھ کے ساتھ بھی کھا سکتے ہیں، بشرطیکہ جگر خراب نہ ہو۔ قابض بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دواء المسک معتدل سادہ اگرچہ اپنے افعال و اثرات میں دواء المسک معتدل جواہر والی سے کم درجے ہے، لیکن یہ بھی ایک عام مقوی جسم (جنرل ٹانک)

ہے۔ اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ دل کو قوی کر کے بدن میں دوران خون کو تیز کرتی ہے معدے اور جگر کو طاقت دے کر خون کی پیدائش کو بڑھا دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ بیماریوں کے بعد کی کمزوری کو رفع کرتی ہے۔

دوائے آبزن

نسخہ:

بادیان	۵۰ گرام
بابونگ	۵۰ گرام
برنجاسف	۵۰ گرام
گل بابونہ	۵۰ گرام
گل خطمی	۵۰ گرام
بشکلا مشیع	۵۰ گرام
مکوہ خشک	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۵۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایام ماہواری سے چار یا پانچ روز پہلے روزانہ دوائے آبزن ۶۰ گرام کو ۵ لیٹر پانی میں خوب جوش دیں۔ اس کے بعد مزید ۱۵ لیٹر گرم پانی کے ساتھ ایک ٹب یا ناند میں ڈال کر اس میں مریضہ کو ۲۰-۲۵ منٹ تک بٹھائیں۔ اس کے بعد ٹب سے نکل کر تولیہ سے بدن کو خشک کریں اور کپڑے پہن کر چادر یا رضائی اوڑھ کر لیٹ جائیں، ٹھنڈی ہوا نہ لگنے دیں۔ اسی طرح روزانہ چار پانچ روز تک کریں۔

استعمالات: جب کہ ایام ماہواری بند ہوں، یا کمی کے ساتھ آتے ہوں اور درد کی شدت سے مریضہ بے چین ہو جاتی ہو، دوائے آبزن کے استعمال سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

دوائے اسود

نسخہ:

سرطان سوختہ (کیکڑے جلائے ہوئے)	۵۰ گرام
کشتہ بُسد	۵۰ گرام
کشتہ سرطان	۲۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سرطان سوختہ کو باریک کھرل کر کے چھلنی ۱۰۰ سے چھان لیں اور اس میں کشتہ بُسد اور کشتہ سرطان ملا کر کھرل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۰ ملی گرام یہ دوا صدوری درچھ (۱۰ ملی لٹر) میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات: یہ دوا پھیپھڑوں کے زخم کو بھرتی ہے اور جسم کو کیلسیم کی خاص مقدار مہیا کرتی ہے۔

دوائے اسہال اطفال

نسخہ :

کافور	۲۰ گرام
مرقشیشا فمی	۲۰ گرام
عرق الذہب مسفوف	۱۲ گرام
سوڈا خوردنی	۱۰۰ گرام
شکر لبنی	۵۰ گرام
الکحل نوزین	۱۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : کافور اور الکحل نوزین کے علاوہ باقی دواؤں کو چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد کافور کو الکوحل نوزین میں حل کر کے اس سفوف میں ملائیں اور دوبارہ چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : آدھا آدھا گرام (۵۰۰۔ ملی گرام) یہ دوا تھوڑے پانی یا دودھ میں گھول کر پیئیں۔

استعمالات : بچوں کے دستوں کو روکتی ہے۔

دوائے اوجاع

نسخہ :

صفصافین	اسپرین	۱۰۰ گرام
نطرون متوم	سوڈیم بیر دماوُڈ	۱۰۰ گرام
کشتہ گودنتی		۵۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی دونوں دواؤں کو الگ الگ چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر کشتہ گودنتی شامل کر کے اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : آدھا آدھا گرام (۵۰۰۔ ملی گرام) یہ دوا پانی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : یہ دوا ہر قسم کے دردوں کو تسکین دیتی ہے۔

دوائے خارش جدید

نسخہ :

حامض بورتی	۲۰۰ گرام
سفیدہ جست	۲۰۰ گرام
گندھک مسفوف	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : حامض بورتی اور سفیدہ جست کو چھلنی نمبر ۱۰۰ سے چھان لیں۔ پھر گندھک کو باریک پیس کر اسی چھلنی سے چھانیں اور تینوں دوائیں ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۔گرام یہ دوا روغن کمیلہ یا روغن چنبیلی ۶۰۔ ملی لٹر میں ملا کر مالش کریں۔ گوشت، لال مرچ، گرم مسالہ، گڑ اور کھٹائی سے پرہیز کریں۔

استعمالات : کھجلی کی نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے خاص

نسخہ:

پٹھانی لودھ	۵۰ گرام
سنگِ جراحت	۱۰ گرام
گزمازج (مائیں)	۲۵ گرام
گوند چنیا (گوند ڈھاک)	۵۰ گرام
شکر سفید	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۶۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید پیس کر ملائیں اور شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳ گرام یہ سفوف صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم اور کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات: کثرت حیض جو کسی دوا کے استعمال سے بند نہ ہو، اس دوا کے استعمال سے بہت جلد بند ہو جاتی ہے۔ ایام کی بے قاعدگی بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

دوائے ڈپٹی صاحب

نسخہ:

میٹھا تیلیا مدبر	۱۵ گرام
پیپل کلاں	۱۵ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچ)	۱۵ گرام
پارہ	۶ گرام
قلعی (رانگ)	۹ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے قلعی کو کڑاہی میں پگھلائیں اور آگ سے نیچے اتار کر پارہ ملا کر رگڑیں، یہاں تک کہ دونوں سفوف ہو جائیں۔ اس کے بعد باقی تین دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف میں ملائیں اور اچھی طرح کھرل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی گرام سے ۲۵۰ ملی گرام تک یہ دوا مکھن یا ملائی ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: جریان میں استعمال کی جاتی ہے۔ نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے شبک

نسخہ:

ملح فرنگی	۵۰ گرام
سوڈا خوردنی	۲۵ گرام
نمک دن منفعات	۵۰ گرام
شکر لبنی	۵۰ گرام
مغنیشیا فحمی	۵۰ گرام
ست پودینہ	۱ گرام

ترکیب تیاری: ملح فرنگی کو دھوپ میں خشک

کرکے باریک پیسیں۔ نطرون صفصاف کو ہاون دستہ میں کوٹ کر باریک کریں۔ اس کے بعد سب کو ملا کر چھلنی عنہ سے چھان لیں۔ آخر میں ست پودینہ کو باریک کھرل کرکے اس سفوف میں اچھی طرح ملائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱-۱-گرام یہ دوا جوارش انارین ۱۰-گرام میں ملا کر کھلائیں، یا پانی ۶۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: قے اور متلی کو روکتی ہے۔

دوائے سنگ

نسخہ:

نمک مُنوّم	۵۰ گرام
کشتہ حجر الیہود	۲۵ گرام
نمک تُرب	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے نمک منوّم کو کھرل کریں اور چھلنی عنہ سے چھان کر باقی دو دواؤں کے ساتھ ملا کر کھرل کریں۔ جب اچھی طرح مل جائیں تو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ سے ۲۵۰ ملی گرام یہ دوا سکنجبین بزوری ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر صبح و شام دونوں وقت چاٹیں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ کی پتھری کو ٹکڑے ٹکڑے کرکے نکال دیتی ہے۔ درد گردہ کو رفع کرتی ہے۔

دوائے سیاہ پیچش

نسخہ:

بادیان بریاں	۷۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۷۰ گرام
کوکنار (پوست خشخاش)	۸۰ گرام
ہلیلہ سیاہ بریاں	۷۰ گرام

ترکیب تیاری: بادیان اور ہلیلہ سیاہ کو توے پر بغیر گھی کے بھون لیں۔ اس کے بعد سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشی کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام یہ دوا صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: پیچش سدی ہو یا غیر سدی، خون آتا ہو یا نہ آتا ہو، ہر حال میں اس دوا کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

دوائے سیاہ کبوتر والی

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲۵ گرام
اجوائن خراسانی	۲۵ گرام
نمک سانبھر	۲۵ گرام

سم الفار سائیدہ (سنکھیا کھرل کیا ہوا) ۲ گرام

کبوتر جنگلی ۲ عدد

ترکیب تیاری: جنگلی کبوتر کو ذبح کر کے اس کے پیٹ کو آلائش سے صاف کر کے اس کے اندر سب دوائیں پیس کر بھر دیں اور مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے اتنی آگ دیں کہ گل حکمت سرخ ہو جائے۔ سرد ہونے پر ہانڈی کے اندر سے جلا ہوا کبوتر نکال کر باریک پیسیں اور چھلنی ۸۰ سے چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵۔ ملی گرام یہ دوا شہد یا ملائی ۱۰۔ گرام میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات: بلغمی کھانسی اور دمہ کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے سیاہ مسہل

نسخہ:

پارہ مصفی	۲۰ گرام
گندھک آملہ سار مصفی	۲۰ گرام
حب السلاطین مدبر (جمالگوٹہ مدبر)	۴۰ گرام
سنگ بصری (کھپریا)	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پارہ مصفی اور گندھک آملہ سار مصفی کی کجلی بنائیں یعنی دونوں کو اتنا کھرل کریں کہ سرمہ کی مانند سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے۔ اس کے بعد حب السلاطین مدبر اور سنگ بصری ملا کر تھوڑا پانی ڈال کر کھرل کریں۔ جب اچھی طرح کھرل ہو جائے تو اس کو ایک مٹی کے کوزے کے اندرونی حصے پر لیپ کر دیں اور ہلکی آنچ پر رکھیں۔ خشک ہونے کے بعد کوزے سے دوا کھرچ کر اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۰۔ ملی گرام یہ دوا ۲۵۰۔ ملی گرام کافور کے ساتھ ملا کر گائے کا دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: مرض آتشک میں استعمال کی جاتی ہے۔ منضج پلانے کے بعد یہ دوا استعمال کرنے سے سوداء اور بلغم کو دستوں کے ذریعہ خارج کرتی ہے اور اس طرح مادہ آتشک سے بدن کو پاک صاف کر دیتی ہے۔

دوائے صندل

نسخہ:

اصل السوس (ملٹھی)	۲۵ گرام
الائچی خورد	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
پکھان بید	۲۵ گرام
تالمکھانا	۲۵ گرام
ست گلو	۲۵ گرام
سلاجیت	۲۵ گرام
شکر سفید	۱۷۵ گرام
روغن صندل	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں شکر سفید پیس کر ملائیں۔ اس کے بعد دہن صندل سے چرب کر کے شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۵ گرام یہ سفوف صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: سوزاک کے لیے نہایت مفید دوا ہے، پیپ کو بند کرتی اور جلن کو دور کرتی ہے۔

دوائے غرغرہ

نسخہ:

عدس مقشر (سالم مسور)	۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۵۰ گرام
کوکنار (پوست خشخاش)	۵۰ گرام
گزمازج (مائیں)	۵۰ گرام
گل انار	۵۰ گرام
کوہ خشک	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۴۰ سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام یہ دوا پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں جوش دے کر نیم گرم سے غرارے کریں۔

استعمالات: منہ میں دانے نکلے ہوئے ہوں یا چھالے پڑ گئے ہوں، حلق کی گلٹیاں سوج گئی ہوں، ان سب حالات میں غرارے کی اس دوا سے فائدہ ہوتا ہے۔

دوا کڑھائی والی

نسخہ:

پھٹکری بریاں	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۵۰ گرام
گندھک مصفیٰ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے شورہ قلمی کو کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب شورہ پگھل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں گندھک باریک پسی ہوئی ملا کر گھول کریں۔ جب دونوں اچھی طرح مل جائیں تو پھٹکری بریاں کو پیس کر ملائیں اور باہم گھول کریں۔ اس کے بعد چھلنی ۸۰ سے چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام یہ دوا کھا کر اوپر سے شربت بزوری ۲۰ ملی لٹر پانی ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: سوزاک نیا ہو یا پرانا، اس دوا کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔ قرحہ بھی اس کے استعمال سے اچھا ہو جاتا ہے۔

دوائے گلو

نسخہ:

کشتہ سفید	۹ گرام

شہدین	۲۸۰ گرام
بنفشین	۹۰۰ ملی گرام
الکحل	۱۵ ملی لٹر
نمک بنفشی	۷ گرام
عرق پیپرمنٹ	۱۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: کتھے کو باریک پیسیں اور تھوڑی شہدین میں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب کتھہ حل ہو جائے تو آگ سے نیچے اتارلیں اور اسی پانی میں باقی شہدین بھی شامل کر دیں۔ اس کے بعد الکحل میں نمک بنفشی حل کریں۔ اس کے بعد اس میں بنفشین ملا کر ہلاتے رہیں تاکہ اچھی طرح حل ہو جائے۔ اب دونوں محلول کو ملائیں اور اسی میں عرق پیپرمنٹ شامل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: یہ دوا پھریری سے حلق میں لگائیں۔

استعمالات: یہ دوا حلق کے بڑھے ہوئے غدد (ٹانسلز) کو فائدہ دیتی ہے۔ اگر حلق میں زخم ہو تو وہ بھی اس کے لگانے سے اچھا ہو جاتا ہے۔

دوائے مضمضہ

نسخہ:

الائچی کلاں	۵۰ گرام
پوست کیکر	۵۰ گرام
زرنباد	۵۰ گرام
کتھہ سفید	۲۵ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۱۰ گرام
گل سرخ	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۶۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰ گرام یہ دوا پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں جوش دے کر کلیاں کریں۔

استعمالات: منہ کے چھالوں اور سوزش کے لیے مفید ہے۔

دیاقوزہ

دیاقوزہ درحقیقت یونانی زبان کا لفظ تھا جس کو تھوڑی سی تبدیلی کے بعد عربی بنا لیا گیا ہے اور اس کے معنی "شربت خشخاش" ہیں۔ چوں کہ اس مرکب دوا میں پوست خشخاش شامل ہے اس لیے اس کی وجہ تسمیہ ظاہر ہے۔

نسخہ:

اصل السوس (ملٹھی)	۱۰۰ گرام
اسپغول	۲۵ گرام
برگ گاؤزباں	۵۰ گرام
تخم خطمی	۲۵ گرام
سپستاں	۲۵ گرام

عناب	۵۰ گرام
کوکنار	۱۰۰ گرام
گل بنفشہ	۵۰ گرام
گل نیلوفر	۵۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
کتیرا	۲۵ گرام
گوند کیکر	۲۵ گرام
ست لیموں	۳ گرام
نطرون بنجاوی	۳ گرام

ترکیب تیاری : پہلی آٹھ دواؤں کو سوائے اسپغول کے پانی ۴۔لٹر میں جوش دیں۔ جب پانی آدھا لٹر رہ جائے چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس پانی میں اسپغول ڈال دیں اور ڈوئی سے ملا کر کپڑے میں چھانیں۔ پھر اس میں ست لیموں اور شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچے نطرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور خمیرے کا قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈوئی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب کتیرا اور گوند کیکر نہایت باریک پیس کر ڈال لیں اور ڈوئی سے تمام میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰-گرام یہ دوا صبح یا رات کو چاٹیں۔

استعمالات : نزلہ حار (گرم نزلہ) کو سینے کی طرف گرنے سے روکتا ہے اور اس کی وجہ سے خشک کھانسی ستا رہی ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔ اگر پھیپھڑوں میں بلغم ہو تو اس کو خارج کرتا ہے۔

ذَرُورات

ذرورات "ذرور" کی جمع ہے اور ذرور اس خشک باریک پسی ہوئی دوا کو کہتے ہیں جو ظاہر بدن کے کسی زخم یا مُنہ کے چھالوں اور زخموں پر چھڑکی جاتی ہے ذرور کا ہندی نام "بُرکی" ہے۔

ذرور چھالوں والا

نسخہ :

الائچی خورد	۵۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
زردورد	۵۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
کتھ سفید	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۰۰ سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک چٹکی دوا مُنہ میں چھڑکیں۔

استعمالات : مُنہ کے زخم اور چھالوں کے لیے مفید ہے۔ دانتوں سے زبان کٹ جائے تو اس حالت میں بھی

اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

ذرور مجفف

نسخہ:

بنسلوچن	۵۰ گرام
کتھ سفید	۵۰ گرام
گزمازج (مائیں)	۲۵ گرام
گل انار	۲۵ گرام
چاک پاؤڈر	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۱ سے چھانیں اور چاک پاؤڈر میں ملاکر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق زخموں پر چھڑکیں۔

استعمالات: زخموں کو خشک کرتا ہے۔

رُبُوب

رُبُوب "رُب" کی جمع ہے اور رُب یا خلاصہ (ایکسٹریکٹ) اس دوا کو کہتے ہیں جو کسی پھل کے رس یا بُوٹی کے پانی میں شکر ملاکر یا بغیر شکر ملائے گاڑھا کر کے بناتے ہیں۔
اس جگہ رُب سے مُراد پھلوں کا وہ خلاصہ ہے جو پھلوں کے رس میں شکر ملاکر اسٹیم کے ذریعہ اس کے پانی کو اتنا اُڑا دیتے ہیں کہ پھلوں کا رس ایک مقررہ مقدار تک پہنچ جاتا ہے اور قوام بھی بن جاتا ہے۔

اسٹیم کے علاوہ عام طور پر اس طرح بھی رُب بنائے جاتے ہیں کہ پہلے پھلوں کے رس کو اتنا پکاتے ہیں کہ وہ آدھی مقدار میں یا اس سے کم وبیش رہ جاتے ہیں۔ پھر اس میں شکر ملاکر قوام بنالیتے ہیں۔

رُب بنانے کی سب سے بڑی غرض یہ ہے کہ پھل عموماً اپنے مخصوص موسم میں ملتے ہیں۔ اس لیے اس خاص موسم میں اُن کے رس سے رُب بنا لیتے ہیں تاکہ جس موسم میں وہ پھل نہیں ملتے اس موسم میں ان کے رس کے بجائے رُب استعمال کرسکیں۔

ہمدرد میں بذریعہ اسٹیم رُبوب بنانے کی ترکیب

جس طرح ہمدرد کی تمام دوائیں تیار کرنے میں جدید سائنٹفک طریقے استعمال کیے جاتے ہیں اسی طرح رُب بھی ایک خاص طریقے سے بنائے جاتے ہیں اور وہ طریقہ یہ ہے:

جس پھل کا رُب بنانا چاہیں اس کا رس حاصل کریں اور جتنا یہ رس ہو اس کا ۳۷½ فی صدی شکر سفید ملاکر ویکیوم ڈسٹی لیشن پلانٹ (VACUUM DISTILLATION PLANT میں ڈالیں اور اس کا مُنھ بند کر کے ویکیوم پمپ کو چالو کردیں اور اسٹیم کو کھول دیں۔ ویکیوم اور اسٹیم کو اس طرح کنٹرول کریں کہ مین کے اندر ویکیوم ۲۰ سے ۳۰ انچ مرکری (پارے) کا اور درجہ حرارت ۴۰ سے ۴۵ سینٹی گریڈ رہے۔ اس ترکیب

سے ویکیوم کے ذریعہ اس کا پانی اڑ کر گاڑھا ہو جاتا ہے۔

جب اس حرارت کے ذریعہ پکتے پکتے رس اور شکر کا قوام ۷۰ فی صدی درجہ (شربت کے قوام جیسا) پر پہنچ جائے تو پلانٹ کو بند کر دیا جائے اور تیار شدہ رُب کو نیچے کے والو (VALVE) سے شیشے کے برتن میں بھر لیا جائے اور جس قدر رُب تیار ہو اس میں بحساب فی کلو ۵۔گرام نطرون بنجادی ۱۵۔ ملی لٹر آب مقطر یا عرق گاؤزباں میں حل کر کے شامل کریں۔ اس طریقے سے تیار کیا ہوا رُب کئی سال تک درست حالت میں رہتا ہے۔

مذکورہ بالا طریقہ کے علاوہ رُب بنانے کا دوسرا آسان طریقہ نیچے درج ہے۔

رُبِ انار ترش و شیریں

نسخہ:

آب انار ترش یا آب انار شیریں	۱۰ لٹر
شکر سفید	۲ ¾ کلو
نطرون بنجادی	۲۵ گرام
عرق گاؤزباں	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق انار لے کر ان کے دانے نکالیں اور ان کو کسی قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کونڈی میں ڈال کر ڈابی سے کچلیں۔ اس کے بعد کپڑے میں چھان لیں۔ اگر پھوک میں کچھ اور رس ہو تو اس کو دوبارہ پتیلے میں ڈال کر اسی طرح ڈابی سے کچلیں اور رس نچوڑ لیں۔ اب اس رس کو قلعی دار پتیلے میں آگ پر پکائیں یہاں تک کہ آدھا رہ جائے۔ پھر اس میں شکر سفید ملا کر مزید پکائیں۔ جب قوام ۷۰ ڈگری ہو جائے تو اس کو آگ سے نیچے اتار لیں اور نطرون بنجادی عرق گاؤزباں میں حل کر کے اس میں شامل کر دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں یا بوتلوں میں بھر لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر یہ رُب چاٹیں یا ۱۲۵۔ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: رُب انار ترش مفرح و مقوی قلب ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ صفراوی دستوں متلی اور قے کو روکتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

رُب انار شیریں دل و دماغ کو قوت دیتا ہے، مقوی معدہ ہے۔ دل اور جگر کی گرمی کو دور کرتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

رُبِ انگور ترش و شیریں

نسخہ:

آب انگور ترش یا شیریں	۱۰ لٹر
شکر سفید	۲ ¾ کلو
نطرون بنجادی	۲۵ گرام
عرق گاؤزباں	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: کھٹے یا میٹھے انگوروں کو پانی سے دھو کر صاف کریں۔ اس کے بعد گچھوں سے توڑ کر قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کونڈی میں ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح کچلیں اور ان کا رس نچوڑ کر رُب انار ترش و شیریں کے مانند رُب تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵- ملی لٹر یہ رُب چاٹیں یا ۱۲۵- ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: رُب انگور ترش گرم مزاج اشخاص کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ دل کو فرحت بخشتا ہے، پیاس کو بجھاتا اور بھوک لگاتا ہے۔ معدے و جگر کو طاقت دیتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

رُب انگور شیریں دل کو تقویت و فرحت بخشتا ہے۔ جگر کو قوت پہنچاتا ہے اور خون صالح پیدا کرتا ہے۔

رُب بہی

نسخہ:

آب بہی	۱۰ لٹر
شکر سفید	۳ ۳/۴ کلو
نطرون بنجادی	۲۵ گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق بہی لے کر ان کو کدوکش کریں اور دانے الگ کر کے ایک قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کونڈی میں ڈال کر ڈابی سے کچل کر کپڑے میں رس نچوڑ لیں اور پھر رُب انار ترش و شیریں کے مانند رُب تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵- ملی لٹر یہ رُب چاٹیں یا ۱۲۵- ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: دل جگر اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

رُب توت سیاہ

نسخہ:

آب توت سیاہ	۱۰ لٹر
شکر سفید	۳ ۳/۴ کلو
نطرون بنجادی	۲۵ گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: توت سیاہ کو مٹی وغیرہ سے صاف کر کے قلعی دار پتیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کچلیں، اس کے بعد کپڑے میں رکھ کر رس نچوڑ لیں اور رُب انار ترش و شیریں کے مانند رُب تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵- ملی لٹر یہ رُب چاٹیں یا ۱۲۵- ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: حلق کے درد کو دور کرتا ہے۔ بیٹھی ہوئی آواز کو کھولتا ہے۔

رُبّ جامن

نسخہ :

آب جامن	۱۰ لٹر
شکر سفید	۳ ۳/۴ کلو
نطرون بنجادی	۲۵ گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : جامنوں کا رُبّ بھی رُبّ انار کے مانند تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ملی لٹر یہ رُبّ ۱۲۵۔ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئں۔

استعمالات : معدے اور جگر کو طاقت دیتا اور ان کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ دست آرہے ہوں تو ان کو روک دیتا ہے۔

رُبّ سیب شیریں

نسخہ :

آب سیب شیریں	۱۰ لٹر
شکر سفید	۳ ۳/۴ کلو
نطرون بنجادی	۲۵ گرام
عرق گاؤزبان	۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : ضرورت کے مطابق سیب لے کر ان کو کدوکش کریں۔ اس کے بعد پتیلے میں ڈال کر ابالی سے خوب گلچلیں اور کپڑے میں رکھ کر رس نچوڑلیں۔ اس کے بعد رُبّ انار کے مانند تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ملی لٹر یہ رُبّ چاٹیں یا ۱۲۵۔ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئں۔

استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے اور معدے کو قوت دیتا ہے۔

رُوحیں

روح سے کسی چیز کا مکرّر کشید کردہ تیز عرق مراد ہے۔ روحیں عرقیات کے بجائے تھوڑی مقدار میں استعمال کی جاتی ہیں۔

روح اجوائن

نسخہ :

اجوائن دیسی	۷۰۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری : اجوائن دیسی آدھی مقدار میں لے کر رات کے وقت ۱۲۔لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح

کو دیگ بھبکہ کے ذریعہ ۶۔ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی اجوائن اور کشید کردہ عرق ملا کر دوبارہ ۴۔ لٹر عرق کشید کریں۔ بس یہی روح اجوائن ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: روح اجوائن ۲۵۔ ملی لٹر تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: یہ روح عرق اجوائن کے بجائے مستعمل ہے۔ بلغمی بخاروں کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔

روح الائچی

نسخہ:

الائچی خورد	۱۷۵ گرام
الائچی کلاں	۲۲۵ گرام
پانی	۱۰ لٹر

ترکیب تیاری: الائچی خورد وکلاں کو نیم کوب کر کے آدھی الائچیوں کو ۱۰۔ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو دیگ بھبکہ کے ذریعہ ۶۔ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی الائچیاں اور ۶۔ لٹر کشید شدہ عرق ملا کر دوبارہ ۴۔ لٹر عرق کشید کریں۔ بس یہی روح الائچی ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر یہ روح تنہا یا ۱۰۰۔ ملی لٹر سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح الائچی کو عرق الائچی کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ دل کو قوت وفرحت بخشتی ہے۔ بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔

روح بادیان

نسخہ:

بادیان	۵۰۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: بادیان ۲۵۰۔ گرام کو ۱۲۔ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو دیگ بھبکہ سے ۶۔ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی ۲۵۰۔ گرام بادیان اور کشید کردہ ۶۔ لٹر عرق ملا کر دوبارہ چار لٹر عرق کشید کریں یہی روح بادیان ہے اس کو بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر یہ روح تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح بادیان کو عرق بادیان کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ جگر، معدہ اور آنتوں کی بیماریوں میں مستعمل ہے۔

روح بید مشک

نسخہ:

گل بید مشک	۴ کلو
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: گل بید مشک ۴۔ کلو کو ۱۲۔ لٹر پانی کے ساتھ دیگ میں ڈال کر بھبکہ سے ۴۔ لٹر عرق کشید کریں، بس یہی روح بید مشک ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر یہ روح بید مشک ۱۰۰۔ ملی لٹر سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: یہ عرق بید مشک کے بجائے مستعمل ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتی اور فرحت بخشتی ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ گرمی سے پیدا ہونے والے دردِ سر میں مفید ہے۔ پیاس کو تسکین دیتی ہے

روح پودینہ

نسخہ:

پودینہ تازہ	۱ کلو ۵۰۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: پودینہ تازہ ۷۵۰۔ گرام رات کے وقت ۱۲۔ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو دیگ بھبکہ سے ۶۔ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی پودینہ ۷۵۰۔ گرام اور کشید شدہ عرق شامل کر کے دوبارہ ۴۔ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح پودینہ ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر یہ روح پودینہ تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: یہ عرق پودینہ کے بجائے استعمال کی جاتی ہے۔ ہیضہ اور تخمہ میں مفید ہے۔ تریاقیت رکھتی ہے۔ متلی اور قے کو روکتی ہے۔

روح کیوڑہ

نسخہ:

گل کیوڑہ تازہ (کیوڑے کی بالیں)	۱۷۰ عدد
پانی	۱۵ لٹر

ترکیب تیاری: گل کیوڑہ تازہ اور پانی ۱۵۔ لٹر کو دیگ بھبکہ میں ڈال کر ۵۔ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح کیوڑہ ہے بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: روح کیوڑہ ۱۰۔ ملی لٹر پانی ۵۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: روح کیوڑہ عرق کیوڑے کے بجائے استعمال کی جاتی ہے۔ دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح گاؤزباں

نسخہ:

گاؤزباں	۳۰۰ گرام
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: پہلے گاؤزباں ۱۵۰ گرام کو پانی ۱۲ لٹر میں ڈال کر بذریعہ قرع انبیق ۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی ۱۵۰ گرام گاؤزباں اور کشید کردہ عرق شامل کرکے ۴ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح گاؤزباں ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ روح سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح گاؤزباں کو عرق گاؤزباں کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے اور پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح گلاب

نسخہ:

گلاب کے تازہ پھول	۱۲ کلو
پانی	۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: گلاب کے تازہ پھولوں میں سے ۶ کلو پھولوں کو ۱۲ لٹر پانی کے ساتھ دیگ میں ڈال کر بھبکہ سے ۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں بقایا ۶ کلو تازہ پھول اور کشید شدہ عرق ملا کر ۴ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح گلاب ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ ملی لٹر یہ روح سادہ پانی ۵۰ ملی لٹر میں ملا کر استعمال کریں۔

استعمالات: یہ روح عرق گلاب کے بجائے استعمال کی جاتی ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتی اور فرحت بخشتی ہے۔ معدہ و جگر کو طاقت دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے۔ پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح مکوہ

نسخہ:

مکوہ خشک	۴۰۰ گرام
پانی	۱۰ لٹر

ترکیب تیاری: آدھی مکوہ خشک (۲۰۰ گرام) کو پانی ۱۰ لٹر میں بھگو رکھیں۔ صبح کو بذریعہ قرع انبیق ۶ لٹر عرق کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں بقایا مکوہ خشک اور کشید کردہ عرق شامل کرکے ۴ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح مکوہ ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ روح سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح مکوہ عرق مکوہ کے بجائے استعمال

کی جاتی ہے۔ امراض جگر میں مفید ہے۔ اندرونی اعضاء کے ورموں کو تحلیل کرتی ہے۔

روغنیات

روغن آملہ خاص

نسخہ :

بالچھڑ	۵۰ گرام
زرنباد نیم کوفتہ (کپوار کچری کوٹی ہوئی)	۵۰ گرام
آملہ سبز	۲۵۰ گرام
بھنگرہ سبز	۲۵۰ گرام
مہندی کے سبز پتے	۲۵۰ گرام
تلوں کا تیل	۱ لٹر ۱۲۵ ملی لٹر
سبز روغنی رنگ	۷.۵۰ ملی گرام
خوشبو آملہ	۱۲ ملی لٹر

ترکیب تیاری : آملہ سبز، بھنگرہ سبز اور مہندی کے سبز پتوں کو الگ الگ کوٹ کر ان کا پانی نچوڑیں اور ایک ساتھ ملائیں۔ پھر اس میں اتنا ہی سادہ پانی شامل کریں۔ اس کے بعد اس میں بالچھڑ اور زرنباد کو ڈال کر رات کے وقت رکھ چھوڑیں۔ صبح کو ہلکی آنچ پر پکائیں یہاں تک کہ پانی نصف رہ جائے۔ اب آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں۔ اس کے بعد تلوں کا تیل ۲۵۰ ملی لٹر لے کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اور اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر دوبارہ پکائیں، آنچ ہلکی ہو۔ جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور کچھ دیر رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد تیل کو دوسرے برتن میں نتھار لیں تاکہ گاد پتیلے کی تہ میں رہ جائے۔ اب اس میں باقی ۸۷۵ ملی لٹر تلوں کا تیل بھی ملا دیں اب اس میں سے تھوڑا تیل لے کر آگ پر گرم کریں اور اس میں سبز روغنی رنگ ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر خوشبو ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں ڈال کر اچھی طرح منہ بند کر کے رکھیں۔

ترکیب استعمال : روزانہ سر میں لگائیں۔

استعمالات : یہ تیل سر میں لگانے سے بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا اور ان کو گرنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا اور ان کو ملائم و چمکدار بناتا ہے۔ اس کے استعمال سے سر کی خشکی دور ہو جاتی ہے اور یہ بالوں کو بڑھانے میں بھی مدد دیتا ہے۔

روغن اجوائن

ترکیب تیاری : روغن اجوائن کو اجوائن کے تازہ بیجوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔ یہ بے رنگ یا ہلکے بھورے رنگ کا ہوتا ہے۔ کچھ دنوں تک رکھا رہنے سے گہرے رنگ کا ہو جاتا ہے۔ اس کی بو اور مزہ اجوائن جیسا ہوتا ہے۔ اگر اس کو صفر درجہ سینٹی گریڈ

پر سرد کیا جائے تو اس میں ۲۰ فی صدی ست اجوائن پایا جاتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ½ سے ۳ قطرے تک عرق اجوائن یا عرق بادیان یا سادہ پانی ۶۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔ اپھارے کی حالت میں پیٹ پر نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات: پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتا ہے اپھارہ (نفخ شکم) میں مفید ہے۔ بھوک لگاتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

روغن ارنڈی

ترکیب تیاری: ارنڈی کے بیجوں سے ضرورت کے مطابق ان کا مغز نکالیں اور کولہو یا مشین کے ذریعہ تیل نکال لیں۔ یہ تیل تقریباً بے رنگ یا ہلکا زردی مائل گاڑھا ہوگا۔ مزہ متلی پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔ اسے بوتل میں ڈاٹ لگا کر ٹھنڈی جگہ پر رکھنا چاہیئے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر سے ۵۰۔ ملی لٹر تک دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے۔ آنتوں سے سدوں کو نکالتا ہے۔ پیچش میں مفید ہے۔

روغن افسنتین

نسخہ:

افسنتین	۵۰ گرام
تلوں کا تیل	۲۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: افسنتین کو ۲۵۰۔ ملی لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ یہاں تک کہ ۵۰۔ ملی لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب خوب گرم ہو جائے تو اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکاتے رہیں، یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: معدے یا جگر کے مقام پر نیم گرم لگائیں، اوپر سے ارنڈ کا پتا اسی تیل سے چپڑ کر گرم کرکے باندھیں۔

استعمالات: معدہ اور جگر کے وَرموں کو تحلیل کرتا ہے۔

روغن الف

نسخہ:

شمعین	۲۰۰ ملی لٹر

روغن ست پودینہ	۱ ملی لٹر
روغن کافور	۲ ملی لٹر
روغن سفید معدنی	۶۰۰ ملی لٹر
روغن اسفیدار	۲ ملی لٹر
روغنی رنگ سرخ	بقدر ضرورت

ترکیب تیاری: سب کو باہم ملائیں اور سرخ روغنی رنگ اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت یا جب ضرورت ہو اس تیل کے تین چار قطرے دونوں نتھنوں میں خاص طور پر رکاوٹ والے نتھنے میں ڈراپر سے ٹپکائیں۔

استعمالات: نزلہ زکام کے لیے مفید ہے۔ زکام میں ناک کی رکاوٹ اور ناک کی غشائے مخاطی کے ورم کو دور کرتا ہے۔

روغن اوجاع خاص

نسخہ:

روغن گل آک	۱۰۰ ملی لٹر
روغن مالکنگنی	۱۰۰ ملی لٹر
روغن خشب صنعصانی	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تینوں روغنوں کو ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: درد کے مقام پر اس روغن کی مالش کریں، اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: ہر قسم کے عصبی اور عضلی درد اس روغن کی مالش سے دور ہو جاتے ہیں۔ تمام ریحی دردوں میں مفید ہے۔

روغن بابونہ

نسخہ:

گل بابونہ	۲۷۵ گرام
روغن کنجد (تلوں کا تیل)	۲ لٹر ۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تلوں کے تیل کو گرم کریں اور ایک ٹین میں گل بابونہ ڈال کر اس پر یہ تیل گرم گرم ڈال کر پندرہ دن تک دھوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد گل بابونہ کو اچھی طرح نچوڑ کر تیل کو دوسرے برتن میں چھان لیں اور شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں۔ اوپر سے روئی یا اون گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: دردوں کو تحلیل کرتا ہے۔ دردوں کو تسکین دیتا ہے۔

روغن بادام تلخ

نسخہ:

مغز بادام تلخ	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: مغز بادام تلخ ضرورت کے مطابق لے کر مشین یا کولھو میں دوسرے کی مانند تیل

نکالیں۔

ترکیب استعمال: روئی کا پھویہ تیل میں تر کریں اور گرم کر کے چند نیم گرم قطرے کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات: کان کے درد کو تسکین دیتا ہے اور بہرے پن میں مفید ہے۔

روغن بادام شیریں

نسخہ:

مغز بادام شیریں	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: مغز بادام شیریں ضرورت کے مطابق لے کر مشین یا کولھو میں (سرسوں کے مانند) تیل نکال لیں۔

ترکیب استعمال: قبض رفع کرنے کے لیے ۵ ملی لٹر سے ۱۰ ملی لٹر تک دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔ دماغ کی خشکی کو دور کرنے کے لیے سر پر لگائیں اور ناک کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات: آنتوں کی خشکی سے قبض رہتا ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ دماغ اور اعصاب میں تسکین پیدا کر کے نیند لاتا ہے۔ بدن میں طاقت و حرارت پیدا کرتا ہے۔ دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔

روغن بادیان

ترکیب تیاری: عمدہ پختہ خشک سونف سے عمل کشید کے ذریعہ روغن بادیان حاصل کیا جاتا ہے یہ روغن چار سے چھ فی صدی تک حاصل ہوتا ہے۔ یہ بے رنگ یا ہلکا زردی مائل ہوتا ہے۔ اس سے خاص قسم کی بو آتی ہے اور مزہ سونف جیسا ہوتا ہے اسے شیشی میں ڈاٹ لگا کر رکھنا چاہیئے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ قطرے سے ۱۰ قطرے تک یہ روغن تھوڑے سے پانی یا ذرا سی شکر میں ملا کر استعمال کریں۔

استعمالات: معدہ اور آنتوں کی بیماریوں میں مفید ہے۔ بھوک لگاتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

روغن برص جدید

نسخہ:

باکچی نیم کوفتہ	۲۵۰ گرام
بکھوا سیاہ	۲۵۰ گرام
ہڑتال ورقی	۲۵ گرام
...	...

ترکیب تیاری: باکچی اور بکھوا سیاہ کو الگ کوٹیں اور ان میں ہڑتال ورقی باریک پیس کر ملائیں۔ اس کے بعد بذریعہ پاتال جنتر روغن کشید کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: برص کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات: برص کے سفید داغوں (پھلبہری) کو

صحیح حالت میں لاتا ہے۔

روغن بلساں

روغن بلساں بیرونی ممالک سے آتا ہے اور یہ چند قسم کے درختوں سے خود بخود ٹپکتا ہے یا ان کے تنوں میں شگاف دے کر نکالا جاتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: سوزاک کے مرض میں ۵۔ قطرے بتاشہ پر ڈال کر کھائیں اور اوپر سے دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر پئیں۔ تقویت اعصاب اور تسکین درد کے لیے نیم گرم مالش کریں۔ خون کو بند کرنے اور زخموں کو اچھا کرنے کے لیے صاف روئی اس روغن میں تر کر کے زخم پر رکھیں۔

استعمالات: سوزاک کے لیے مفید ہے۔ مالش کرنے سے اعصاب کو طاقت دیتا اور دردوں کو تسکین بخشتا ہے۔ تازہ زخموں سے خون نکلنے کو روکتا ہے اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے۔

روغن بنفشہ

نسخہ:

گل بنفشہ	۳۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۲ لٹر ۳۷۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: گل بنفشہ کو ایک مرتبان میں ڈال کر اوپر سے تلوں کا تیل گرم کر کے ڈالیں اور پندرہ دن تک دھوپ میں رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد گل بنفشہ کو اچھی طرح تیل سے نچوڑیں اور تیل کو چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: سر پر مالش کریں۔ پیشانی پر لگائیں۔

استعمالات: دماغ کی خشکی کو دور کرتا اور نیند لاتا ہے۔ درد سر میں مفید ہے۔

روغن بیضہ مرغ

روغن بیضہ مرغ مندرجہ ذیل دو ترکیبوں سے تیار کیا جاتا ہے۔ پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا خالص روغن بیضہ ہے۔

(۱) نسخہ:

بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے)	۱۰ عدد
پٹرول سفید	۱ لٹر

ترکیب تیاری: انڈوں کو پانی میں اُبال کر ان کی زردیاں نکالیں اور ان کا چورہ کر کے تام چینی کی طشتری میں رکھ کر ہلکی آنچ پر رکھیں اور چمچہ سے چلاتے رہیں، یہاں تک کہ زردیاں خشک ہو جائیں لیکن جلنے نہ پائیں۔ اس کے بعد سپریٹنگ فِنل میں زردی کو ڈال کر اوپر سے پٹرول ڈال دیں اور فِنل کو احتیاط سے ہلائیں۔ پھر نیچے کونیکل فلاسک جس میں سوراخ دار کارک لگایا گیا ہو، سیال جمع کرتے رہیں۔ جب سیال جمع ہو جائے تو دوبارہ اس سیال کو فنل میں ڈالیں اور سیال حاصل کریں۔ پھر تیسری بار اسی طرح کریں۔ پھر اس سیال کو چینی کی پلیٹ میں ڈال کر کھلا چھوڑ دیں۔ پٹرول سب اُڑ

جائے گا اور خالص تیل باقی رہ جائے گا۔ جس کی مقدار ۳ یا ۱/۲ ۳۔ ملی لٹرفی انڈا ہوگی۔

(۲) **نسخہ :**

بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے)	۱۰ عدد
روغن کنجد (تلوں کا تیل)	۰۰، ملی لٹر

ترکیب تیاری : انڈوں کو ابال کران کی زردیاں نکالیں اور ان کا چورہ کر کے ایک مضبوط شیشی میں ڈال کراوپر سے تلوں کا تیل ڈالیں۔ اس کے بعد ایک پتیلی میں پانی بھر کر آگ پر رکھیں اور اس میں شیشی کو کھڑی کر دیں۔ پتیلی میں پانی اتنا ہونا چاہیے کہ شیشی کا آدھے سے زیادہ حصہ اس میں ڈوب جائے۔ تین گھنٹے تک ہلکی آگ جلاتے رہیں۔ اس کے بعد پتیلی کو آگ سے اتارلیں اور ٹھنڈا ہوتے پر شیشی سے نکال کر تیل کو چھانیں اور دوسری شیشی میں محفوظ رکھیں۔ یہ "روغن بیضہ درجۂ دوم" ہے۔

ترکیب استعمال : مالش کریں۔

استعمالات : جس جگہ بال نہ نکلتے ہوں روغن بیضہ کی لگاتار مالش کرنے سے بال نکل آتے ہیں۔ اس کے علاوہ یہ تیل بالوں کو بڑھاتا اور ان کو وقت سے پہلے سفید ہونے سے روکتا ہے۔ بطور طلاء استعمال کرنے سے مقامی اعصاب میں تحریک پیدا کر کے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا روغن بیضہ قوی الاثر ہے۔

روغن پستہ

ترکیب تیاری : مغز پستہ ضرورت کے مطابق لے کر مشین یا کولہو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال : ۵۔ ملی لٹر یہ روغن دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ملاکر پئیں، یا دو تین قطرے ناک میں سعوط کریں۔

استعمالات : مقوی جسم اور مقوی باہ ہے۔ ناک میں سعوط کرنے سے آدھا سیسی کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن پنبہ دانہ

ترکیب تیاری : بنولے ضرورت کے مطابق لے کر مشین یا کولہو کے ذریعہ ان کا تیل نکالیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ ملی لٹر سے ۱۰۔ ملی لٹر تک یہ تیل دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر میں ملاکر پئیں۔

استعمالات : مقوی جسم اور مقوی باہ ہے۔

روغن ترب

نسخہ :

مولی تازہ مع برگ	۱ کلو
تلوں کا تیل	۱ لٹر ۱۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : مولیوں کو پتوں سمیت کوٹ کر ان کا پانی نچوڑ لیں۔ تلوں کا تیل آگ پر گرم کریں اور یہ پانی تھوڑا تھوڑا کر کے دو تین بار اس میں ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی اڑ جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ ٹھنڈا ہونے پر نتھار کر بوتل دھیرہ میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس تیل میں ذرا سی روئی بھگو کر

گرم کریں اور کان میں دو تین قطرے نیم گرم ٹپکائیں۔

استعمالات: کان کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن جمالگوٹہ

نسخہ:

جمالگوٹہ تازہ	۵ کلو
کھلی بادام	۵ کلو

ترکیب تیاری: دونوں کو ملا کر کولہو میں تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: اس تیل کا ایک قطرہ بتاشہ پر ڈال کر یا خمیرہ بنفشہ ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات: دست لاتا ہے۔

روغن حنا

نسخہ:

مہندی کے سبز پتے	۱ کلو
تلوں کا تیل	۱ لٹر ۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: مہندی کے سبز پتوں کو کوٹ کر ان کا پانی نچوڑیں اور تلوں کا تیل آگ پر رکھ کر خوب گرم کریں۔ پھر اس میں یہ پانی تھوڑا تھوڑا دو تین بار ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں، یہاں تک کہ پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر کے نتھار لیں اور بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم کی مالش کی جاتی ہے۔

استعمالات: بلغمی اور ریحی امراض مثلاً فالج، لقوہ اور گٹھیا وغیرہ میں مفید ہے۔

روغن خشخاش

نسخہ:

تخم خشخاش	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: تخم خشخاش کا تیل مشین یا کولہو سے سرسوں کے تیل کی مانند نکالیں۔

ترکیب استعمال: سر اور پیشانی پر لگائیں، ناک کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات: نیند لاتا ہے اور گرمی سے پیدا ہونے والے دردِ سر کو دور کرتا ہے۔

روغن دارچینی

ترکیب تیاری: یہ روغن درخت دارچینی کی شاخوں اور پتیوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے پتیاں ۷۰ فی صدی اور چھوٹی چھوٹی شاخیں ۳۰ فی صدی لی جاتی ہیں۔ تازہ کشید کیا ہوا تیل زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ لیکن کچھ دنوں تک رکھا رہنے پر آہستہ آہستہ سرخی مائل اور پھر بادامی رنگ کا ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ اور بو دارچینی جیسی ہوتی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دستوں اور پیچش میں ½ قطرہ سے ۳ قطرے تک یہ روغن کھانڈ ۱ گرام

کے سفوف میں ملا کر دیں۔ داڑھ کے درد میں پھریری سے لگائیں۔ بھڑ، بچھو وغیرہ کے کاٹے پر ایک دو قطرہ ٹپکائیں۔

استعمالات: دستوں اور پیچش میں مفید ہے۔ داڑھ کے درد اور بھڑ، بچھو وغیرہ کے کاٹے میں استعمال کیا جاتا ہے۔ درد اور سوزش کو تسکین دیتا ہے۔

روغن دھتورہ

نسخہ:

تخم دھتورہ سیاہ	۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۴۷۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تخم دھتورہ کو نیم کوب کر کے رات کے وقت دس گنے پانی (۱ لٹر) میں بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اب اس پانی کو چھان لیں۔ اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب خوب گرم ہو جائے تو اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں۔ جب تمام پانی جل جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر تیل کو کپڑے میں چھان کر شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر مالش کریں۔

استعمالات: فالج ولقوہ، رعشہ اور گٹھیا میں مفید ہے

روغن زفت

نسخہ:

زفت رومی	۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۴۷۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: زفت رومی کو تیل میں ڈال کر آگ پر پکائیں اور کسی لکڑی سے چلاتے رہیں۔ جب وہ حل ہو جائے آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات: اعصاب (پٹھے) کو طاقت دیتا ہے۔ مقامی دوران خون کو تیز کرتا ہے۔

روغن زیتون

ترکیب تیاری: زیتون کے پکے ہوئے تازہ خشک پھلوں سے مشین میں دبا کر نکالا جاتا ہے۔ یہ ہلکے زرد رنگ کا یا ہلکا سبزی مائل ہوتا ہے۔ اس میں معمولی ہلکی خوشبو اور مزہ روغنی ہوتا ہے

ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر یہ روغن دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔ بدن اور چہرے کی جلد کو قائم رکھنے کے لیے مالش کریں۔ فالج اور تحجر مفاصل (جوڑوں کا سخت ہو جانا) میں مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔ چمبل کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے۔ پتے کی پتھری اس کے لگاتار استعمال کرنے سے خارج ہو جاتی ہے۔ مالش کرنے سے اعصاب کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔ اور سخت جوڑ نرم ہو جاتے ہیں۔ جلد کی خشکی اور چمبل کے

داغوں کے لیے بھی مفید ہے۔

روغن سرخ

نسخہ:

اُشنہ (چھڑیلہ)	۲۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۲۰ گرام
حب الغراب (کچلہ)	۲۰ گرام
دار ہلد نیم کوفتہ	۲۰ گرام
سانپچل	۲۰ گرام
نرکچور نیم کوفتہ	۲۰ گرام
ہلدی نیم کوفتہ	۲۰ گرام
برگ آکھ تازہ	۱۰۰ گرام
لہسن	۴۰ گرام
روغن سرسوں	۲ لٹر ۲۵۰ ملی لٹر
روغن رائی	۴۵۰ ملی لٹر
روغن دارچینی	۵ ملی لٹر
روغن لونگ	۵ ملی لٹر
روغن خشب صفصاف	۱۸۰ گرام
سرخ روغنی رنگ	۱ گرام

ترکیب تیاری: ساتوں دواؤں کو رات کے وقت دس گنے (۱۔لٹر۔۵۰۰۔ملی لٹر) پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اب آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اس کے بعد آکھ کے تازہ پتوں اور لہسن کو کوٹ کر ان کا پانی نچوڑیں اور یہ پانی دواؤں کے جوشاندے کے پانی میں ملائیں۔ سرسوں کا تیل پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا یہ پانی ڈال کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ اب آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں نتھار کر لیں اور اس میں باقی روغن ملائیں۔ آخر میں تھوڑا سا تیل الگ برتن میں لے کر آگ پر گرم کریں اور اس میں سرخ روغنی رنگ حل کریں۔ پھر اس کو سارے تیل میں ملائیں اور شیشے کی بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: فالج ولقوہ، گٹھیا، عرق النسا، نقرس اور کمر کے درد میں مفید ہے۔ چوٹ کے درد کو دور کرتا ہے، ورم کو تحلیل کرتا ہے۔

روغن سنترہ

ترکیب تیاری: یہ تلخ نارنگی کے تازہ چھلکوں سے پانی کے ساتھ کشید کرنے سے حاصل ہوتا ہے۔ اس کی رنگت زردی مائل ہوتی ہے، لیکن روشنی میں رکھنے سے بادامی سرخی مائل رنگت میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ تلخ اور بُو خوش گوار ہوتی ہے۔

ترکیب استعمال: ناریل یا دھوئی تلی کے تیل میں

ملا کر بالوں میں لگایا جاتا ہے۔

استعمالات: اس کی خوشبو دماغ کو طاقت اور فرحت بخشتی ہے۔ اس کے لگانے سے بال مضبوط، ملائم اور چمک دار ہو جاتے ہیں۔

روغن سورنجان

نسخہ:

تخم کرفس	۱۰۰ گرام
چرائیتہ شیریں	۵۰ گرام
سورنجان تلخ نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۱ لٹر ۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تینوں دواؤں کو دس گنے (۲ لٹر ۵۰۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اس کے بعد تلوں کا تیل آگ پر رکھ کر خوب گرم کریں اور اس میں دواؤں کے جوشاندے کا یہ پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں، یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ اب آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: درد کی جگہ نیم گرم مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا)، نقرس اور درد کمر کے لیے مفید ہے۔

روغن سیر

نسخہ:

برگ سداب	۵ گرام
عاقر قرحا	۷ گرام
فرفیون	۷ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۵ گرام
لہسن	۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۴۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو نیم کوب کر کے رات کے وقت دس گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اس کے بعد تلوں کا تیل پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں اور یہ پانی تھوڑا تھوڑا اس میں ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ صرف تیل رہ جائے۔ اب آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر نتھار کر شیشے کی بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں اور اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: فالج، لقوہ، گٹھیا، عرق النساء اور درد کمر میں مفید ہے۔

روغن شفاء

نسخہ:

تخم میتھی	۲۰۰ گرام

کلونجی	۲۰ گرام
تلوں کا تیل	۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تخم میتھی اور کلونجی کو نیم کوب کر کے تلوں کے تیل سے چرب کریں۔ اس کے بعد بذریعہ پتال جنتر روغن کشید کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: عضو ماؤف پر نیم گرم مالش کریں۔ اونچا سننے کی شکایت کو دور کرنے کے لیے کان میں دو تین قطرے نیم گرم ٹپکائیں۔ درد رحم کے لیے اس تیل میں روئی بھگو کر دایہ سے رکھوائیں۔

استعمالات: فالج ولقوہ، وجع مفاصل (گٹھیا) عرق النسا اور درد کمر کے لیے مفید ہے۔ اونچا سننے کی شکایت کو دور کرتا ہے اور رحم کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن صندل

ترکیب تیاری: روغن صندل درخت صندل کی لکڑیوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔ یہ روغن کسی قدر گاڑھا زردی مائل ہوتا ہے۔ اس میں صندل کی لکڑی جیسی تیز خوشبو آتی ہے۔ مزہ تیز اور چرپرا ہوتا ہے۔ اسے گہرے عنبری رنگ کی شیشیوں میں ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر سرد جگہ پر روشنی سے محفوظ رکھنا چاہیے۔

ترکیب استعمال: ایک ملی لٹر یہ روغن بتاشہ پر ڈال کر کھائیں، اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا اور جلن کو دور کرتا ہے۔

روغن عقرب

نسخہ:

بیخ کبر	۵۰ گرام
پکھان بید	۵۰ گرام
ریوند چینی	۵۰ گرام
سعد کوفی (ناگرموتھا)	۵۰ گرام
روغن بادام تلخ	۱ لٹر ۱۲۵ ملی لٹر
عقرب کلاں زندہ (زندہ بچھو)	۱۵ عدد

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۴۰# میں چھان کر سفوف تیار کریں اور ایک شیشے کے مرتبان میں تیل ڈال کر اس میں یہ سفوف شامل کریں۔ اسی میں زندہ بچھو ڈال کر مرتبان کا منہ بند کر کے دھوپ میں رکھ چھوڑیں۔ چند روز کے بعد مرتبان کو ہلا دیں۔ تاکہ دوا اور بچھو تیل میں الٹے پلٹے جائیں۔ ایک مہینے کے بعد تیل کو کپڑے میں چھان کر تمام سفوف کو نچوڑ لیں اور شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: بواسیری مستوں پر پھریری سے لگائیں

استعمالات: یہ روغن بواسیری مستوں کو خشک کر کے گرا دیتا ہے۔

روغن قرطم

نسخہ:

حب قرطم (کڑکے بیج)	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: قرطم کا تیل مشین یا کولہو کے ذریعہ نکالیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: قبض کو دور کرنے کے لیے ۱۰ ملی لٹر یہ روغن دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ملا کر رات کو سوتے وقت پیئیں۔ دردوں کو دور کرنے کے لیے نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے۔ فالج و لقوہ، گٹھیا، عرق النساء اور کمر کے درد کو مالش کرنے سے فائدہ بخشتا ہے۔

روغن قسط

نسخہ:

عاقر قرحا	۸ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۶ گرام
قسط تلخ (کڑوا کوٹھ)	۱۸۰ گرام
روغن کنجد (تلوں کا تیل)	۵۶۰ ملی لٹر
فرفیون	۶ گرام
جندبیدستر	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو نیم کوب کر کے دس گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں اور تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر گرم کریں اور اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ملا کر پکائیں جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے آگ سے اتار لیں۔ تھوڑے تیل میں فرفیون اور جندبیدستر کو باریک پیس کر سارے تیل میں ملا دیں۔ اس کے بعد شیشے کی بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت نیم گرم مالش کریں اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، رعشہ اور تشنج میں مفید ہے گٹھیا میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

روغن قویا

نسخہ:

روغن کیلہ	۷۰ ملی لٹر
روغن نیم	۷۰ ملی لٹر
حامض نمک	۲۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تینوں کو ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں

ترکیب استعمال: داد کو کپڑے سے رگڑ کر پھریری سے یہ تیل لگائیں۔

استعمالات: داد کے لیے مفید ہے۔

روغن کافور

نسخہ:

کافور	۱۰۰ گرام
مونگ پھلی کا تیل	۴۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : کافور کو ریزہ ریزہ کر کے ایک شیشی میں ڈالیں۔ پھر اس میں مونگ پھلی کا تیل ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر رکھ چھوڑیں۔ کافور تیل میں حل ہو جائے گا۔ یہی روغن کافور ہے۔ ٹھنڈی جگہ پر رکھیں۔

ترکیب استعمال : روئی کی پھریری سے تکلیف کی جگہ پر لگائیں۔

استعمالات : خارش اور جلن کو دور کرتا ہے، دافع تعفن ہے۔

روغن کاہو

نسخہ :

تخم کاہو	بقدر ضرورت

ترکیب تیاری : تخم کاہو کا تیل مشین یا کولھو کے ذریعہ نکالیں۔

ترکیب استعمال : سر پر لگائیں۔ ناک اور کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات : گرمی کے درد سر کو تسکین دیتا ہے۔ دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ نیند لاتا ہے۔

روغن کچلہ

نسخہ :

کچلہ	۸۰ گرام
تلوں کا تیل	۵۴۰ ملی لٹر
افیون	۶ گرام
گائے کا دودھ	۱۶۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : کچلوں کو چوبیس گھنٹے گرم دودھ میں بھگو کر رکھیں۔ اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ پھر کچلوں کو دودھ سمیت تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ کچلے جل جائیں۔ آخر میں افیون کو تھوڑے پانی میں گھول کر ڈالیں۔ جب صرف تیل رہ جائے آگ سے اتارلیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کریں، اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : وجع المفاصل (گٹھیا)، نقرس اور عرق النسا میں مالش کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن کدو

ترکیب تیاری : مغز کدو تازہ بقدر ضرورت لے کر مشین یا کولھو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال : سر پر مالش کریں۔ ناک اور کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات : گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر کو تسکین دیتا ہے۔ دماغ کو قوت دیتا ہے اور دماغ کی خشکی کو دور کر کے نیند لاتا ہے۔

روغن کشنیز

نسخہ:

دھنیا خشک	۵ کلو
تل سفید	۵ کلو

ترکیب تیاری: دونوں چیزوں سے کولہو کے ذریعہ تیل نکالیں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: سر میں لگائیں۔

استعمالات: سر میں لگانے سے دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ نیند لاتا ہے اور بالوں کو مضبوط کرتا ہے۔

روغن کلاں

نسخہ:

اجوائن دیسی	۲ گرام
اسارون (تگر)	۲ گرام
اشنہ (چھڑیلہ)	۲ گرام
افسنتین	۳ گرام
انیسون	۲ گرام
ایرسا	۲ گرام
بالچھڑ	۲ گرام
بیخ بادیان	۳ گرام
بیخ کرفس	۲ گرام
پیپل کلاں	۲ گرام
تج	۲ گرام
تخم کرفس	۲ گرام
جاوتری	۲ گرام
جاوشیر	۲ گرام
جرائتہ تلخ	۳ گرام
دارچینی	۲ گرام
راسن	۲ گرام
زرنباد (کپور کچری)	۲ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲ گرام
سکبنج	۲ گرام
صعتر	۲ گرام
عاقرقرحا	۱ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۲ گرام
قرنفل (لونگ)	۲ گرام
قسط تلخ	۳ گرام
کبابہ خنداں	۲ گرام
کندر	۲ گرام
کلونجی	۲ گرام
گوگل	۴ گرام
مرکی	۲ گرام
مصطگی	۴ گرام
مغز تخم انڈی	۴ گرام

مغز بادام تلخ	۶ گرام
نمک چکنی	۳ گرام
روغن کنجد (تلوں کا تیل)	۷۰۰ ملی لٹر
جند بید ستر	۳ گرام
جائفل	۵۰ گرام
افیون	۹ گرام

ترکیب تیاری : مصطگی، جند بید ستر، جائفل اور افیون کے سوا باقی دواؤں کو نیم کوب کر کے پانچ گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھارہ جائے کپڑے میں چھان لیں اور دواؤں کو اچھی طرح نچوڑ لیں۔ تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اس کے بعد اس میں دواؤں کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں۔ جب پانی جل جائے اس وقت مصطگی کو روغن میں ڈال دیں۔ پھر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب جند بید ستر، جائفل اور افیون کو الگ باریک پیس کر چھان لیں اور اس کو کھرل میں ڈال کر تھوڑا تیل شامل کر کے کھرل کریں۔ اس کے بعد سارے تیل میں ملا دیں۔ بس روغن تیار ہے۔ بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم تیل کی مالش کریں۔ اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔ (استعمال کرنے سے پہلے شیشی کو اچھی طرح ہلا لیں)

استعمالات : فالج و لقوہ اور رعشہ میں مفید ہے۔ وجع مفاصل (گٹھیا)، نقرس، عرق النسا اور کمر کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن کمیلہ

نسخہ :

برگ نیم خشک	۲۵ گرام
کمیلہ	۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۹۰۰ ملی لٹر
بنجول بخاری	۴۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : تیل کو پتیلی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں نیم کے خشک پتے ڈال کر جلائیں۔ اس کے بعد کمیلہ ڈال کر کف گیر سے چلائیں اور فوراً آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بنجول بخاری ملا کر بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : زخموں پر لگائیں۔ خارش میں مالش کریں۔

استعمالات : زخموں کو خشک کرتا ہے۔ خارش کو دور کرتا ہے۔

روغن گل

نسخہ :

سرخ گلاب کی پنکھڑیاں	۳۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۱ لٹر ۸۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سرخ گلاب کی پنکھڑیوں کو تلوں کے تیل کے ساتھ شیشے کے مرتبان میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ پندرہ دن کے بعد چھان کر شیشے کی بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: سرسام کے شروع میں روغن گل عرق گلاب اور سرکہ ملا کر اس میں کپڑے کی گدی تر کر کے سر پر رکھیں۔ درد سر اور دوسرے اعضاء کے درد کو تسکین دینے کے لیے مالش کریں۔ قبض کو دور کرنے کے لیے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر میں ۱۰ ملی لٹر روغن ملا کر پئیں۔

استعمالات: سرسام میں مفید ہے۔ دماغ کو بخارات سے محفوظ رکھتا ہے۔ اعضاء کو طاقت دیتا اور درد کو تسکین دیتا ہے۔ گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر کے لیے مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

روغن گل آکھ

نسخہ:

زنجبیل (سونٹھ)	۱۰۰ گرام
سورنجان تلخ	۱۰۰ گرام
گل آکھ تازہ	۲۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۸۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: دواؤں کو نیم کوب کر کے چار گنے پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر تیل کو پتیلی میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر پکائیں۔ جب پانی جل کر صرف تیل رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کر کے اوپر روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا)، نقرس، عرق النسا، کمر اور پنڈلیوں کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن لبوب سبعہ

نسخہ:

تل سفید مقشر	۱ کلو
تخم خشخاش سفید	۱ کلو
تخم کاہو	۱ کلو
مغز بادام شیریں	۱ کلو
مغز پستہ	۱ کلو
مغز تخم تربوز	۱ کلو
مغز تخم کدو شیریں	۱ کلو

ترکیب تیاری: ان سب دواؤں کو باہم ملائیں اور مشین یا کولھو کے ذریعہ ان کا تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: سر پر آہستہ آہستہ مالش کر کے

جذب کریں۔ ناک کے زخم کے لیے ناک میں ٹپکائیں۔

استعمالات: دماغ کی خشکی کو دور کرتا اور اس کو قوت دیتا ہے۔ نیند لاتا ہے۔ بے خوابی میں بہت مفید ہے۔ ناک کے زخم کو اچھا کرتا ہے۔

روغن لونگ

ترکیب تیاری: یہ روغن لونگوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔ تازہ تیل بے رنگ یا زردی مائل ہوتا ہے، لیکن مدّت تک رکھا رہنے سے بھورا سرخی مائل ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ اور بُو لونگ جیسی ہوتی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: روغن لونگ کو داخلی طور پر معدے کی تقویت اور اخراج ریاح کے لیے ½ قطرہ سے ۳ قطرے تک عرق بادیان یا عرق الائچی ۶۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔ خارجی طور پر درد کی جگہ پر مالش کریں۔

استعمالات: مقوی معدہ ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔ دردوں کو تسکین دیتا ہے۔

روغن مالکنگنی

نسخہ:

مالکنگنی	۶ کلو
کھلی بادام	۳ کلو

ترکیب تیاری: مالکنگنی اور کھلی کو ملا کر کولھو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں اور اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: فالج، لقوہ، وجع مفاصل، نقرس، عرق النساء، اور درد کمر میں اس کی مالش مفید ہے۔

روغن ماہی

ترکیب تیاری: یہ تیل تازہ کاڈ مچھلی کے جگر کو بھاپ کے ذریعہ پکانے سے حاصل ہوتا ہے۔ اسی لیے یہ انگریزی میں "کاڈ لِور آئل" کہلاتا ہے۔

اس تیل کو حاصل کرنے کے لیے ۱۸۰ درجہ حرارت سے کم حرارت کی ضرورت ہوتی ہے۔ جس برتن میں اس جگر کو پکایا جاتا ہے۔ اس میں ہلکے دباؤ کی بھاپ گزاری جاتی ہے۔ عموماً جگر کے پکنے میں زیادہ دیر نہیں لگتی۔ جگر کے پکنے سے اس کے تیل والے خلیات (سیلز) سے تیل نکلنے لگتا ہے۔ اس کے بعد فوراً ہی ۲۳ درجہ حرارت پر اس کو چھان کر چربی سے الگ کر لیتے ہیں۔ تیل نکالنے سے پہلے جگر سے مرارہ (پتّے کی تھیلی) کو کاٹ کر الگ کر دینا ضروری ہے۔

اچھی قسم کے جگر سے عمدہ طریقہ پر نکالا ہوا یہ تیل ہلکے پیلے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس میں مچھلی جیسی ہلکی بو آتی ہے اور مزہ روغنی ہوتا ہے۔ اس کو ہوا اور

روشنی سے بچا کر ٹھنڈی جگہ پر رکھنا چاہیئے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۴۔ ملی لٹر سے ۱۰۔ ملی لٹر تک دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پئیں، یا دیسے ہی چمچے میں لے کر کھانا کھانے کے بعد پئیں اور خارجی طور پر دوسرے تیلوں کے مانند بدن پر مالش کریں۔

استعمالات : روغن ماہی ایک بہترین غذائے دوائی ہے۔ یہ دوسرے روغنوں کے مقابلے میں بہت جلد ہضم ہو جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے بدن میں قوت اور حرارت پیدا ہوتی ہے اور خون کی پیدائش بڑھ جاتی ہے جس سے مریض کا جسم فربہ ہوتا ہے اور وزن بڑھ جاتا ہے۔ مرض سل میں نیز بچوں کے مرض دق الاطفال (سوکھا) میں اس کے داخلی اور خارجی استعمال سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

روغن مصطگی

نسخہ :

مصطگی	۷۵ گرام
تلوں کا تیل	۷۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : مصطگی اور تلوں کے تیل کو ایک پتیلی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر رکھیں، یہاں تک کہ مصطگی تیل میں حل ہو جائے۔ بس روغن مصطگی تیار ہے۔ شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات : جگر کی سختی اور عضلات شکم کی سختی کو دور کرتا ہے۔ اعصاب کو طاقت دیتا ہے۔

روغن موم

نسخہ :

موم دیسی	۱ کلو
کیکر کا کوئلہ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : روغن موم قرع انبیق کے ذریعہ کشید کیا جاتا ہے۔ ایک کلو موم کا روغن کشید کرنے کے لیے اتنا بڑا قرع انبیق لیا جائے کہ اس کے دیگچہ میں پانچ کلو چاول پکایا جا سکے۔ موم دیسی اور کوئلہ دیگچہ میں ڈالیں اور اس کا روغن کشید کریں۔ عرق کے مانند قرع انبیق کی ٹونٹی سے روغن کشید ہو جائے گا۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نمونیا، ذات الجنب اور وجع مفاصل (گٹھیا) میں نیم گرم تیل کی مالش کریں۔ جلے ہوئے مقام پر روئی کی پھریری سے لگائیں۔ درد قولنج میں تین چار قطرے یہ تیل بتاشہ پر ڈال کر کھائیں۔

استعمالات : دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ نمونیا، ذات الجنب اور وجع مفاصل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ آگ سے جل جانے کی صورت میں لگانے سے جلن کو دور کرتا ہے۔ درد قولنج

میں اندرونی طور پر استعمال کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن نرگس

نسخہ:

پیاز نرگس	۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل	۴۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پیاز نرگس کو چھیل کر باریک تراشیں۔ اس کے بعد کوٹ کر اس کا پانی نچوڑیں۔ تلوں کا تیل آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں یہ پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ سب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ اس تیل کو آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں اور شیشی میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں۔ اوپر سے روئی گرم کرکے باندھیں۔

استعمالات: فالج، لقوہ، درد مفاصل، گٹھیا وغیرہ بلغمی و ریحی امراض میں مفید ہے۔

روغن نیم

نسخہ:

نیم کی نمولیاں	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: نیم کی نمولیاں ضرورت کے مطابق لے کر خشک کریں اور ان کا مغز نکال کر کولھو میں تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: جوؤں کو مارنے کے لیے بالوں کی جڑ میں لگائیں اور زخموں کو اچھا کرنے کے لیے ان پر لگائیں۔

استعمالات: سر کی جوؤں کو مارتا ہے۔ گندے زخموں کو اچھا کرتا ہے۔

سرکے

سرکہ انگوری

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق انگور لے کر ایک بڑے پتیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کچل کر ان کا رس نچوڑ کر چھان لیں اور یہ رس ایک مٹکے میں ڈال کر اس کا منہ بند کر کے خشک جگہ پر ایک گڑھا کھود کر اس میں مٹکے کو رکھ کر مٹی بھر دیں، صرف گردن خالی رہے۔ تقریباً تین مہینے میں سرکہ تیار ہو جائے گا۔ اس کو چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمالات: سرکہ انگوری غذا کو ہضم کرتا ہے۔ مختلف دواؤں میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔

سرکہ جامن

ترکیب تیاری: جامنوں کو پتیلے میں کچل کر ان کا پانی نچوڑ کر ایک مٹکے میں بھر کر رکھ چھوڑیں۔ دو تین دن کے بعد یہ پانی پھٹ جائے گا۔ اس میں سے غلیظ اجزاء کو نکال دیں اور مٹکے کو سرکہ انگوری میں بیان کیے ہوئے طریقے کے مطابق زمین میں گاڑ دیں۔ تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمالات: معدہ، جگر اور تلی کے امراض میں مفید ہے۔ مختلف دواؤں میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔

سرکہ دیسی

ترکیب تیاری: گنے کا تازہ رس لے کر مٹکے میں بھر کر مذکورہ بالا طریقے سے زمین میں گاڑ دیں اور تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔

سرکہ دیسی تیار کرنے کا ایک دوسرا طریقہ یہ ہے کہ ۱۰ کلو گڑ کو ۱۰۰ لٹر پانی میں پکائیں۔ جب ۸۰ لٹر پانی رہ جائے تو مٹکے میں ڈال کر مذکورہ بالا طریقہ پر رکھ چھوڑیں۔ تین مہینے میں سرکہ بن جائے گا۔ اس کو چھان کر بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔

انتباہ: سرکہ بنانے میں ان باتوں کا خاص طور پر خیال رکھا جائے۔

۱۔ جس چیز کا سرکہ بنایا جائے اس کے رس میں سادہ پانی بالکل نہ ملے، ورنہ سرکہ خراب ہو جائے گا۔

۲۔ جس مٹکے میں سرکہ بنایا جائے وہ مستعمل ہونا چاہیے، یعنی اس میں پہلے سرکہ بنایا جا چکا ہو۔ اگر ایسا مٹکا نہ ملے تو روغنی مٹکا استعمال کریں۔

۳۔ جس جگہ مٹکے کو گاڑا جائے وہ جگہ خشک ہونی چاہیے۔ مرطوب جگہ میں نہیں گاڑنا چاہیے، لیکن اگر زمین میں نہ گاڑا جائے تو مکان میں گرم جگہ رکھیں۔

سفوفات

سفوفات "سفوف" کی جمع ہے اور سفوف اس خشک دوا کو کہتے ہیں جو ایک یا کئی دواؤں کو کوٹ چھان کر یا پیس چھان کر بنائی جاتی ہے۔

سفوف کے دوسرے نام چورن اور پھنکی بھی ہیں، لیکن خاص طور پر چورن اس سفوف کو کہتے ہیں جو ہضم غذا کے لیے بنایا جاتا ہے اور اس کا جزو اعظم نمکیات ہوتے ہیں۔

جو سفوف دانتوں کو صاف کرنے کے لیے بنائے جاتے ہیں وہ سنون (منجن) کہلاتے ہیں۔ جو آنکھوں میں لگانے کے لیے باریک کھرل کر کے تیار کیے جاتے ہیں ان کو کحل (سرمہ) کہتے ہیں۔

سفوف پہلا مرکب ہے، ورنہ اس سے پہلے یا تو نباتات کی پتیوں، پھلوں وغیرہ کو بطور دوا ویسے ہی چبالیا جاتا تھا یا ان کا رس نکال کر یا پانی میں پیس چھان کر پیا جاتا تھا۔

قدیم حکماء میں سے سفوف کا موجد ارسطو بیان کیا جاتا ہے۔

سفوف اَصلُ السُّوس

نسخہ:

اَصلُ السوس (ملیٹھی)	۵۰ گرام
تخم سُداب	۱۳۰ گرام
تخم سنبھالو	۱۳۰ گرام
تخم کاہو	۷۵ گرام
گل انار	۱۰۰ گرام
گل سُرخ	۱۳۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح نیم گرم دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔ مرچیں زیادہ نہ کھائیں۔

استعمالات: جریان منی اور جریان مذی و ودی کے لیے مفید ہے۔ مرض سُرعت کو دور کرتا اور ذکاوت حس کو دفع کرتا ہے۔

سفوف الاملاح

نسخہ:

جواکھار	۸۰ گرام
نمک پودینہ	۸۰ گرام
نمک ترب (مولی کھار)	۸۰ گرام
نمک چرچٹہ	۸۰ گرام
نمک خربوزہ	۸۰ گرام

نمک کشانی	۸۰ گرام
نوشادر	۴۰ گرام
ست اجوائن	۵ گرام
روغن بادیان	۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : پہلے نوشادر کو باریک پیسیں، اس کے بعد سب دواؤں کو ملاکر کھرل کریں اور چھلنی عنہ۱ سے چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۰۔ملی گرام سے ۵۰۰۔ ملی گرام تک جوارش کمونی ۱۔گرام میں ملاکر کھائیں۔ اگر ضرورت ہو تو دو تین گھونٹ نیم گرم پانی پئیں۔ دیر ہضم بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔قبض کو رفع کرتا ہے، ریاح کی وجہ سے پیٹ میں درد ہو تو اس کو بہت جلد دور کر دیتا ہے۔

سفوف اندری جلاب

نسخہ :

الائچی خورد	۳۰ گرام
ریوند چینی	۳۰ گرام
زیرہ سفید	۳۰ گرام
شورہ قلمی	۳۰ گرام
کباب چینی	۳۰ گرام
شکر سفید	۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ۸ سے چھان کر سفوف تیار یں اور شکر سفید کو الگ پیس کر چھلنی عنہ۸ سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔گرام یہ سفوف دودھ کی لسی سے کھائیں۔

استعمالات : سوزاک میں مفید ہے۔پیشاب خوب لاتا ہے اور پیشاب کی سوزش کو دور کرتا ہے۔

سفوف برص

نسخہ :

انجیر جنگلی (کٹومری)	۱۰۰ گرام
بابچی	۱۰۰ گرام
تخم پنواڑ	۱۰۰ گرام
چاکسو	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔گرام یہ سفوف رات کو ۱۲۵۔ ملی لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو صاف پانی نتھار کر پیئیں اور پھوک کو پیس کر داغوں پر لگائیں۔ غذا میں بیسنی روٹی گھی سے کھائیں اگر چاہیں تو ہلکا نمک ڈال سکتے ہیں۔

استعمالات: برص (پھلبہری) کے لیے مفید ہے۔

سفوف برق

نسخہ:

پیپل کلاں	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
سہاگہ بریاں	۱۰۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۲۵ گرام
نمک سیاہ	۱۰۰ گرام
نوشادر	۱۰۰ گرام
ہینگ	۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد ہینگ کو بریاں کر کے کھرل میں ڈال کر پیسیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور کھرل کرتے جائیں، یہاں تک کہ ہینگ تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گرام یہ سفوف صبح و شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں یا جب بھی ضرورت ہو استعمال کریں۔

استعمالات: یہ سفوف غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ پیٹ کے ریح کو دور کرتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔ بواسیر ریحی میں مفید ہے۔

سفوف برگ حنا والا

نسخہ:

برادہ صندل سرخ	۲۵ گرام
برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
برگ حنا	۲۵ گرام
شاہترہ	۲۵ گرام
کافور	۲۵ گرام
کتھہ سفید	۲۵ گرام
کمیلہ	۲۵ گرام
مردار سنگ	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: کافور اور مردار سنگ کے سوا سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد مردار سنگ کو الگ باریک کھرل کریں، پھر اس کو سفوف میں ملائیں۔ کافور کو کھرل میں پیسیں اور تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور کھرل کرتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف ایک جان ہو جائے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق یہ سفوف لے کر مکھن میں ملا کر پھنسیوں پر لگائیں۔

استعمالات: پھنسیوں کو پیپ سے صاف کر کے زخموں کو بھرتا ہے۔ برساتی پھنسیوں کے لیے بھی مفید ہے۔

پیدائش کو کم کرتا ہے۔

سفوف لبابسہ

نسخہ:

پیپل کلاں	۱۵ گرام
جاوتری	۴ گرام
جواکھار	۸ گرام
دارچینی	۱۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
سمندر جھاگ	۸ گرام
شورہ قلمی	۳۵ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچیں)	۱۵ گرام
نمک سیاہ	۵۰ گرام
نمک شور	۱۰۰ گرام
نمک طعام (نمک سانبھر)	۱۰۰ گرام
نمک منھیاری	۵۰ گرام
نوشادر	۳۵ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گرام یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: جگر، معدہ اور آنتوں کے فعل کو درست کرتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ بلغم کی

سفوف چٹکی

نسخہ:

اصل السوس (ملیٹھی)	۲۵ گرام
الائچی خورد	۲۵ گرام
انیسون	۲۵ گرام
بادیان	۲۵ گرام
باذرنبگ	۲۵ گرام
باذکھنبہ	۲۵ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
چاکسو	۲۵ گرام
زیرہ سفید	۲۵ گرام
زیرہ سیاہ	۲۵ گرام
سوڈا خوردنی	۵۰ گرام
سہاگہ بریاں	۲۵ گرام
گل سرخ	۲۵ گرام
مکوہ خشک	۲۵ گرام
نمک سانبھر	۵۰ گرام
نمک سیاہ	۲۵ گرام
نرکچور	۲۵ گرام
نمک منھیاری	۲۵ گرام
ہلیلہ سیاہ	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سوڈا خوردنی کے سوا تمام دوائیں

کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد سوڈا خوردنی کو الگ چھان کر دواؤں کے سفوف میں اچھی طرح ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰۰ ملی گرام سے ایک گرام تک بچے کو چٹائیں۔

استعمالات : یہ سفوف بچوں کے اکثر امراض میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا اور قوتِ ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف چوب گزوالا

نسخہ :

آملہ (گٹھلی نکالا ہوا)	۱۰ گرام
پوست بہیڑہ	۶ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۲۰ گرام
چوب گز (جھاؤ کی لکڑیاں)	۶ گرام
ریوند چینی	۵ گرام
سنا	۲۰ گرام
شاہترہ	۳ گرام
گل سُرخ	۶ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : آتشک، سوزاک، خارش، داد وغیرہ فسادِ خون کی بیماریاں اس کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہیں۔

سفوف حابس

نسخہ :

اتیس شیریں	۲۵ گرام
برادہ صندل سُرخ	۲۵ گرام
بیلگری	۲۵ گرام
پوست انبہ (درخت آم کی چھال)	۲۵ گرام
پوست جامن	۲۵ گرام
پوست ڈھاک	۲۵ گرام
پوست کُڑا	۲۵ گرام
پٹھانی لودھ	۲۵ گرام
رسوت	۲۵ گرام
سپستان	۲۵ گرام
سعدِ کوفی (ناگر موتھا)	۲۵ گرام
کائپھل	۲۵ گرام
کزمازج (مائیں کلاں)	۲۵ گرام
گل حنا	۲۵ گرام
گل دھاوا	۲۵ گرام
گیرو	۲۵ گرام

مازو سبز	۲۵ گرام
مجیٹھ	۲۵ گرام
موچرس	۲۵ گرام
شکر سفید	۴۷.۵ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید الگ پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : کثرت حیض کو روکتا ہے۔ ایام ماہواری کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ مردوں کے جریان اور عورتوں کے مرض سیلان میں مفید ہے۔ خون بواسیر بھی اس کے استعمال سے رک جاتا ہے۔

سفوف خاص

نسخہ :

بنسلوچن	۱۵ گرام
پٹھانی لودھ	۱۰ گرام
پوست بیضہ مرغ سوختہ (انڈے کا چھلکا جلایا ہوا)	۱۰ گرام
پوست کھرنی	۱۵ گرام
تخم چولائی سرخ	۱۵ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۱۵ گرام
تالمکھانا	۱۵ گرام
چھالیا چکنی	۴۰ گرام
دال مونگ	۴۰ گرام
رسوت	۱۵ گرام
سرپھوکہ	۱۰ گرام
سنگ جراحت	۱۵ گرام
کزمازج (مائیں کلاں)	۱۵ گرام
مصطگی	۱۰ گرام
نخود بریاں (چنے بھنے ہوئے)	۲۰ گرام
شکر سفید	۲۶۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید کو الگ پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف صبح کو تازہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات : کثرت حیض میں مفید ہے۔ ایام ماہواری کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ سیلان الرحم کو روکتا ہے۔

سفوف دمہ

نسخہ :

گھیکوار	۳ کلو

اجوائن دیسی	۳۰۰ گرام
پیپل کلاں	۵۰ گرام
نمک کھاری	۳۰۰ گرام

ترکیب تیاری: گھیکوار کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے ان میں دوسری دوائیں باریک پیس چھان کر ملائیں اور ایک ہانڈی یا ٹین کے ڈبہ میں ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ سب دوائیں جل جائیں۔ اس کے بعد پیس کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک ماشہ یہ سفوف گرم پانی سے کھائیں، یا لعوق سپستاں ۱۰ گرام میں ملا کر چاٹیں۔

استعمالات: دمہ اور بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔

سفوف سُرخ

نسخہ:

پھٹکری بریاں	۱۰۰ گرام
گیرو	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳-گرام یہ سفوف پھانک کر اوپر سے ۳۰- ملی لٹر شربت بزوری پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب لاتا اور پیپ کو بند کرتا ہے۔

سفوف سورنجان

نسخہ:

پوست ہلیلہ زرد	۷۰ گرام
سقمونیا	۲۰ گرام
سنا	۷۰ گرام
سورنجان شیریں	۱۰۰ گرام
گل سُرخ	۶۰ گرام
مغز بادام شیریں	۷۰ گرام
شکر سفید	۳۶۰ گرام
زعفران	۵ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغز بادام کو الگ باریک کوٹیں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور کوٹتے جائیں۔ یہاں تک کہ مغز بادام تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب شکر سفید کو باریک پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف میں ملائیں اور آخر میں زعفران کو خشک کھرل کریں۔ جب اچھی طرح باریک ہو جائے تمام سفوف میں ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام یہ سفوف صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : درد مفاصل (گٹھیا) کے لیے نہایت مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

سفوف سوزاک

نسخہ:

الائچی خورد	۵۰ گرام
ریوند چینی	۵۰ گرام
سنگ جراحت	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۵۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
کتھہ سفید	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔گرام یہ سفوف دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : سوزاک میں مفید ہے۔

سفوف شاہترہ

نسخہ:

آملہ خشک (گٹھلی نکالا ہوا)	۴۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۴۰ گرام
برادہ صندل سفید	۴۰ گرام
بنسلوچن	۴۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۷۰ گرام
تخم خشخاش	۶۰ گرام
تخم شاہترہ	۶۰ گرام
تخم کاسنی	۷۰ گرام
تخم کاہو	۷۰ گرام
سماق	۴۰ گرام
عدس مسلم مقشر	۶۰ گرام
(مسور سالم چھلکا اتاری ہوئی)	۶۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۷۰ گرام
گل سرخ	۶۰ گرام
مغز تخم خیارین	۷۰ گرام

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغز تخم خیارین کو الگ باریک پیس کر چھلنی نمبر ۶۰ سے چھان کر اس سفوف میں اچھی طرح ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔گرام یہ سفوف صبح کو پانی ۱۲۵۔ ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم چیزوں مثلاً گوشت، گڑ اور لال مرچ سے پرہیز کریں۔

استعمالات : خون کی حدت اور جوش کو تسکین دیتا ہے۔ فساد خون کی اصلاح کرتا ہے۔

سفوف شورہ قلمی

نسخہ:

جواکھار	۵۰ گرام
زیرہ سفید	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۵۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
گیرو	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ کی لسی سے کھائیں۔

استعمالات: سوزاک اور پیشاب کی جلن میں مفید ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے۔

سفوف شیریں

نسخہ:

اسارون (تگر)	۲۵ گرام
اگر ہندی	۲۵ گرام
بالچھڑ	۲۵ گرام
برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
پترج (تیزپات)	۲۵ گرام
پیپل کلاں	۲۵ گرام
تج قلمی	۲۵ گرام
خس	۲۵ گرام
دانہ الائچی خورد	۲۵ گرام
دارچینی	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
زیرہ سفید	۲۵ گرام
زیرہ سیاہ	۲۵ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۵ گرام
کافور بھیم سینی	۱۰ گرام
کنکول مرچ	۲۵ گرام
مغز کنول گٹہ	۲۵ گرام
ناگیسر	۲۵ گرام
نیترابالا	۲۵ گرام
شکر سفید	۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شکر سفید کو الگ پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ سفوف صبح و شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: ضعف معدہ کی وجہ سے آنے

والے دستوں کو روکتا ہے۔ معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا اور بھوک لگاتا ہے۔ بلغمی بخاروں میں مفید ہے۔

سفوف صندل

نسخہ:

الائچی خورد	۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
ست بہروزہ	۲۵ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
کشتہ سفید	۵۰ گرام
نخودریاں (چنے بھنے ہوئے)	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام یہ سفوف صبح کو دودھ کی لسی سے کھائیں۔

استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے، پیشاب کی جلن کو دور کرتا اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا ہے۔

سفوف طباشیر

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۰۰ گرام
تخم خماض	۵۰ گرام
تخم خرفہ	۵۰ گرام
تخم خشخاش	۵۰ گرام
تخم کاہو	۵۰ گرام
زرشک	۵۰ گرام
سماق	۵۰ گرام
کافور	۱۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
مسور مقشر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے سماق اور زرشک کو تھوڑا سا بھون لیں۔ اس کے بعد سب دواؤں کے ساتھ کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان لیں۔ اب کافور کو کھرل میں ڈالیں اور دواؤں کا یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کھرل کریں۔ جب اچھی طرح مل جائے سارے سفوف میں ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵-گرام یہ سفوف صبح و شام عرق گاؤزبان ۱۲۵-ملی لٹر شربت انار ۲۵-ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ سفوف جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ صفراوی دستوں کو روکتا ہے۔ خسرہ اور چیچک میں نیز جوش خون کے بخار (سوتوخس) میں فائدہ بخشتا ہے۔

سفوف طحال

نسخہ:

رائی	۱۰۰ گرام
سہاگہ بریاں	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام سے ڈیڑھ گرام تک یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: تلی کے ورم اور سختی کو دور کرتا ہے۔

سفوف طین

نسخہ:

اسپغول مسلّم	۵۰ گرام
تخم ریحان	۵۰ گرام
تخم کنوچہ	۵۰ گرام
بنسلوچن	۵۰ گرام
تخم خشخاش بریاں	۵۰ گرام
گل ارمنی	۵۰ گرام
گوند کیکر	۵۰ گرام
نشاستہ گندم	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: آخری پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد اسپغول تخم ریحان اور تخم کنوچہ سالم ہی سفوف میں ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف گمی سے چرب کر کے پھانکیں اور اوپر سے ریشہ خطمی ۵ گرام کا لعاب پانی میں نکال کر پئیں۔

استعمالات: یہ سفوف صفراوی اور خونی دستوں کو روک دیتا ہے۔

سفوف فضہ

نسخہ:

بنسلوچن	۵۰ گرام
زہرمہرہ	۵۰ گرام
ست گلو	۵۰ گرام
صدف صادق	۵۰ گرام
یشب سبز	۵۰ گرام
ورق نقرہ (چاندی کے ورق)	۱۸۰ گرام
عرق بیدمشک	۴۰۰ ملی لیٹر
عرق کیوڑہ	۴۰۰ ملی لیٹر
عنبر	۱۰ گرام
گمی	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو الگ الگ باریک پیس کر کھرل کریں۔ اس کے بعد آدھا عرق بیدمشک اور عرق کیوڑہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر مزید کھرل کریں یہاں تک کہ عرق خشک ہو جائے۔ اس کے بعد چاندی کے ورقوں

کو الگ باقی آدھے عرق بیدمشک اور عرق کیوڑہ میں کھرل کرکے جواہرات کے ساتھ ملا کر کھرل کریں۔ آخر میں عنبر کو گھی میں پگھلا کر ملائیں اور لگاتار کھرل کرتے رہیں یہاں تک کہ خشک ہو جائیں، لیکن اگر سب دوائیں باریک کھرل ہو جائیں اور اچھی طرح خشک نہ ہوں تو طشتری میں پھیلا کر خشک کریں۔ خشک ہونے پر دوبارہ کھرل کریں اور باریک کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵۔ ملی گرام یہ سفوف مفرح یاقوتی معتدل یا دوا المسک معتدل جواہر والی ۵۔ گرام میں ملا کر صبح کے وقت کھائیں۔

استعمالات: دل کو قوت اور فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

سفوف فولادی

نسخہ:

آملہ خشک	۲۰ گرام
برادہ فولاد خام	۹۰ گرام
بادیان	۲۰ گرام
پوست بہیڑہ	۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۴۰ گرام
تخم کاسنی	۲۰ گرام
ست گلو	۲۰ گرام
نمک سانبھر	۱۰ گرام
نمک سیاہ	۱۰ گرام
نمک کھاری	۱۰ گرام
نمک نہیاری	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے برادہ فولاد خام کو کھرل کریں، یہاں تک کہ خوب باریک ہو جائے۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر اس میں فولاد کا برادہ کھرل کیا ہوا اچھی طرح ملائیں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ سفوف ۲۔ گرام صبح کے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بواسیری خون کو بند کرتا ہے، معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

سفوف قنّب

نسخہ:

پارہ	۹ گرام
گندھک	۱۸ گرام
اجمود	۴۵ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۰ گرام
زیرہ سفید	۴۵ گرام
سہاگہ بریاں	۴۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۲۰ گرام

نمک سانبھر	۸ گرام
نمک سیاہ	۴ گرام
نمک کھاری	۴ گرام
نمک منہیاری	۴ گرام
ورق الخیال (بھنگ)	۴۵ گرام
ہینگ	۴۵ گرام

ترکیب تیاری : پارہ اور گندھک کو باہم کھرل کریں، یہاں تک کہ سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے۔ اس کے بعد دوسری تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب پارہ اور گندھک کے سیاہ سفوف میں دواؤں کا یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کھرل کریں۔ پھر اس کو تمام سفوف میں ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۳ گرام یہ سفوف صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات : دستوں کو روکتا ہے۔ معدے کو قوت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف کشتہ قلعی

نسخہ :

اصل السوس (ملٹھی)	۲۵ گرام
الائچی خورد	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
پکھان بید	۲۵ گرام
تالمکھانا	۲۵ گرام
ست گلو	۲۵ گرام
سلاجیت	۲۵ گرام
شکر سفید	۲۰۰ گرام
کشتہ قلعی	۲۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد کشتہ قلعی اچھی طرح ملائیں۔ پھر شکر سفید کو پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر تمام سفوف میں ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف کھا کر شربت بزوری ۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات : نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے سوزاک کی وجہ سے جریان کی شکایت ہو تو وہ بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

سفوف کشنیزی

نسخہ :

الائچی خورد	۱۵ گرام
آملہ خشک	۴۰ گرام
بادیان	۱۲۰ گرام
بنسلوچن	۱۲۰ گرام
سوڈا خوردنی	۶۰ گرام

کشنیز خشک	۱۲۰ گرام
شکر سفید	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سوڈا خوردنی کے علاوہ سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد سوڈا خوردنی کو چھان کر ملائیں اور شکر سفید کو باریک پیس کر چھلنی ۸۰ میں چھان کر سفوف میں شامل کر کے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۴ گرام یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: بعض آدمیوں میں کھانا کھانے کے بعد جو تبخیر ہوتی ہے وہ اس سفوف کے استعمال سے رُک جاتی ہے۔

سفوف کلاں

نسخہ:

الائچی خورد	۲۵ گرام
اندرجو شیریں	۱۵ گرام
بالچھڑ	۱۵ گرام
برادہ صندل سفید	۲۰ گرام
بنسلوچن	۲۰ گرام
بہمن سرخ	۲۵ گرام
بہمن سفید	۲۵ گرام
پٹھانی لودھ	۱۵ گرام
پودینہ خشک	۱۵ گرام
پوست جھڑبیری	۲۵ گرام
پوست کچنال	۲۵ گرام
پوست مولسری	۲۵ گرام
تودری زرد	۱۵ گرام
تودری سفید	۱۵ گرام
تودری سرخ	۱۵ گرام
ثعلب مصری	۱۰ گرام
سنکھاہولی	۲۵ گرام
سنگھاڑہ خشک	۲۵ گرام
شقاقل مصری	۱۵ گرام
کتیرا سفید	۲۰ گرام
کزمازج	۲۰ گرام
گل ارمنی	۱۵ گرام
گل انار	۲۰ گرام
گوکھرو خورد	۲۰ گرام
گوند ککیر	۲۰ گرام
مایہ شتر اعرابی	۱۵ گرام
مصطگی رومی	۱۵ گرام
موچرس	۲۰ گرام
نشاستہ گندم	۲۰ گرام
شکر سفید	۶۰۰ گرام
کشتہ قلعی	۲۰ گرام

کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا)	۱۵ گرام

ترکیب تیاری : آخری تین دواؤں کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب شکر سفید کو پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر اس سفوف میں شامل کریں۔ ساتھ ہی کشتہ قلعی اور کہربائے شمعی پسا ہوا تمام سفوف میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : جریان اور رقت و سرعت کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ گردہ و مثانہ کو طاقت دیتا ہے۔

سفوف لودھ

نسخہ :

اصل السوس (ملٹھی)	۵۰ گرام
آملہ خشک	۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
پٹھانی لودھ	۵۰ گرام
تالمکھانا	۵۰ گرام
کتیرا سفید	۵۰ گرام

گل نیلوفر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بعض مستورات کو حالت حمل میں خون آنے لگتا ہے، یہ سفوف اس خون کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

سفوف لونگا

نسخہ :

اسارون (تگر)	۲۰ گرام
اصل السوس (ملٹھی)	۲۰ گرام
اگر	۲۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
برادہ صندل سفید	۲۰ گرام
بنسلوچن	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
تخم نیلوفر	۲۰ گرام
جوز بوا (جائفل)	۲۰ گرام
خس	۲۰ گرام

دارچینی	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۰ گرام
زیرہ سفید	۲۰ گرام
زیرہ سیاہ	۲۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۲۰ گرام
کافور	۲۰ گرام
کنکول مرچ	۲۰ گرام
ناگیسر	۲۰ گرام
شکر سفید	۱۹۰ گرام

ترکیب تیاری: کافور کے سوا سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب کافور میں تھوڑا تھوڑا سفوف ڈال کر کوٹیں یہاں تک کہ وہ اچھی طرح سفوف میں مل جائے۔ اس کے بعد تمام سفوف میں ملا دیں اور شکر سفید کو پیس کر چھلنی ع۸۰ سے چھان کر سفوف میں ملائیں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے، ضعف معدہ کی وجہ سے آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔ قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ خون کو زیادہ کرتا اور بدن کو قوت دیتا ہے۔

سفوف محافظ جنین

نسخہ:

اگر	۲۵ گرام
برادہ دندان فیل (ہاتھی دانت کا برادہ)	۲۵ گرام
برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
بُسد احمر سائیدہ	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
بیخ انجبار	۲۵ گرام
تخم خرفہ سیاہ	۲۵ گرام
درونج عقربی	۲۵ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۲۵ گرام
گل ارمنی	۲۵ گرام
مصطگی	۲۵ گرام
شکر سفید	۳۰۰ گرام
کشتہ خرمہرہ	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: بسد احمر اور مصطگی کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب اس میں بُسد احمر سائیدہ اور مصطگی ہلکے ہاتھ سے کھرل کر کے باریک کی ہوئی ملائیں۔ آخر میں شکر سفید کو پیس کر چھلنی ع۸۰ سے چھان کر اور کشتہ خرمہرہ بھی شامل کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ

سفوف صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات : حالت حمل میں استعمال کرنے سے حمل کو اسقاط سے محفوظ رکھتا ہے۔

سفوف مزید شیر

نسخہ :

تودری زرد	۵۰ گرام
تودری سرخ	۵۰ گرام
تودری سفید	۵۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
شکر سفید	۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شکر سفید کو پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : جن بچے والی مستورات کی چھاتیوں میں دودھ کم پیدا ہوتا ہو اس سفوف کے استعمال سے زیادہ پیدا ہونے لگتا ہے۔

سفوف مسہل

نسخہ :

پوست ہلیلہ زرد	۶۰ گرام
تربد سفید (تسوت)	۱۲۰ گرام
حب النیل (کالادانہ)	۱۲۰ گرام
سنا کی	۱۲۰ گرام
کتیرا سفید	۱۵ گرام
نمک سانبھر	۱۵ گرام
روغن بادام شیریں	۱۲۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد روغن بادام سے چرب کر کے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ سفوف سوداء، صفراء اور بلغم کو دستوں کے راستے نکالتا ہے۔ بلغمی امراض میں اس کا استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

سفوف مصفی خاص

نسخہ :

آملہ خشک	۵۰ گرام
بچھ	۵۰ گرام

پوست بہیڑہ	۵۰ گرام
پوست درخت نیم	۵۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد	۵۰ گرام
دار ہلد	۵۰ گرام
کٹکی	۵۰ گرام
گلو خشک	۵۰ گرام
مجیٹھ	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام یہ سفوف رات کو پانی ۱۲۵-ملی لٹر میں گھول کر رکھ چھوڑیں اور صبح کو صاف پانی نتھار کر پئیں۔

استعمالات: یہ سفوف فساد خون کی تمام بیماریوں مثلاً ابتدائے جذام، کھجلی، داد وغیرہ میں مفید ہے۔

سفوف مُقلیاثا

نسخہ:

السی	۵۰ گرام
تخم جرجیر (تخم ترہ تیزک)	۴۰۰ گرام
تخم گندنا	۵۰ گرام
زیرہ سیاہ مدبر بریاں	۱۲۵ گرام
ہلیلہ سیاہ بریاں	۵۰ گرام
مصطگی رومی	۲۵ گرام
روغن گل	۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تخم جرجیر (تخم ترہ تیزک) اور مصطگی کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد اس سفوف میں تخم جرجیر سالم ہی اور مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے کھرل کر کے ملائیں۔ پھر روغن گل سے چرب کر کے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام یہ سفوف پھانک کر اوپر سے ریشہ خطمی ۶-گرام کا لعاب پانی ۱۲۵-ملی لٹر میں نکال کر شربت بنفشہ ۲۵-ملی لٹر ملا کر پئیں۔ صرف پانی بھی پی سکتے ہیں۔

استعمالات: پرانے دستوں، پیچش اور مروڑ کو دور کرتا ہے۔ بواسیر میں بھی مفید ہے۔

سفوف مُلیّن

نسخہ:

پوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰۰ گرام
سنا مکی	۱۰۰ گرام
نمک سیاہ	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام یہ سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

استعمالات: قبض کو دور کر کے پیٹ کی گرانی اور درد کو رفع کرتا ہے۔

سفوف مؤلف

نسخہ:

تالمکھانا	۱۰۰ گرام
ثعلب مصری	۸۰ گرام
سنگھاڑہ خشک	۱۵۰ گرام
گوند کیکر	۱۵۰ گرام
مازو سبز	۷۵ گرام
مصطگی رومی	۷۵ گرام
نشاستہ گندم	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۷۳۰ گرام

ترکیب تیاری: مصطگی کے سوا تمام دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے کھرل میں پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد شکر سفید کو پیس کر چھلنی نمبر ۸۰ میں چھان کر تمام سفوف میں ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام یہ سفوف صبح کو دودھ ۲۵۰ [illegible] لٹر یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ لسی اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ سفوف جریان، رقت منی اور کثرت احتلام کی شکایتوں کو دور کرتا ہے۔

سفوف مویا

نسخہ:

بادیان	۱۰۰ گرام
پوست خشخاش	۱۰۰ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: بادیان، پوست خشخاش اور ہلیلہ سیاہ کو گھی میں بھونیں۔ اس کے بعد کوٹ کر چھلنی نمبر ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اگر گھی باقی ہو تو اسی سفوف میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔ غذائیں ہلکی مثلاً کھچڑی، ساگودانہ اور دلیہ کھائیں۔

استعمالات: معدے اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔

سفوف مُہزِل

نسخہ:

اجوائن دیسی	۱۰۰ گرام

بادیان	۱۰۰ گرام
برگ سداب	۱۰۰ گرام
دارچینی	۲۵ گرام
زیرہ سیاہ	۱۰۰ گرام
نمک مغسول (لاکھ دھوئی ہوئی)	۵۰ گرام
مرزنجوش	۲۵ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ سفوف صبح وشام عرق زیرہ ۶۰ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ گھی، دودھ اور میٹھی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: مٹاپے کو دور کرتا ہے، کچھ دنوں تک استعمال کرنے سے آہستہ آہستہ وزن کم ہو جاتا اور بدن صحیح حالت پر آجاتا ہے۔

سفوف نعناع

نسخہ:

پودینہ خشک	۲۵۰ گرام
سماق	۱۲۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵۰ گرام
نمک سانبھر	۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری: چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک وترکیب استعمال: ۳-۳ گرام یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔ قابض، بادی، دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ سفوف مقوی معدہ ہے۔ بھوک لگاتا اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔

سفوف نمک سلیمانی

نسخہ:

اِذخرکی	۱۳۵ گرام
اصل السوس (ملٹھی)	۶۰ گرام
افتیمون	۱۱۰ گرام
انیسون	۶۰ گرام
بالچھڑ	۱۱۰ گرام
تخم انجدان	۶۰ گرام
تخم کرفس	۲۵۰ گرام
حب قرطم (تخم کُسم)	۶۰ گرام
دارچینی	۶۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۶۰ گرام
زیرہ سیاہ	۱۱۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵۲۵ گرام
نمک سانبھر	۶ کلو ۱۵۰ گرام
نوشادر	۱ کلو ۵۰ گرام
ہینگ	۱۱۰ گرام

ترکیب تیاری: ہینگ کو توے یا کڑاہی میں ڈال کر آگ پر بھونیں۔ اس کے بعد باریک کھرل کریں۔ دوسری تمام دواؤں کو کوٹ کر ان کے ساتھ ہینگ باریک کیا ہوا ملائیں اور چھلنی عہ۸۰ سے چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام سے ۲۔گرام تک یہ سفوف تھوڑے پانی کے ساتھ کھائیں یا بوقت ضرورت استعمال کریں۔ قابض، بادی، دیر ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف نمک شیخ الرئیس

نسخہ:

انار دانہ	۵۲۵ گرام
زرشک	۵۲۵ گرام
سماق	۵۲۵ گرام
کشنیز خشک (دھنیا)	۵۲۵ گرام
نمک سانبھر	۶۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کڑاہی میں بھون کر اور کوٹ کر چھلنی عہ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳۔گرام یہ سفوف بعد غذا دونوں وقت یا بوقت ضرورت کھائیں۔

استعمالات: صفراوی مزاجوں کے معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک لگاتا ہے۔ متلی اور قے کو دور کرتا ہے۔

سکنجبین

سکنجبین "سکنگبین" کا معرب ہے اور سکنگبین "سرکہ انگبین" کا مخفف ہے۔ انگبین شہد کا نام ہے۔ اس اعتبار سے سکنجبین اس شربت کو کہتے ہیں جو سرکہ اور شہد کو پکا کر تیار کیا جاتا ہے، لیکن آج کل شہد کے بجائے شکر سفید سے سکنجبین تیار کی جاتی ہے اور ایسی سکنجبین کو "سکنجبین سادہ" کہتے ہیں۔

اگر سرکہ کے ساتھ کوئی دوسری دوا ملا کر سکنجبین بنائی جاتی ہے تو سکنجبین اسی سے منسوب کر دی جاتی ہے، مثلاً سکنجبین بزوری، سکنجبین لیموں، سکنجبین نعناع وغیرہ۔

سکنجبین بزوری

نسخہ:

بادیان	۷۵ گرام
بالچھڑ	۲۲۵ گرام

تخم کاسنی	۷۵ گرام
تخم کرفس	۷۵ گرام
سرکہ دیسی	۲۲۵ ملی لٹر
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: دوائیں کو نیم کوب کرکے ۴۔لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے، کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد چھلنے میں روئی بچھا کر پتیلے میں چھان لیں۔ اب اس پانی میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں اور جو میل اوپر آئے اس کو کفگیر سے صاف کریں۔ آخر میں سرکہ کو روئی میں چھان کر شامل کریں اور جب قوام ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کرکے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر سے ۵۰۔ ملی لٹر تک یہ سکنجبین عرق بادیان ۱۲۵۔ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: جگر اور تلی سے خراب مادوں کو خارج کرتی ہے اور ان اعضاء سے پیدا ہونے والے بخاروں کو دور کرتی ہے۔

سکنجبین سادہ

نسخہ:

سرکہ دیسی	۱ لٹر
شکر سفید	۴ کلو
پانی	۱ لٹر
ست لیموں	۱۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلے سرکہ کو روئی یا جاذب کاغذ کے ذریعہ پتیلے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس سرکہ میں پانی، شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پتیلے میں پکائیں۔ اوپر جو میل آئے اس کو کفگیر سے صاف کر دیں۔ جب پکتے پکتے شربت جیسا قوام ہو جائے، آگ سے نیچے اتار لیں اور باریک کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر یہ سکنجبین عرق گاؤزبان ۱۲۵۔ ملی لٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ بخاروں کو دور کرتی اور متلی، قے کو روکتی ہے۔

سکنجبین لیموں

نسخہ:

آب لیموں (لیموں کا رس)	۷۵۰ ملی لٹر
سرکہ دیسی	۳۰۰ ملی لٹر
شکر سفید	۴ کلو
پانی	۵۰۰ ملی لٹر
ست لیموں	۱۲ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے لیموں کے رس کو روئی یا جاذب کاغذ کے ذریعہ پتیلے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس میں شکر سفید، پانی اور ست لیموں ملاکر آگ پر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے لگے تو سرکہ ملائیں اور جب شربت جیسا قوام ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں باریک کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر یہ سکنجبین عرق گاؤزباں یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی اور قے کو روکتی ہے۔ پیاس کو بجھاتی ہے۔

سکنجبین نعناع

نسخہ:

عرق نعناع	۱ لٹر
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۱۵ گرام
پانی	۲ لٹر

ترکیب تیاری: پانی میں شکر سفید اور ست لیموں ملاکر پکائیں۔ جب خمیرے جیسا گاڑھا قوام تیار ہو جائے، آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں چھان لیں اور عرق نعناع ملا کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر یہ سکنجبین عرق گاؤزباں ۱۲۵۔ ملی لٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صفرا کی تیزی کو کم کرتی ہے۔ متلی اور قے کو روکتی ہے۔ ہضم غذا میں مدد دیتی ہے۔

سنونات (منجن)

سنونات "سنون" کی جمع ہے اور سنون (منجن) اس سفوف کو کہتے ہیں جو دانتوں کو صاف کرنے یا ان کی مختلف بیماریوں کے لیے بنائے جاتے ہیں۔

سنون پوست مغیلان

نسخہ:

پوست کیکر	۴۰۰ گرام
چھالیہ پرانی جلائی ہوئی	۱۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
سنگ جراحت	۱۰۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۱۰ گرام
کتھہ	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنداء سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: انگلی سے دانتوں پر ملیں اور پندرہ بیس منٹ کے بعد کلی کریں، لیکن اگر رات کو مل کر سو رہیں تو زیادہ بہتر ہے۔

استعمالات: ہلتے ہوئے دانتوں کو جماتا ہے، بشرطیکہ اپنی جگہ نہ چھوڑ چکے ہوں۔ مسوڑھوں کو مضبوط بناتا ہے اور دانتوں کا میل صاف کر کے ان کو چمکاتا ہے۔

سنون تمباکو

نسخہ:

تمباکو سورتی	۴۰۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں کو کوٹ کر چھلنی عنداء سے چھانیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو یا بوقت ضرورت دانتوں اور مسوڑھوں پر آہستہ آہستہ ملیں۔ جو رطوبت نکلے اس کو منہ سے گراتے رہیں۔ آدھ گھنٹے کے بعد کلی کریں، یا رات کو مل کر سو رہیں صبح کو کلی کریں۔

استعمالات: نزلہ کی وجہ سے دانتوں میں درد ہو یا مسوڑھے سوجے ہوئے ہوں تو اس سنون کے استعمال سے فائدہ پہنچتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کے استعمال سے دانتوں کی جڑیں مضبوط ہو جاتی ہیں اور مسوڑھوں سے خراب رطوبتیں خارج ہو جاتی ہیں۔

سنون خاص

نسخہ:

عاقر قرحا	۵۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)	۵۰ گرام
کبابہ خنداں	۲۰۰ گرام
نوشادر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنداء سے چھان کر سفوف تیار کریں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں اور پندرہ بیس منٹ کے بعد کلی کریں۔

استعمالات: دانتوں کے درد اور مسوڑھوں کی سوجن

کہربائے شمعی سائیدہ (کھرل کیا ہوا) ۱۵ گرام

ترکیب تیاری : آخری تین دواؤں کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب شکر سفید کو پیس کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر اس سفوف میں شامل کریں۔ ساتھ ہی کشتہ قلعی اور کہربائے شمعی پسا ہوا تمام سفوف میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : جریان اور رقت و سرعت کی شکایتیں کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ گردہ و مثانہ کو طاقت دیتا ہے۔

سفوف لودھ

نسخہ :

اصل السوس (ملٹھی)	۵۰ گرام
آملہ خشک	۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
بنسلوچن	۲۵ گرام
پٹھانی لودھ	۵۰ گرام
تالمکھانا	۵۰ گرام
کتیرہ سفید	۵۰ گرام
گل نیلوفر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بعض مستورات کو حالت حمل میں خون آنے لگتا ہے، یہ سفوف اس خون کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

سفوف لونگا

نسخہ :

اسارون (تگر)	۲۰ گرام
اصل السوس (ملٹھی)	۲۰ گرام
اگر	۲۰ گرام
الائچی خورد	۲۰ گرام
بالچھڑ	۲۰ گرام
برادہ صندل سفید	۲۰ گرام
بنسلوچن	۲۰ گرام
پیپل کلاں	۲۰ گرام
تخم نیلوفر	۲۰ گرام
جوزبوا (جائفل)	۲۰ گرام
خس	۲۰ گرام

سنون کلاں

نسخہ:

بجردنتی	۲۵ گرام
زدرباد (کچور کچری)	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۲۵ گرام
زیرہ سفید بریاں	۲۵ گرام
قسط شیریں	۵ گرام
کباب چینی	۲۵ گرام
کتھ سفید	۵۰ گرام
کیس سبز	۱۰۰ گرام
کشنیز خشک بریاں (دھنیا بھونا ہوا)	۱۰۰ گرام
مصطگی	۵۰ گرام
نمک سانبھر	۱۰۰ گرام
نیلا تھوتھا بریاں	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سوائے مصطگی کے تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنا سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے کھرل کر کے چھلنی میں چھان کر ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح وشام دانتوں پر ملیں اور تھوڑی دیر کے بعد کلی کریں۔

استعمالات: دانتوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا اور ان سے خون بہنے کو روکتا ہے۔

سنون مجلّی

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
دم الاخوین	۱۰۰ گرام
سمندر جھاگ	۱۰۰ گرام
سنگ جراحت	۱۰۰ گرام
صدف سائیدہ (سیپ کھرل کی ہوئی)	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتا میں چھان لیں اور صدف باریک کھرل کی ہوئی ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح وشام دانتوں پر ملیں۔

استعمالات: دانتوں کا میل صاف کرتا اور ان کو چمکاتا ہے۔

سنون مسّی

نسخہ:

برادہ آہن	۳۵۰ گرام
دانہ الائچی	۱۵ گرام
کتھ سفید	۳۰ گرام
مازو سبز	۱۳۰ گرام
نیلا تھوتھا	۶۰ گرام
ہیرا کسیس	۶۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے لوہے کے برادے کو نہایت باریک کھرل کریں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنا میں چھان کر باریک سفوف تیار کریں اور اس میں سے تھوڑا سفوف برادے میں ڈال کر کھرل کریں، جب میدے کے مانند باریک ہو جائے تو تمام سفوف میں ملا دیں۔ بس سنون مسّی تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں۔

استعمالات: دانتوں کو صاف کرتا اور ہونٹوں پر دھڑی جماتا ہے۔ منھ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ مسوڑھوں سے خون بہتا ہو تو اس کو روکتا ہے۔ مسّی کا رنگ دیتا ہے۔

سنون مقوّیِ دندان

نسخہ:

الائچی خورد	۲۰ گرام
پوست انار (ناسپال)	۴۵ گرام
پوست بادام سوختہ (بادام کے چھلکے جلائے ہوئے)	۱۸۰ گرام
چھالیا کہنہ سوختہ (پرانی چھالیا جلائی ہوئی)	۱۸۰ گرام
دم الاخوین	۴۵ گرام
سعد کوفی (ناگر موتھا)	۴۵ گرام
سُماق	۹۰ گرام
سنگ جراحت	۴۵ گرام
کتھ سفید	۴۵ گرام
گل سرخ	۴۵ گرام
مازوے سبز	۴۵ گرام
مصطگی رومی	۴۵ گرام
نیلا تھوتھا بریاں	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: سوائے مصطگی کے سب دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی عنا میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مصطگی کو ہلکے ہاتھ سے باریک کھرل کریں اور چھلنی میں چھان کر سفوف میں ملائیں۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت دانتوں پر مل کر سو رہیں، صبح کو کلی کریں۔

استعمالات: اس منجن کے استعمال سے دانت اور مسوڑے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ مسوڑھوں سے خون آنا رک جاتا ہے۔ اگر مسوڑھوں کا گوشت گل گیا ہو تو وہ دوبارہ صحیح حالت میں آجاتا ہے۔

شربت

عام طور پر شربت اس شیریں رقیق مشروب کو کہتے ہیں جو شکر سفید، مصری، شہد اور گڑ میں سے کسی کو پانی میں حل کر کے بنایا جاتا ہے، لیکن قرابادین میں شربت سے مراد وہ شیریں گاڑھا سیال ہے جو دواؤں کے جوشاندے

خیسانده یا پھلوں کے رس سے ستی امبرس سے قوام تیار

تیار کیا جاتا ہے۔

شربت قدیم اطباء کی ایجاد ہے۔ حکیم فیثاغورث

کو اس کا موجد بیان کیا جاتا ہے۔

واضح ہو کر شربت کی صورت میں دواؤں کے

اجزاء موثرہ مدت تک باقی رہتے ہیں۔ اس کے علاوہ اس

صورت میں شیریں اور خوش مزہ ہونے کی وجہ سے مریض کو

دواؤں کا استعمال ناگوار نہیں ہوتا لیکن یہ خیال رہے کہ ذیل

میں جو شربت لکھے گئے ہیں اور جن امراض میں ان کو مفید بتایا

گیا ہے ان میں سے اکثر شربت بیان کردہ امراض میں بطور

ایک معاون کے دوسری مناسب دواؤں کے ساتھ استعمال

کیے جاتے ہیں۔

شربت آلو بالو

نسخہ:

آلو بالو	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۸ گرام
نطرون بنجاوی	۴ گرام

ترکیب تیاری: آلو بالو کو نیم کوب کر کے رات کو چھ

گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو پکائیں۔ جب وہ گل جائیں

اور پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے

پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد

دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس

کو دوبارہ چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر

پکائیں جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔

جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچے نطرون بنجاوی

تھوڑے پانی میں گھول کر ملا دیں اور قوام درست ہونے پر

آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے

پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لیٹر یہ

شربت ۱۲۵۔ ملی لیٹر عرق انناس یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ کی ریگ کو نکالتا ہے اور

پیشاب کھول کر لاتا ہے۔

شربت آلو بخارا

نسخہ:

آلو بخارا	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۷ گرام
نطرون بنجاوی	۴ گرام

ترکیب تیاری: آلو بخارا کو پانی سے دھو کر چھ گنے

پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں۔ جب

پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر

مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر رکھنے کے بعد اس

کو دوسرے پتیلے میں روئی میں چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید

درست لیموں ملاکر پکائیں، جو میل اوپر آئے کف گیر سے
صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچ
جائے نعلرون بجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں
اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ ٹھنڈا
ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ سے ۳۵
ملی لٹر تک یہ شربت کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی
اور قے کو روکتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت ابریشم

نسخہ:

ابریشم مقرض	۱۸۰ گرام
اگر نیم کوفتہ (عود)	۱۱۵ گرام
برادہ صندل سفید	۱۱۵ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ	۲۰ گرام
گل گاؤزباں	۲۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۹ گرام
نعلرون بجاوی	۴ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو رات کے وقت
۴۔ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی
چوتھائی رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے
پر مل کر چھان لیں۔ تھوڑی دیر رکھ چھوڑنے کے بعد دوسرے
پتیلے میں چھلنے میں روئی بچھا کر چھانیں۔ اب اس میں
شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں، جو میل اوپر آئے
کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہونے
کے قریب پہنچ جائے نعلرون بجاوی کو تھوڑے پانی میں حل
کر کے شامل کریں اور قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے
اتار لیں۔ کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر
کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر
سے ۳۵۔ ملی لٹر تک یہ شربت ۶۰۔ ملی لٹر عرق گاؤزباں
اور ۶۰۔ ملی لٹر عرق بید مشک یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ دماغ کے
لیے بھی مفید ہے۔

شربت احمد شاہ

نسخہ:

اسطوخودوس	۷۵ گرام
افتیمون	۷۵ گرام
بادرنجبویہ	۷۵ گرام
برگ فرنجمشک	۷۵ گرام
برگ گاؤزباں	۲۰۰ گرام
بسفائج نیم کوفتہ	۷۵ گرام
تخم فرنجمشک	۷۵ گرام

سناکی	۷۵ گرام
گل بنفشہ	۵۰ گرام
گل سرخ	۲۰ گرام
گل نیلوفر	۷۵ گرام
بلیلہ سیاہ نیم کوفتہ	۷۵ گرام
روح گلاب	۴۰۰ ملی لٹر
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو ۸۔لٹر پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ ۲۔لٹر پانی رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر اس کو پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اس میں روئی بچھا کر چھانیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کریں۔ جب قوام ذرا گاڑھا ہو جائے اس وقت نطرون بجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ نیم گرم میں روح گلاب شامل کر کے بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ملی لٹر سے ۳۵۔ملی لٹر تک یہ شربت عرق گاؤزباں ۱۲۵۔ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: مالیخولیا میں مفید ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔

شربت ارزانی

نسخہ:

اسپغول مسلم	۱۰۰ گرام
بہدانہ	۳۰ گرام
برگ گاؤزباں	۷۵ گرام
سپستاں نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
عناب نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
گل بنفشہ	۱۰۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بجادی	۷ گرام

ترکیب تیاری: اسپغول اور بہدانہ کے سوا باقی خشک دواؤں کو ۸۔لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب ۲۔لٹر پانی رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں اسپغول مسلم اور بہدانہ ڈال کر کف گیر سے کچھ دیر چلا کر کپڑے میں چھانیں۔ پھر شکر سفید و ست لیموں ملا کر پکائیں جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ

سے نیچے اتارلیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر
بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ملی لٹر سے ۵۰۔ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملاکر پیئیں یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے استعمال کریں۔

استعمالات: نزلہ زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ آنتوں سے خشک فضلے کو پھسلا کر قبض کو دور کرتا ہے۔

شربت اسطوخودوس

نسخہ:

اسطوخودوس	۳۰ گرام
اصل السوس نیم کوفتہ (ملیٹھی)	۳۰ گرام
برگ گاؤزباں	۴۰ گرام
بادیان	۳۰ گرام
پرسیاؤشاں (ہنس راج)	۳۰ گرام
تخم خطمی	۳۰ گرام
تخم کرفس	۳۰ گرام
سپستان نیم کوفتہ	۴ گرام
عود صلیب نیم کوفتہ	۳۰ گرام
گل بنفشہ	۴۰ گرام
گل سرخ (گلاب کے پھول)	۴۰ گرام
مویز منقیٰ	۳۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیموں	۹ گرام
تعلوان بنجاری	۴ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو رات کے وقت ۶۔لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ بھگونے سے پہلے مویز منقیٰ کو پانی سے دھولیں۔ صبح کو آگ پر پکائیں۔ جب چوتھائی پانی رہ جائے تو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ پھر شکر سفید اور ست لیموں ملاکر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو تعلوان بنجاری تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور قوام کے درست ہوجانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ملی لٹر سے ۵۰۔ملی لٹر تک یہ شربت عرق گاؤزباں ۱۲۵۔ملی لٹر یا پانی میں ملاکر پیئیں۔

استعمالات: دماغی و عصبی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ دماغ سے نزلی رطوبتوں کو خارج کرتا ہے نسیان کو دور کرتا ہے۔

شربت اعجاز

نسخہ:

اصل السوس نیم کوفتہ (ملیٹھی)	۱۰۰ گرام
برگ اڑوسہ (بانسہ کے پتے)	۵۰۰ گرام
بہدانہ	۴۰ گرام

تخم خبازی	۱۰۰ گرام
تخم خطمی	۱۰۰ گرام
سپستاں نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
عناب نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
گل بنفشہ	۱۰۰ گرام
گل نیلوفر	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو ۵۰۰ گرام
گوند کیکر سائیدہ	۲۰ گرام
ست لیموں	۱۴ گرام
نمک دن بخاری	۷ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو رات کے وقت ۸۔لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر جوش دیں۔ جب ۲۔لٹر پانی رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جو میل اوپر آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نمک دن بخاری اور گوند کو تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر فوراً کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر یہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲۵۔ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: سل ودق اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

شربت افتیمون

نسخہ:

افتیمون	۲۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۶ گرام
نمک دن بخاری	۳ گرام

ترکیب تیاری: افتیمون کو رات کے وقت آٹھ گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس پانی کو روئی میں چھانیں اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نمک دن بخاری تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں اور قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر سے ۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت ماء الجبن ۱۲۵۔ ملی لٹر یا بکری کے دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: مالیخولیا اور خفقان میں مفید ہے۔

مفید ثابت ہوتا ہے۔

شربت افسنتین

نسخہ:

افسنتین	۴۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۶ گرام
نطرون بنجادی	۳ گرام

ترکیب تیاری: افسنتین کو رات کے وقت چھ گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد اسی پانی کو دوسرے پتیلے میں چھلنی میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں، اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک عرق مکوہ ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: معدہ، جگر اور تلی کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جگر یا تلی میں ورم ہو تو یہ شربت خصوصیت سے

شربت انار ترش

نسخہ:

رُبّ انار ترش	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: رُبّ انار ترش کو ۲ لٹر پانی میں حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تلچھٹ تہ نشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے میں چھلنے کے اوپر روئی بچھا کر اسی محلول کو چھان لیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکانے سے جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر یہ شربت صبح کو نہار منہ چاٹیں یا کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: معدے کو قوت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی، قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

شربت انار شیریں

نسخہ:

رُبّ انار شیریں	۱ کلو
شکر سفید	۱۰ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نطرون بجاوی	۱۵ گرام

ترکیب تیاری: رُبّ انار شیریں کو ۵ ۔لٹر پانی میں حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں ۔جب تلچھٹ تہ نشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے میں چھلنے کے اوپر روئی بچھا کر اس محلول کو چھان لیں ۔اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں ۔پکانے سے جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں ۔جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں ۔قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ۔ملی لٹر سے ۵۰ ۔ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل اور جگر کو طاقت دیتا ہے ۔پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت انجبار

نسخہ:

بیخ انجبار	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۰ گرام
نطرون بجاوی	۶ گرام

ترکیب تیاری: بیخ انجبار کو نیم کوب کر کے ۴ ۔لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں ۔جب ۲ ۔لٹر پانی رہ جائے کپڑے میں چھان لیں ۔اس کے بعد ایک پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جوشاندے کو دوبارہ چھانیں ۔اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں اور جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں ۔جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ۔ملی لٹر یہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲۵ ۔ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: ہر ایک اندرونی عضو سے خون آنے کو روکتا ہے ۔معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

شربت انجیر

نسخہ :

انجیر زرد	۱ کلو
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۱۰ گرام
نطرون بنجادی	۷ گرام

ترکیب تیاری : انجیر زرد کو رات کے وقت پانچ گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد اس کو دوسرے پتیلے میں ایک چھلنی کے اوپر روئی بچھا کر چھان لیں اور اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں، جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کردیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰۔ ملی لٹر یہ شربت پانی میں ملا کر پیئں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے۔ بڑھی ہوئی تلی کو گھلاتا ہے۔

شربت انگور ترش

نسخہ :

رُبِ انگور ترش	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نطرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری : ۲۔لٹر پانی میں رُبِ انگور ترش کو حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں، جب تلچھٹ تہ نشین ہو جائے تو پتیلے کے اوپر چھلنے میں روئی بچھا کر اس محلول کو چھان لیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کردیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ڈال دیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ملی لٹر سے ۵۰۔ملی لٹر تک یہ شربت پانی ۱۲۵۔ملی لٹر میں ملا کر پیئں۔

استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ صفراء کی زیادتی کو گھٹاتا اور خون کی حدت کو کم کرتا ہے۔